ZPRAVODAJ

ČESKÉ UNIE SPORTU | 4/2026

SPORTUJ S NÁMI

O revitalizaci Sportovního centra Nymburk se bude jednat

ČUS zahájila nový průzkum v klubech a žádá je o spolupráci

Výzva ČUS zařadit sportovní infrastrukturu mezi priority ČR pro čerpání EU fondů

WWW.CUSCZ.CZ

OBSAH

3 VV ČUS: Příprava valné hromady, Nymburk čeká další jednání a ČUS zahájila nový exkluzivní průzkum

5 Ministr sportu navštívil Sportovní centrum v Nymburce – revitalizace areálu se zatím odkládá

6 ČUS vyzývá k zařazení sportovní infrastruktury mezi priority ČR pro čerpání zdrojů EU v období 2028-34

7 Ocenění pro atletickou legendu Jarmilu Kratochvílovou

8 Odborníci doporučují změnu: propojit pohyb, zdraví a vzdělávání

9 Jan Boháč se zúčastnil kulatého stolu v Senátu. Poukázal na krizi dobrovolnictví v českém sportu

10 ČUS spustila po dvou letech nový exkluzivní průzkum ve sportovních klubech

11 Dubnová fotogalerie z akcí projektu ČUS Sportuj s námi

12 Květen hlásí 70 akcí

13 Aktuality z Národní sportovní agentury

14 Asociace psychologů sportu radí: Pozornost a relaxace ve sportu – dovednosti, které ovlivňují výkon i učení

16 Český Antidoping: Kosmetické přípravky a problém dopingu – 2. část

Foto na titulní straně: *Jarní počasí a kvetoucí příroda lákají k venkovním sportovním aktivitám tisíce vyznavačů pohybu. V oblibě jsou především terénní běhy, jichž se účastní zástupci všech věkových kategorií. To byl i případ běhu Štěpánkou v Mladé Boleslavi, do něhož se zapojila i nejmladší generace.* *Foto: ČUS Sportuj s námi*

Zpravodaj ČUS vydává Výkonný výbor České unie sportu – www.cuscz.cz. Adresa redakce: Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6, tel. 724 014 643. Distribuováno zdarma v elektronické podobě. Uzávěrka vydání: 29. dubna 2026. Za správnost a věcný obsah textů ručí jednotliví autoři. Zkratky: Komunikační tým ČUS = KT ČUS. Použité fotografie – archiv ČUS. ISSN 1212-1061

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

VV ČUS: Příprava valné hromady, Nymburk čeká další jednání a ČUS zahájila nový exkluzivní průzkum

V Praze na Strahově se konalo 14. dubna letošní čtvrté zasedání Výkonného výboru České unie sportu. Po bloku aktuálních informací, které přednesli předseda a místopředsedové ČUS byla hlavním bodem programu organizační i obsahová příprava 44. valné hromady ČUS, která se uskuteční 24. června ve Sportovním centru v Nymburce. Kromě toho členové VV ČUS projednali předběžné výsledky hospodaření společnosti ČUS Sportuj s námi, s.r.o., k 31. prosinci 2025, žádosti o přijetí nových sportovních svazů do ČUS a návrh metodiky financování územních pracovišť ČUS v roce 2026.

Předseda ČUS Jan Boháč v úvodu přiblížil aktuální aktivity ministerstva sportu, prevence a zdraví. „Vládou nedávno ustavená Rada vlády pro sport, prevenci a zdraví v současné době finalizuje složení svých osmi pracovních skupin. ČUS ve spolupráci s Českým olympijským výborem, Českou obcí sokolskou a Českým paralympijským výborem využila možnost nominovat do nich své odborné zástupce. „**Tuto skutečnost velice vítáme. V dohodě s ostatními předsedy největších střešních organizací bych byl rád, aby společné zájmy sportu byly při řešení jednotlivých zadání uplatňované koordinovaným způsobem. Nahrává tomu skutečnost, že řada našich cílů je obsažena v programovém prohlášení vlády,“** uvedl **Jan Boháč.**

Sport a evropské zdroje - promarněná příležitost?

Předseda ČUS zmínil také pokračující snahu sportovního prostředí hledat politickou podporu pro zařazení sportovní infrastruktury měst a obcí do Strategického rámce priorit České republiky do roku 2028 na financování z evropských zdrojů. Uvedl, že materiál připravovaný pro vládu je v meziresortním připomínkovém řízení a sport v něm zatím není dostatečně obsažen, což považuje za promarněnou příležitost v plnění vládního programu v oblasti sportu. Dále shrnul svou účast na kulatém stolu, pořádaném v Senátu Parlamentu ČR k nesoutěžnímu sportu, kde se ve svém vystoupení zaměřil na zesilující krizi dobrovolnictví a stále naléhavější problém udržitelnosti sportovních spolků.

Jan Boháč referoval o návštěvě ministra pro sport, prevenci a zdraví Borise Šťastného 1. dubna ve Sportovním centru v Nymburce. „Ministr se zde podrobně seznámil se stavem střediska, plánem revitalizace i připraveností investic. Sdělil nám, že závazek minulé vlády není závazkem současné vlády a že bude hledat finanční prostředky v součinnosti s dalšími resorty. **Ministr přislíbil, že v krátké době se chce vrátit k jednání o tom, jak by mohl celý proces obnovy Nymburka pokračovat,“** komentoval průběh návštěvy předseda ČUS.

Program na údržbu a provoz národních sportovních center 2026

Místopředseda ČUS Marek Pakosta shrnul informace z Národní sportovní agentury týkající se ad-

ministrace jednotlivých dotačních programů v letošním roce tak, jak byly prezentovány předsedou NSA Karlem Kovářem. **„Za jedno z klíčových sdělení považuji, že bude vypsána výzva na údržbu a provoz národních sportovních center, což je důležitá zpráva nejen pro areály ČUS v Nymburce nebo Podolí, ale také pro Vysočina Arenu, Račice a další střediska.** Ještě během měsíce dubna mají být vydána rozhodnutí agentury o přidělení dotací v části dotačních programů a následně distribuovány i finanční prostředky," prohlásil **Marek Pakosta**.

Místopředseda Marek Hájek zareagoval na aktuální vypsání druhého kola dotačního investičního programu Obnova sportovní infrastruktury v oblastech zasažených povodněmi. Výzva s alokací 257,76 milionu korun je zaměřena na obnovu poškozené nebo zcela zničené sportovní infrastruktury povodněmi **v září 2024 v Moravskoslezském** a Olomouckém kraji a na Frýdlantsku. **„Velice je třeba ocenit, že vedení Národní sportovní agentury se podařilo upravit podmínky tak, aby byly pro žadatele akceptovatelné – například se snížila spoluúčast o dvacet procent a navíc postižené subjekty mohou uplatnit uznatelné náklady od 14. září 2024,"** vyzdvihl **Marek Hájek**.

