

ZPRAVODAJ

ČESKÉ UNIE SPORTU | 1/2026



SPORTUJ S NÁMI

**W ČUS
ocenil programové
prohlášení vlády
v oblasti sportu
a pohybových
aktivit**

**Karel Kovář
novým předsedou
Národní sportovní
agentury**

**ČUS chystá
další průzkum
ve sportovních
klubech**

WWW.CUSCZ.CZ

OBSAH

- 3** Výkonný výbor České unie sportu ocenil obsah programového prohlášení vlády v oblasti sportu a pohybových aktivit
- 5** Ministr pro sport Boris Št'astný plánuje zřízení registru sportovních dotací
- 6** Karel Kovář novým předsedou Národní sportovní agentury
Pracovní tým ministra pro sport budou tvořit čtyři členové
Vláda schválila rozpočet NSA na rok 2026 ve výši 7,436 miliardy
- 7** Poradna: Důležité informace pro členy České unie sportu
- 8** Přečetli jsme v Hospodářských novinách: Financování sportu může fungovat jako vstupenka k veřejným zakázkám
- 11** ČUS spustí na jaře nový průzkum. Data klubů jsou klíčem k obhajobě sportu
- 12** Lednové akce projektu ČUS Sportuj s námi ve fotografiích
- 13** Únor ve znamení lyží
- 14** Asociace psychologů sportu radí: Poruchy příjmu potravy ve sportu
- 16** Český Antidoping zahájil spolupráci s OKTAGON MMA
- 18** Měsíc bez alkoholu aneb Začíná čtrnáctý ročník kampaně „Suchej únor“
Vyhlášení Cen české filmové kritiky v olympijském duchu
- 19** Programové prohlášení vlády ČR věnované oblasti sportu, prevence a zdraví

Českou výpravu na Zimních olympijských hrách v Miláně a Cortině d'Ampezzo (6.-22. února) bude tvořit 114 sportovců. Mezi největší medailové naděje patří především devatenáctiletý rychlobruslař Metoděj Jílek, jehož doménou jsou vytrvalecké tratě na 5 a 10km a závod s hromadným startem. Foto: Ivana Roháčková

Zpravodaj ČUS vydává Výkonný výbor České unie sportu - www.cuscz.cz. Adresa redakce: Zátokova 100/2, 169 00 Praha 6, tel. 724 014 643. Distribuováno zdarma v elektronické podobě. Uzávěrka vydání: 29. ledna 2026. Za správnost a věcný obsah textů ručí jednotliví autoři. Zkratky: Komunikační tým ČUS = KT ČUS. Použité fotografie - archiv ČUS. ISSN 1212-1061

Výkonný výbor České unie sportu ocenil obsah programového prohlášení vlády v oblasti sportu a pohybových aktivit

První zasedání Výkonného výboru České unie sportu v roce 2026 se uskutečnilo 13. ledna v Praze na Strahově. Ke stěžejním tématům, jimiž se jeho členové zabývali, bylo programové prohlášení nové vlády v oblasti podpory sportu a pohybových aktivit. Velice pozitivně hodnotili jeho rozsah, hloubku a cíle, které se v mnohém shodují s názory českého sportovního prostředí.

ZNĚNÍ PROGRAMOVÉHO PROHLÁŠENÍ VLÁDY V OBLASTI PODPORY SPORTU A POHYBOVÝCH AKTIVIT PŘINÁŠÍME VE ZPRAVODAJI NA STRANÁCH 19-21.

„Česká unie sportu oceňuje, že vláda ve svém programu jasně pojmenovává sport a pohyb jako nejúčinnější nástroj prevence civilizačních onemocnění, podpory duševního zdraví i zvyšování kvality života obyvatel. Navíc je připravená nastavené cíle a priority zakotvit do budoucí Národní strategie sportu a pohybových aktivit i do nového zákona o sportu, který by měl být rámcem pro vnímání sportu jako veřejné služby,“ prohlásil předseda ČUS Jan Boháč.

Z jednotlivých cílů považuje VV ČUS za klíčový meziresortní přístup ke sportu, jeho vícezdrojové a systémové financování s transparentními a předvídatelnými pravidly, důraz na pohybovou a zdravotní gramotnost, stejně jako zapojení zdravotních pojišťoven a zaměstnavatelů do podpory pohybu, jednotnou evidenci sportovního prostředí a transparentní evaluaci investic do sportu, prevence a zdraví.

VV ČUS vítá především záměr výrazného navýšení investic do modernizace sportovní infrastruktury, zaměření na podporu regionální infrastruktury s propojením investic státu, krajů a obcí, stejně tak i důraz na multifunkční a bezbariérová sportoviště. Zároveň upozorňuje, že vedle výstavby je nutné řešit také dlouhodobou provozní udržitelnost sportovišť, zejména s ohledem na rostoucí náklady.

ČUS podpoří deklarované úsilí vlády o zvýšení prestiže pedagogů tělesné výchovy a trenérů, rozvoj sportovních tříd a škol a systematickou podporu pohybu od mateřských škol. Za zásadní považuje, aby trenéři byli vnímáni jako součást vzdělávacího systému, vznikly stabilní podmínky pro jejich vzdělávání a dlouhodobou práci s mládeží. Bez kvalitních trenérů a pedagogů nelze očekávat zlepšení pohybových návyků ani kondice a dovednosti dětí.

Za velice důležitou považuje ČUS i avizovanou podporu vrcholového a výkonnostního sportu včetně podpory české státní reprezentace.

VV ČUS jednoznačně podporuje závazek vlády zajistit větší dostupnost školního sportu a rozvoj sportovní infrastruktury u škol. Tento krok považuje za zásadní pro vytvoření rovných podmínek pro pohybové aktivity a sport dětí bez ohledu na jejich sociální zázemí či region. Vítá také uvažované propojení školního sportu s místními sportovními kluby, využívání školních sportovišť i pro odpolední a víkendové aktivity či zapojení kvalifikovaných trenérů do aktivit škol a školek.

„Rok 2026 může být začátkem nové etapy v podpoře, a hlavně v přístupu k českému sportu. Česká unie sportu je připravena spolu s dalšími střešními sportovními organizacemi aktivně spolupracovat se státními institucemi na systémových změnách, které sport dlouhodobě potřebuje,“ uvedl předseda ČUS.

Jednání předsedy ČUS s týmem ministra sportu

V rámci aktuálních informací zrekapituloval předseda ČUS Jan Boháč jednání na Úřadu vlády, kde se sešel s novým týmem pracovníků kabinetu ministra sportu, prevence a zdraví Borise Šťastného, Janou Havrdovou a Mojmírem Mikulášem. „Diskutovali jsme