Žádosti nových svazů zamítnuty

Zásadním bodem zasedání výkonného výboru byla příprava 44. valné hromady ČUS, která se uskuteční 24. června ve Sportovním centru Nymburk. Jako hosté budou pozváni nejvyšší představitelé státní správy, v jejichž kompetenci je péče o sport. VV ČUS projednal a schválil návrh programu jednání, strukturu písemných podkladů pro delegáty, organizační zajištění akce a pokyny pro delegáty. Vzal také na vědomí první verzi Zprávy o činnosti VV ČUS od minulé valné hromady. Součástí programu bude dodatečná volba jednoho člena výkonného výboru za národní sportovní svazy na uvolněné místo. VV ČUS v této souvislosti projednal a schválil jednací a volební řád valné hromady i metodiku podávání kandidatur.

Výkonný výbor po projednání neschválil předložení ani jedné ze tří podaných žádostí nových svazů o členství v České unii sportu valné hromadě, pro nesplnění podmínek stanovených příslušnou směrnicí k přijímání nových svazů. **„Valná hromada nemůže schvalovat záležitosti, které jsou v rozporu s vlastními vnitřními předpisy organizace, protože by mohly být následně zpochybňovány,"** zdůvodnila rozhodnutí generální sekretářka ČUS **Gabriela Petrusová**.

VV ČUS se zabýval předběžnými výsledky hospodaření společnosti ČUS Sportuj s námi, s.r.o., zabezpečující podporu dvou projektů ČUS. Hospodářské výsledky společnosti jsou trvale kladné a společnost plní účel, ke kterému byla zřízena. V dalším průběhu schválil výbor návrh metodiky financování územních pracovišť ČUS v roce 2026.

V bodu různé informoval předseda ČUS o připraveném exkluzivním dotazníkovém online průzkumu ČUS ve sdružených sportovních klubech a tělovýchovných jednotách, který byl v těchto dnech zahájen. Před dvěma lety se do něj zapojilo více než 2100 subjektů a jeho výsledkem byla cenná data vypovídající komplexně o financování, infrastruktuře, dobrovolnictví, kondici mládeže i další související problematice sportovního prostředí. Nově získané údaje by měly zmapovat aktuální situaci.

Autor: KT ČUS
Foto: ČUS Sportuj s námi

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Ministr sportu navštívil Sportovní centrum v Nymburce – revitalizace areálu se zatím odkládá

Ministr pro sport, prevenci a zdraví Boris Šťastný navštívil 1. dubna Sportovní centrum Nymburk v doprovodu předsedy Národní sportovní agentury Karla Kováře. Stalo se tak krátce poté, co ministr informoval o nově připravované strategii při výstavbě sportovní infrastruktury. Změna se týká už letošních dotací a na jejím základě došlo současně ke zrušení aktuální investiční výzvy. Kromě dalších sportovišť byla pozastavena také investice právě do Národního sportovního centra v Nymburce.

Ministra uvítali představitelé České unie sportu v čele s předsedou Janem Boháčem, starostou ČOS Martinem Chlumským, předsedou Českého paralympijského výboru Zbyňkem Sýkorou a zástupci ČOV. Poté následovala prohlídka celého rozlehlého areálu. Předchozí vláda schválila na první etapu jeho revitalizace dotaci 800 milionů korun v letech 2026, 2027 a 2028. Dalších 150 milionů plánuje uhradit ČUS, která centrum vlastní a provozuje. První ze tří etap měla být hotová v roce 2029.

Ministr Boris Šťastný s představiteli ČUS při prohlídce areálu.

K odblokování několik let připravované stavby však zatím nedošlo. **Ministr Šťastný přislíbil, že v krátké době hodlá iniciovat jednání o tom, jak by mohl celý proces obnovy Nymburka pokračovat.** Základní otázkou podle něj je hledání finančních zdrojů – a to i napříč dalšími resorty.

Komentář předsedy ČUS

K návštěvě ministra a předsedy NSA v Nymburce se vyjádřil také předseda ČUS Jan Boháč:

„Uvítali jsme, že Boris Šťastný a Karel Kovář se přijeli osobně seznámit se současnou podobou a podmínkami ve Sportovním centru Nymburk. Pokud chce stát připravit generel klíčových sportovišť v České republice, je nezbytné detailně znát také toto jedinečné a již historické středisko, které dlouhodobě slouží pro přípravu sportovních reprezentací a talentované mládeže.

Oběma klíčovým představitelům státní péče o sport jsme představili celý rozlehlý areál, jeho historii a technický stav, jeho využívání kluby, sportovními svazy, školami i dalšími subjekty se zájmem o sportovní vyžití na místních sportovištích. **Odprezentovali jsme, jaké sporty centrum využívají, jaké akce se zde konají, jak centrum hospodaří a jakou roli Nymburk hraje v systému přípravy výkonnostního a vrcholového sportu i parasportu.**

Ministr pro sport zdůraznil, že si mapuje situaci napříč sportovní infrastrukturou v České republice a chce si vyhodnotit potřeby jednotlivých sportů i požadavků samospráv na sportovní infrastrukturu. Zároveň se dotazoval na doplňující údaje o nymburském centru.

Ministr i předseda NSA byli do detailu seznámeni s připraveností obnovy sportovního centra včetně její finanční náročnosti a vzali na vědomí, že první etapa je již kompletně připravená. Zájem sportovních svazů, klubů a organizací o využívání Nymburka je dlouhodobě vysoký. **Setkání v Nymburce skončilo ve shodě, že v krátké době musí jednání o obnově centra pokračovat.“**

Autor: KT ČUS
Foto: ČUS

ČUS vyzývá k zařazení sportovní infrastruktury mezi priority ČR pro čerpání zdrojů EU v období 2028-34

Česká unie sportu vyzývá představitele vlády a Ministerstvo pro místní rozvoj ČR k zařazení sportu - konkrétně obnovy a rozvoje sportovní infrastruktury měst a obcí - mezi národní strategické priority budoucího programového období Evropské unie 2028-2034. Podle předsedy ČUS Jana Boháče je sport zásadním nástrojem nejen pro zlepšení zdraví populace, ale i pro posílení civilní připravenosti a odolnosti obyvatel. V současné době probíhá mezirezortní připomínkové řízení k materiálu, připravovaného pro vládu.

„Při řadě jednání se zástupci měst a obcí dlouhodobě upozorňujeme na to, že kvalitní sportovní infrastruktura není jen otázkou volného času, ale i bezpečnosti, zdravotní prevence a celkové odolnosti společnosti. Sportoviště dnes představují jeden z klíčových nástrojů, jak systematicky pracovat s kondicí obyvatel všech generací," řekl předseda ČUS **Jan Boháč.**

Podle odhadů a praxe z jiných evropských států může zařazení sportu do nového programového období EU přinést 5 až 10 miliard ročně do sportovní infrastruktury od roku 2028. Závěry červnového summitu států NATO v roce 2025 podle předsedy ČUS jednoznačně posílily důraz zemí na obranu, ale také na civilní připravenost a odolnost populace. Tyto cíle přitom úzce souvisejí se zdravotním stavem, fyzickou zdatností a pohybovou gramotností obyvatel.

„Nástrojů, jak dlouhodobě zlepšovat fyzickou a psychickou kondici společnosti, není mnoho. Základem je výchova k pohybu a zdravému životnímu stylu a současně vytvoření dostatečných podmínek pro pohyb napříč generacemi. To bez masivní obnovy a výstavby sportovní infrastruktury nepůjde. Zejména školní, volnočasové, ale i pro výkonnostní a vrcholový sport," doplnil **Jan Boháč.**

Česko dosud nevyužilo EU prostředky na sportovní infrastrukturu

Česká republika patří mezi státy, které v minulých obdobích nevyužívaly evropské prostředky na systematickou obnovu sportovní infrastruktury. Důvodem byla skutečnost, že Česko nikdy nezařadilo sport mezi své strategické priority pro čerpání prostředků v rámci víceletých finančních období EU.

Gestorem příprav Strategického rámce politiky soudržnosti 28+ v České republice je Ministerstvo pro místní rozvoj. Řada resortů i oborových platforem již uplatnila své priority pro další programové období, termínem pro finalizaci připomínek byl 24. duben.

„Priorita sportu v programovém prohlášení vlády, dlouhodobé trendy ze známých dat i aktuální geopolitický vývoj musí být promítnuty do konkrétní politické objednávky vůči zpracovatelům Strategického rámce politiky soudržnosti na období 2028-2034. Jen tak se podaří otevřít cestu k využití evropských prostředků pro obnovu sportovišť měst a obcí. **Rok na tuto novou příležitost veřejně i při jednáních upozorňuji. Mrzí mě, že stále slyším důvody, proč to nejde. A nehledá se cesta, jak by to šlo. Samosprávy by nám v tomto úsilí mohly hodně pomoci,"** uvedl **Jan Boháč.**

ČUS žádá o politickou podporu

Česká unie sportu jako největší sportovní organizace v zemi, která sdružuje přes 1 milionu členů, proto vyzývá vládu a odpovědné resorty k aktivní podpoře zařazení sportovní

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

infrastruktury mezi klíčové priority budoucího programového období EU. „Jménem členské základny České unie sportu ale i celého sportovního prostředí žádám o jednoznačnou a aktivní politickou podporu zařazení sportu, konkrétně obnovy sportovní infrastruktury měst a obcí, do Národního a regionálního partnerského plánu pro období 2028-34. Jde o investici do zdraví, bezpečnosti i odolnosti celé společnosti," uzavřel **předseda ČUS Jan Boháč.**

Evropské strukturální fondy se v různých zemích využívají hlavně jako nástroj rozvoje regionů skrze sportovní infrastrukturu a související projekty. Typicky financují výstavbu a modernizaci sportovišť – od lokálních hřišť a hal (například v Polsku) přes komunitní centra a rekonstrukce stadionů (Portugalsko, Španělsko) až po špičková tréninková centra (Švédsko).

Zároveň tyto investice mají širší cíle než jen sport: podporují revitalizaci regionů, turismus, sociální soudržnost a prevenci problémů jako kriminalita nebo vyloučení. V některých případech jdou ještě dál – třeba ve Francii pomáhají snižovat energetickou náročnost sportovišť nebo v Maďarsku posilují sport jako součást regionální ekonomiky.

Sportoviště stárnou, kapacity chybí

Česká republika se dlouhodobě potýká s nedostatkem sportovišť i jejich špatným technickým stavem. Průměrné stáří sportovní infrastruktury přesahuje 50 let, výrazná část zařízení je ve špatném technickém stavu a pro mnoho zájemců jsou sportoviště kapacitně nebo ekonomicky nedostupná. Sportovní kluby vlastní více jak polovinu sportovišť v ČR, což je **evropská rarita. Nedostává se jim prostředků** na jejich údržbu a obnovu. Část z nich proto bude nabízet převzetí sportovišť obcím a městům. Ne všechny samosprávy na to budou připravené. Přibližně deset procent škol v ČR navíc nemá vlastní tělocvičnu a řada dalších škol naráží na nedostatečnou kapacitu těch stávajících.

Současně se podle dostupných dat dramaticky zhoršuje zdravotní stav české populace. Roste výskyt obezity a nadváhy u dětí, klesá jejich pohybová gramotnost a prudce se zvyšují výdaje na zdravotnictví v důsledku obecného nárůstu nemocí spojených s nedostatkem pohybu. „Investice do sportu nejsou výdajem, ale návratnou investicí do zdraví obyvatel, snižování zdravotních nákladů i posílení celkové odolnosti státu," zdůraznil předseda ČUS.

Autor: KT ČUS
Ilustrační foto: ČUS Sportuj s námi

Ocenění pro atletickou legendu Jarmilu Kratochvílovou

Inspirují, vedou mladé sportovce a často stojí v pozadí velkých úspěchů. Komise rovných příležitostí ve sportu Českého olympijského výboru ocenila osobnosti, které dlouhodobě přispívají k rozvoji sportu v Česku. Slavnostní předávání cen Trenérka, cvičitelka roku 2025 proběhlo v pražské Písecké bráně za účasti řady hostů ze sportovního prostředí.

„Snažíme se zviditelnit výsledky a práci žen ve sportu, která je esenciální a v tom našem českém systému někdy nedoceněná," řekla **Ilona Burgrová**, předsedkyně Komise rovných příležitostí ve sportu ČOV. „A právě ocenění Trenérka, cvičitelka roku je toho součástí."

Mezi oceněnými ženami letos byla také atletická legenda Jarmila Kratochvílová. Dvojnásobná mistryně světa, stříbrná olympijská medailistka a stále držitelka světového rekordu na 800 metrů z roku 1983 je jednou z největších osobností české atletiky.

„Každé ocenění je pro mě důležité, nedělám mezi nimi rozdíly," svěřila se pětasedmdesátiletá **Jarmila Kratochvílová** na slavnostním předávání. „Atletiku miluju, dělám ji celý život. Možná mi pod rukama vyrůstá další talent, ale nechci to říkat moc nahlas. Dnes mají mladí spoustu dalších zájmů, které chtějí stíhat."

Foto: Ivana Roháčková

Odborníci doporučují změnu: propojit pohyb, zdraví a vzdělávání

Aktuality z agendy ministra sportu, prevence a zdraví

Rada vlády pro sport, prevenci a zdraví uzavřela ve dnech 21.–23. dubna 2026 sérii jednání všech svých pracovních skupin. Zároveň má k dispozici výsledky výzkumu, který probíhal mezi jejími členy a také členy pracovních skupin.

Výsledkem šetření, do kterého se zapojilo 82 odborníků napříč veřejnou správou, školstvím, zdravotnictvím i soukromým sektorem je, že: **Česká republika má nyní jedinečnou příležitost udělat systémovou změnu, která propojí pohyb, zdraví a vzdělávání a promítne se do reálného zlepšení zdravotního stavu populace.**

Odborná veřejnost se shodla na potřebě jasného a silného řízení systému, stabilního a předvídatelného financování a současně rychlých kroků s viditelným dopadem. Nejde přitom o jednotlivá opatření, ale o změnu fungování celého systému. V zásadě tím potvrdila tezi, se kterou vstupoval do své funkce ministr pro sport, prevenci a zdraví Boris Šťastný.

„Nyní máme jasný mandát odborníků: změnit systém tak, aby pohyb byl přirozenou součástí života, ve škole, ve zdravotnictví i v každodenním fungování společnosti. Stejně jasně se ukazuje i potřeba posílit řízení této oblasti na úrovni státu. Naším cílem je vytvořit funkční a dlouhodobě udržitelný systém, který bude mít reálný dopad na zdraví obyvatel,“ dodává **Boris Šťastný**.

Výsledky výzkumu ukazují silnou poptávku po posílení řízení celé oblasti na úrovni státu. Odborníci se shodli, že současný model s rozdělenými kompetencemi není dlouhodobě udržitelný a brání efektivní koordinaci. Jako přirozený směr se tak ukazuje postupné směřování k silnějšímu institucionálnímu ukotvení tématu včetně úvah o budoucím samostatném ministerstvu sportu, prevence a zdraví.

Napříč všemi oblastmi se ukazuje jednotná logika změny. V rámci **posilování odolnosti státu**

je potřeba systematicky podporovat branné sporty, které rozvíjejí nejen fyzickou, ale i psychickou připravenost a celkovou odolnost společnosti. O to důležitější je to v době, kdy roste výskyt psychických obtíží – pohybová aktivita je totiž účinnou formou péče o duševní zdraví. **Ve školách** je potřeba dostat pohyb do každodenní reality a vnímat jej jako přirozenou součást vzdělávání, nikoli pouze jako součást tělesné výchovy. **Ve zdravotnictví** je naopak potřeba začít systematicky pracovat s pohybem jako nedílnou součástí primární prevence i následné péče, a to nejen na úrovni doporučení, ale jako standardního nástroje péče o fyzické i duševní zdraví.

Současně je nutné vytvořit jednoduchý a předvídatelný systém financování, který umožní dlouhodobé plánování a sníží administrativní zátěž. V oblasti legislativy je potřeba nastavit jasná pravidla a odpovědnosti, v infrastruktuře posílit strategické plánování a efektivní využití kapacit. Významnou roli mají také zaměstnavatelé, kteří by přivítali nastavení funkční motivace k podpoře pohybu zaměstnanců.

Rada vlády nyní vstupuje do klíčové fáze, od pojmenování problémů k jejich řešení.

Foto: Ministerstvo sportu, prevence a zdraví

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Jan Boháč se zúčastnil kulatého stolu v Senátu. Poukázal na krizi dobrovolnictví v českém sportu

V Jednacím sále Valdštejnského paláce se pod záštitou Výboru pro vzdělávání, vědu, kulturu, lidská práva a petice konal kulatý stůl na téma „Nesoutěžní sport a parasport.“ Cílem akce bylo nalézt funkční rovnováhu mezi podporou vrcholového sportu a rozvojem nesoutěžních aktivit. Řečníci se proto zaměřili na roli sportu v prevenci zdraví, inkluzi osob se zdravotním postižením a systémové změny v legislativě a dotační podpory.

„Mluvili jsme tu o projektech, které dávají smysl. Nesoutěžní sport a parasport totiž nejsou jen volnočasové aktivity, je to základní pilíř prevence a odolnosti celé naší společnosti. Pokud chceme bojovat s obezitou nebo izolací osob s handicapem, musíme podpořit spolky, které se dnes drží nad vodou jen obětavost jednotlivců,“ řekl předseda senátního Podvýboru pro sport **Tomáš Třetina**.

Podle analýzy společnosti SANEP z roku 2025 za poslední čtyři roky přestalo pravidelně sportovat přibližně 270 000 dětí a výskyt nadváhy v populaci dramaticky dál roste. Cílem kulatého stolu bylo propojit legislativní, institucionální i regionální pohledy a přispět k hledání rovnováhy mezi podporou vrcholového sportu a rozvojem nesoutěžních pohybových aktivit. Do diskuse byli zapojeni také zástupci samospráv, krajů a dalších institucí, které jsou nezbytné, aby se konkrétní kroky realizovaly v praxi na úrovni obcí, škol i státu.

ČUS je připravena na debatu

Ohlas vzbudilo vystoupení předsedy České unie sportu Jana Boháče. Ten na základě dat z exkluzivního výzkumu ČUS, do něhož se zapojilo více než 2100 členských subjektů, otevřeně popsal realitu sportovních klubů v České republice, poukázal na úbytek dobrovolníků ve sportovních klubech a na potřebu podpory jejich administrativního zázemí.

„Přestává platit historický model, že český sport stojí na dobrovolnících. Klesá zájem členů pracovat ve volených orgánech klubů. Dobrovolníci odcházejí a noví nepřicházejí. Kluby narážejí na kapacitní limity, někde už dnes odmítají děti. A dopady se začínají promítat i do jejich fyzické kondice, koncentrace i psychické odolnosti. Tento systém není při zachování trendu, bez změn podmínek, dlouhodobě udržitelný. Česká unie sportu je připravena vést otevřenou debatu se státními institucemi i přinášet konkrétní data a návrhy. Podporu má v celém sportovním prostředí. **Řešení je v především v podpoře působení trenérů a cvičitelů, ve snížení administrativní zátěže klubů a v systémovém nastavení stabilního financování klubů a sportovní infrastruktury,“** prohlásil **Jan Boháč**.

Poslanec a člen sněmovního Podvýboru pro sport **Karel Haas** představil parametry **připravovaného zákona o sportu**, jenž má ukotvit právní a daňové postavení sportovců a vytvořit stabilní dotační prostředí. „V minulém volebním období jsme poprvé v historii České republiky dotáhli do konce – se zapojením odborníků napříč sportovním prostředím – přípravu návrhu komplexního zákona o sportu. Je hotové paragrafové znění, důvodová zpráva i hodnocení dopadů regulace RIA. **Nestihli jsme projít legislativním procesem. Budu moc rád, pokud nová vláda na naši práci naváže a zákon schválí,“** uvedl **Karel Haas**.

Kulatý stůl v Senátu jasně ukázal, že budoucnost sportu nespočívá jen v medailích, ale především v dostupnosti pohybu pro každého. Investice do sportu pro všechny je totiž investicí do zdravější, odolnější a soudržnější společnosti.

Autor a foto: Senát PČR a ČUS

ČUS spustila po dvou letech nový exkluzivní průzkum ve sportovních klubech

V polovině dubna zahájila Česká unie sportu nový celorepublikový průzkum mezi sportovními kluby a tělovýchovnými jednotami. Navazuje na šetření z roku 2024 a jeho cílem je zmapovat aktuální situaci v českém sportovním prostředí – od financování klubů přes práci trenérů až po stav členské základny a kondici dětí a mládeže. V této souvislosti žádáme předsedy klubů a tělovýchovných jednot o součinnost. Dotazník lze vyplnit ZDE.

Průzkum představuje pro ČUS jeden z klíčových nástrojů, jak získat relevantní data přímo z praxe. **Právě díky výsledkům předchozího šetření, do kterého se zapojilo více než dva tisíce klubů, se podařilo výrazně posílit pozici sportu při jednání se státem.** Data pomohla otevřít zásadní témata financování, fungování klubů i role sportu ve společnosti a přispěla mimo jiné k tomu, že se sport stal součástí programového prohlášení vlády a vznikla samostatná pozice ministra pro sport.

Nový průzkum má ambici na tento posun navázat. ČUS chce znovu přinést silná, aktuální a fakticky podložená zjištění, která bude možné prezentovat směrem k vládě, ministrovi pro sport, Národní sportovní agentuře, poslancům i dalším představitelům veřejné správy. Výsledky budou zároveň komunikovány v médiích i na sociálních sítích s cílem posílit povědomí o významu sportovních klubů a práce jejich funkcionářů, trenérů i dobrovolníků.

Cenná data pro celé sportovní prostředí

Distribuce průzkumu probíhá prostřednictvím územních pracovišť ČUS. Jednotlivá okresní sdružení oslovují členské kluby a tělovýchovné jednoty a zajišťují sběr odpovědí v regionech. Právě jejich role je v celém procesu klíčová – díky jejich kontaktu s kluby se daří oslovit široké spektrum sportovního prostředí napříč Českou republikou.

Dotazník je určen především předsedům klubů, vyplnit ho však může i jiný zástupce, který má přehled o fungování organizace. Jeho vyplnění zabere jen několik minut, přesto pokrývá zásadní oblasti fungování sportovních klubů.

Průzkum se zaměřuje například na: finanční situaci klubů a dostupnost zdrojů pro jejich činnost, zajištění trenérů a personální kapacity, provoz a údržbu sportovní infrastruktury včetně nákladů na energie, význam dotačních programů, zejména výzvy Můj klub, vývoj členské základny dětí a mládeže, fyzickou i psychickou kondici mladých sportovců, zájem dětí o sport a jejich setrvání v organizovaném sportu, spolupráci klubů se školami, fungování klubového managementu a role dobrovolníků nebo vnímání podpory sportu ze strany státu.

Součástí jsou také otevřené otázky, které dávají klubům prostor popsat konkrétní problémy a zkušenosti z každodenní praxe. Právě tyto podněty mají pro další komunikaci ČUS zásadní hodnotu. **Uzávěrka průzkumu je stanovena na neděli 31. května 2026. ČUS současně vyzývá všechny oslovené kluby a tělovýchovné jednoty k aktivní účasti.** Čím širší bude zapojení, tím silnější a přesvědčivější budou výsledné údaje.

Nový průzkum ČUS tak opět potvrzuje, že bez kvalitních dat nelze efektivně hájit zájmy sportovního prostředí. Stejně jako v minulosti může i tentokrát sehrát klíčovou roli při nastavování podmínek pro fungování sportu v České republice.

Autor: KT ČUS

Ilustrační foto: ČUS Sportuj s námi

Dubnová fotogalerie z akcí projektu ČUS Sportuj s námi

Z celkového počtu šestačtyřiceti událostí v měsíci dubnu v rámci projektu ČUS Sportuj s námi nám opět zaslali organizátoři fotografie z několika vydařených akcí.

Velká cena města Touškova horských kol letos nabídla v Touškovské rokli osmnáct kategorií.

Novoveský přespolák je náročnou akcí zahrnující běh, pádlování, šplh, shyby, vrh koulí a nově i stolní tenis.

Už 92. ročník přespolního běhu Štěpánkou se konal ve stejnojmenném lesoparku v Mladé Boleslavi.

V Poličce se uskutečnil dvaadvacátý ročník šachového turnaje mládeže - mezi pokročilými hráči zvítězil Cimprich, mezi začátečníky Dufek.

Rekordních 727 registrovaných účastníků se zúčastnilo 48. ročníku turistického pochodu Koberovské šlápoty.

Květen hlásí 70 akcí

Sportuj s námi

V květnu budou mít vyznavači sportu příležitost zapojit se do sedmi desítek nejrůznějších akcí, které ve všech regionech České republiky nabízí kalendář projektu ČUS Sportuj s námi.

Vybrané akce - květen 2026:

1. 5.	Rumcajsovy míle	orientační běh	Jinolice
1. 5.	Běh zámeckým parkem	atletika	Horšovský Týn
1. 5.	Za pohledy z Rybí	turistika	Nový Jičín
8. 5.	Den Labe	dračí lodě	Ústí nad Labem
9. 5.	MTB XC Habeš	cyklistika	Strakonice
9. 5.	Babička	turistika	Velké Svatoňovice
16. 5.	Pivoňův běh	atletika	Písek
16. 5.	Memoriál Aleny Fialové	moderní gymnastika	Plzeň
16. 5.	Orlická šachovnice	šachy	Ústí nad Orlicí
23. 5.	Příbramský půlmaraton	atletika	Příbram
23. 5.	Dragon Cup	florbal	Milevsko
23. 5.	Putování Moravským Slováckem	turistika	Vřesovice
23. 5.	Víkend plný sportu s Mamutem	cyklistika	Přerov
29. 5.	Kamenická 15	atletika	Kamenice
30. 5.	Jindřichohradecký triatlon	triatlon	Blažejov
31. 5.	Hněvošická 10 a Barevná hněvošická	atletika	Hněvošice

Pozvánka na TOP akce

NOVOJIČÍNSKÁ KLÁDA - NOVÝ JIČÍN, 23. KVĚTNA: Originální soutěž v házení klády do dálky. Akce se uskuteční od 13 hodin v areálu Hotelu Salaš v Šenově u Nového Jičína. Je otevřena pro všechny věkové kategorie - děti, ženy, muže i masters. Styl a technika hodu je zcela na závodníkovi - házet lze jednoručně, obouručně, bokem nebo i pozadu, s rozběhem či z místa. Těšit se můžete na příjemnou atmosféru, občerstvení a zábavu pro celou rodinu.

TRIATLON KONOPIŠTĚ - KONOPIŠTĚ, 23. KVĚTNA: Akce se koná v prostředí v okolí zámku Konopiště. Závod je určen hobby sportovcům, začínajícím i výkonnostním triatlonistům bez rozdílu věku. Pro děti do 7 let se pořádají speciální běhy nazvané Zrození šampionů. Děti od 8 do 15 let absolvují závody v terénu. Pro výkonnostní závodníky je připraven sprint, amatéři budou soutěžit v open závodu Miniželezňák. Součástí akce je také doprovodný program.

Více informací: www.cus-sportujsnami.cz

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Aktuality z Národní sportovní agentury

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

Druhé kolo výzev na obnovu sportovní infrastruktury po povodních v září 2024

Národní sportovní agentura zveřejnila v průběhu měsíce dubna druhé kolo výzev na obnovu sportovní infrastruktury v oblastech zasažených povodněmi v září 2024.

Výzvy jsou zaměřeny na obnovu poškozené nebo zcela zničené sportovní infrastruktury technickým zhodnocením nebo novou výstavbou sportovních zařízení včetně jejich zázemí a také na obnovu činnosti sportovních zařízení na území Moravskoslezského a Olomouckého kraje a Správní obvodu ORP Frýdlant.

Výzva 20/2026: Obnova sportovní infrastruktury v oblastech zasažených povodněmi v září 2024 – 2. kolo

Datum vyhlášení výzvy: 13. 4. 2026

Alokace: 257 766 272 Kč

Zahájení příjmu žádostí: 4. 5. 2026 od 12 hod.

Ukončení příjmu žádostí: 30. 6. 2026 ve 12 hod.

Informace k výzvě - ZDE.

Výzva 21/2026: Obnova činnosti sportovních zařízení po povodních 2024 – 2. kolo

Datum vyhlášení výzvy: 22. 4. 2026

Alokace: 150 000 000 Kč

Zahájení příjmu žádostí: 4. 5. 2026 od 12 hod.

Ukončení příjmu žádostí: 29. 5. 2026 ve 12 hod.

Informace k výzvě - ZDE.

Povodní poničené sportoviště v Hanušovicích

Dodatek NSA k Výzvě 8/2026 Můj klub 2026 = dobrá zpráva pro sportovní kluby!

Národní sportovní agentura zareagovala na situaci více než 250 klubů, u kterých došlo k neúplnému podání žádosti ve Výzvě 8/2026 Můj klub 2026.

Elektronická žádost byla sice žadatelem poskytovateli včas (do 31. ledna 2026) odeslána, ale nebyla formálně dokončena jejím podáním prostřednictvím datové schránky podle bodu 11.2. výzvy. Tím nebyl proces podání žádosti dokončen.

Po konzultacích, do kterých se na žádost svých členských klubů aktivně zapojila také Česká unie sportu, přichází z agentury rozumné řešení: **NSA vydala dodatek výzvy, který umožňuje takovým klubům žádost formálně dokončit.**

Podmínkou je, že elektronická žádost musela být v systému pro příjem žádostí uzavřena **do 31. ledna 2026 do 12 hodin.**

Jde o férový a praktický krok, který pomůže klubům napravit formální chybu a nepřijít tak o podporu. Pokud se vás tato situace týká, doporučujeme co nejdříve zkontrolovat stav vaší žádosti a využít této možnosti.

V každém případě doporučujeme pro bezchybné podávání žádosti v programu Můj klub využít bezplatné poradenství územních pracovišť České unie sportu v každém okrese - KONTAKTY.

Více informací k dodatku výzvy NSA najdete ZDE.

Asociace psychologů sportu radí: Pozornost a relaxace ve sportu – dovednosti, které ovlivňují výkon i učení

Když se řekne sportovní příprava, často si vybavíme rozvoj techniky, kondice a taktiky. To jsou bezpochyby klíčové složky výkonu. Stejně důležité ale je, kam sportovec zaměřuje svou pozornost a jak dokáže pracovat se stresem, regulovat napětí.

Nejde přitom o nic složitého ani o něco „navíc“. Pozornost a regulace napětí jsou přirozenou součástí výkonu. Ovlivňují to, jak sportovec vnímá situaci, jak se rozhoduje i jak provádí pohyb. I zde platí, stejně jako u práce s vnitřní řečí a imaginací, že lze obě tyto oblasti systematicky rozvíjet.

Pozornost: schopnost vracet se k tomu podstatnému

Pozornost můžeme chápat jako schopnost vybrat si, **co** je **v danou chvíli** důležité, čemu se chceme věnovat a odhlédnout od toho, co nás ruší, případně se k tomu podstatnému **vrátit**, když nám pozornost uteče nežádoucím směrem. Ve sportu to znamená zaměřit pozornost na správný podnět ve správný čas – u sprintera na startovní reakci, u tenisty na míč při returnu, u střelce na plynulé spouštění ukazováčkem, u fotbalisty na pohyb spoluhráčů a soupeřů nebo u jachtaře na změnu směru větru. Neméně důležité je také umět tzv. odreagovat pozornost ve chvíli, kdy je to vhodné, např. při přechodu mezi golfovými jamkami.

ASOCIACE PSYCHOLOGŮ SPORTU ČR
WWW.APSCR.INFO

Trénink pozornosti tak posiluje dovednost zaměření a filtrování rušivých podnětů, což vede ke stabilnějšímu výkonu.

Například pravidelný trénink všímavosti, tzv. mindfulness, podle dosavadních výzkumů, zlepšuje schopnost vracet se k úkolu po vyrušení nebo chybě a lépe pracovat s rušivými myšlenkami – sportovec se je učí vnímat a nenechat se jimi strhnout.

Pro trenérskou praxi je důležité, že pozornost není pevně daná vlastnost, ale dovednost, kterou lze rozvíjet velmi konkrétními kroky už přímo v tréninku. Často je přirozenou součástí trenérova chování, zároveň však mohou být situace, které si žádají, aby tato práce byla více vědomá a cílená:

- dát jednu jasnou instrukci („soustřeď se na odraz“, „sleduj míč až do kontaktu“);
- využívat krátké klíčové slovo, ke kterému se sportovec vrací (např. „teď“, „klid“, „rychle“, „plynule“);
- vytvořit jednoduchou rutinu (zastavit – nadechnout – zaměřit se), která má také svůj rytmus či tempo a tomu bývá užitečné věnovat pozornost;
- po chybě vést sportovce k rychlému návratu k další akci místo dlouhého rozebírání.

Nejde o to být neustále dokonale soustředěný, ale umět pozornost opakovaně vracet tam, kde je to potřeba. V bodech výše uvedených je zřejmé, jak se práce s pozorností může propojovat s vnitřní řečí sportovce, s využíváním představ (to je potom to, čemu sportovec věnuje pozornost), relaxací nebo s kontrolou chování.

Relaxace: práce s napětím jako součást výkonu

Relaxace ve sportu neznamená pouhý odpočinek, ale regulaci napětí – tedy schopnost upravit míru fyzického či psychického napětí podle požadavků situace.

Každý sportovec se pohybuje v určité úrovni aktivace, tedy úrovni fyzického napětí. Pokud je příliš nízké, výkon je pomalý a bez energie – například opožděná reakce na start nebo „těžký“ a nedynamický pohyb. Pokud je naopak příliš vysoká, objevuje se ztuhlost, uspěchanost, narušená koordinace, nepřesnost.

Výkon je nejlepší při optimální úrovni aktivace – tedy ve stavu, kdy je organismus aktivovaný, ale ne přetížený. Tento vztah popisuje tzv. Yerkes-Dodsonův zákon.

Relaxace zde neslouží pouze ke „zklidnění“, ale k úpravě napětí tak, aby byl sportovec ve vhodném stavu pro výkon. Ten je pro různé typy sportovních odvětví různý, ale v obecné rovině můžeme říci, že se pohybuje ve střední míře.

Výzkumy ukazují, že i jednoduché techniky, jako je práce s dechem, dokážou přímo ovlivnit nervovou soustavu a snížit nadměrnou aktivaci. Výhodou je, že fungují rychle a lze je využít přímo v tréninku i závodě:

- krátká dechová regulace (např. 1–2 klidné nádechy s prodlouženým výdechem před výkonem);
- rychlý „body check“ (uvědomit si napětí v těle a cíleně uvolnit/povolit ramena, čelist nebo ruce);
- zkrácená forma progresivní relaxace, která využívá záměrného střídání napětí a uvolnění v těle;
- cílené využívání vizualizace/imaginace;
- užitečná je i vhodně zvolená hudba, která dokáže ovlivnit naše psychomotorické tempo;
- v tréninku se vyplácí modelovat situace spojené s vyšší mírou napětí a učit sportovce, jak v nich aktivně pracovat, tak, aby příliš vysoké napětí snížili.

Nácvik je potřeba

Vedle krátkých technik, které se využívají při omezených časových možnostech v soutěži, je potřeba nacvičovat všechny postupy v plné míře mimo soutěž i trénink.

Nejčastěji se procvičují dechová cvičení, Jacobsonova progresivní relaxace, Autogenní trénink, Mindfulness přístup.

Co si z toho odnést do praxe?

Čím dříve se sportovec naučí pracovat se svou pozorností a regulovat napětí, tím lépe se učí, jistěji reaguje a lépe zvládá náročné situace. A právě to často rozhoduje o tom, zda dokáže své schopnosti přenést z tréninku do zápasu.

Mgr. Dominika Krupařová,
členka Asociace psychologů sportu ČR
Ilustrační foto: Ivana Roháčková

Český Antidoping: Kosmetické přípravky a problém dopingu – 2. část

V březnovém Zpravodaji ČUS jsme se věnovali několika známým dopingovým kauzám (lyžařka Johaugová, tenista Sinner), které ukázaly, že nejen doplňky stravy, ale i kosmetické, resp. lokálně aplikované přípravky mohou vést při testu na dopingové látky k pozitivnímu nálezu. V tomto vydání zpravodaje publikujeme druhou část příspěvku.

x x x x x

Jak se dostanou zakázané látky do těla

Zakázané látky se mohou do těla dostat různými cestami – nemusí jít jen o polknutí pilulky či injekci. Jednou z možností je **transdermální absorpce** (vstřebání kůží). Příkladem mohou být gely, krémy či masti s testosteronem; takové případy byly součástí některých odhalených dopingových kauz. Krémy obsahující zakázané látky (např. anabolické steroidy) mohou být zneužity k dopingu – umožňují lokální aplikaci s cíleným vstřebáním účinné látky. Může však jít i o neúmyslný doping: pokud sportovci neznají přesné složení krému, mohou si jej aplikovat a nevědomky tak vstřebat zakázanou látku, což pak může vést při testu na doping k pozitivnímu nálezu.

Dalším příkladem je chlorfenesin, konzervant užívaný jako součást kosmetických přípravků (šamponech, krémech, opalovacích mlécích). Sám o sobě není zakázaný, ale v těle se metabolizuje na kyselinu 4-chlorfenoxyoctovou (4-CPA). Na stejný metabolit se však metabolizuje také zakázaný stimulant meklofenoxát. V roce 2021 vyšlo najevo, že kosmetické přípravky s chlorfenesinem mohou zvýšit hladinu tohoto metabolitu v moči natolik, že test na doping je pozitivní, jako by sportovec užíval zakázaný stimulant meklofenoxát. Při turnaji UFC (americká společnost, pořádající světovou soutěž ve smíšených bojových uměních) v roce 2021 bylo u všech testovaných zápasníků zjištěno při testech na doping určité množství uvedeného metabolitu (4-CPA), a to právě v důsledku běžného používání vlasové a tělové kosmetiky. Experiment s jednorázovou aplikací **opalovacího krému** s chlorfenesinem zvedl významně hladiny metabolitu 4-CPA. Tyto údaje jasně dokládají, že vstřebání přes kůži a sliznice (také natřením rtů!) může reálně přispět k pozitivnímu dopingovému testu, i když sportovec neužil perorálně nic zakázaného.

K dalším cestám neúmyslného vstupu patří **perorální či inhalační expozice** při aplikaci kosmetiky. Například **balzámy na rty a krémy aplikované v okolí úst**: pokud obsahují nějakou zakázanou látku, může docházet k postupnému olízání a polykání malých dávek. Viz popsaný případ běžkyně na lyžích Therese Johaug, která používala balzám s clostebolem opakovaně na rty, odkud se clostebol vstřebával sliznicí do těla, svoji roli mohlo hrát i olizování rtů. Například **zubní pasty a ústní vody** běžně zakázané látky neobsahují, ale teoreticky mohou obsahovat např. výtažky z konopí. Sportovec by měl zvažovat i složky jako je například konopný olej v ústní vodě, který by mohl obsahovat zakázaný kanabinoid (např. tetrahydrokanabinol, THC). Kanabinoidy jsou zakázané všechny, s výjimkou CBD (kanabidiol).

Etiketa neodpovídá vždy reálnému složení

Závažný problém představuje **nesoulad mezi etiketou a reálným složením výrobků**. Výzkumy opakovaně ukazují, že významná část volně dostupných produktů (doplňků stravy i kosmetických přípravků) může obsahovat dopingové látky, které nejsou na etiketě uvedeny. Podle jedné studie se tento „nesoulad“ týkal přibližně třetiny komerčních produktů, nabízených k použití u sportovců. Často takové produkty obsahují např. nepřiznané stimulanty nebo glukokortikoidy. Zvyšuje se tak riziko neúmyslného

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

dopingu kvůli obsahu „skrytých“ látek. I když tyto studie byly zaměřeny hlavně na doplňky stravy, podobný princip platí pro kosmetické přípravky: výrobky nakoupené z neregulovaných zdrojů (internet, tržnice) nebo označené jako „přírodní“ či „doplňkové“ mohou obsahovat farmakologicky účinné látky, aniž by byly uvedeny na etiketě.

Příklady z praxe zahrnují například sprej Skin-Cap, který byl globálně prodáván jako šampon proti ekzémům, lupénce a dalším kožním problémům. Opakovaně se zjistilo, že obsahuje glukokortikoid clobetasol, ačkoliv na obalu tato látka nebyla uvedena. Pro sportovce je tedy důležité si uvědomit, že **etiketa nemusí říct vše**. Zvláště rizikové jsou produkty slibující výrazné účinky: např. krémy na budování svalů, spalování tuků, zvyšování výkonnosti či léčbu bolesti, jejichž výrobci na obalu neuvádějí všechny reálně obsažené (a přitom ve sportu nepovolené) složky. Tyto látky buď nejsou uvedeny záměrně (aby produkt mohl být volně prodáván), nebo se do produktu dostanou kontaminací při výrobě. Pro sportovce však výsledek může být stejný – pozitivní dopingový test a obtížné prokazování, že zakázaná látka nebyla na štítku.

Antidopingové organizace a laboratoře proto v současnosti proto věnují zvýšenou pozornost i analýze produktů, které sportovci udávají jako příčinu pozitivního nálezu při dopingovém testu. Často se ukáže, že např. “vitaminový” krém (či nutriční doplněk) obsahoval zakázanou a výrobcem nepřiznanou složku. Například Antidopingová agentura USA (USADA) zveřejňuje seznam problematických suplementů (tzv. High Risk List), na němž se opakovaně objevují například výrobky s nedeklarovanými anaboliky nebo glukokortikoidy. Sportovci by se měli takovým podezřele „zázračným“ přípravkům vyhýbat, a pokud je použijí, uchovat vzorek pro případné testování v akreditované laboratoři.

Princip odpovědnosti sportovce

Antidopingová pravidla fungují na principu odpovědnosti sportovce. To znamená, že pokud je zakázaná látka nalezena v těle sportovce, nese sportovec odpovědnost bez ohledu na úmysl či míru zavinění. Jinými slovy: každý sportovec ručí za to, co se dostane do jeho organismu – ať už látku požil vědomě, nevědomě, nebo se mu do těla dostala náhodou. Pro sportovce to má zásadní důsledek: nemůže se zprostit odpovědnosti argumentem nevědomosti nebo prohlášením, že důvěřoval informaci výrobce o neškodnosti produktu. Tvrzení typu “nevěděl jsem, že krém obsahuje steroid” nebo “látka nebyla na obalu uvedena” samo o sobě sportovce nezprostí provinění. Princip přímé odpovědnosti samotného sportovce je důvodem, proč antidopingové organizace stále apelují na prevenci a edukaci. Je mnohem lepší pozitivnímu nálezu předejít než ho zpětně vysvětlovat.

Doporučená preventivní opatření

Opatrnost u mastí, krémů a sprejů: Při kožních problémech nebo zraněních je vhodné, aby sportovec raději konzultoval lékaře týmu či sportovního lékaře se znalostí antidopingových pravidel. Existují povolené alternativy – např. místo silné kortikoidní masti lze zvolit nehormonální krém.

Vedení záznamů: Je velmi užitečné, aby si sportovec vedl si jednoduchý deník užívaných přípravků (kosmetika, nutriční suplementy, léky) – včetně šarže nebo fotky obalu. V případě nálezu to může pomoci rychle identifikovat podezřelý produkt.

Uchovávání vzorků: Nevyužívat celý obsah balení najednou, ale ponechat si malé množství produktu až do obdržení výsledků dopingových testů. Pokud by test byl pozitivní, lze zbylý produkt nechat analyzovat na akreditovaném pracovišti a ověřit, zda obsahoval zakázané látky či složky způsobující falešný nález. Tato opatření mohou sportovci pomoci prokázat pravdu, pokud by byl obviněn z dopingu.

Nikdy nepoužívat přípravky jiné osoby. Nesdílet balzámy na rty, krémy, lahvičky s ústní vodou ani inhalátory s jinými osobami – nikdy nelze zcela vyloučit, že cizí produkt obsahuje něco nevhodného. Navíc i **kontaktem s cizí osobou, používající kosmetiku**, se může zakázaná látka přenést (viz sprej s obsahem anabolického steroidu clostebolu aplikovaný na prst fyzioterapeuta v kauze Sinner).

Zpracoval: Edukafarm, 2026

deník.cz

fandí sportu...

informace, které jsou vám nejblíž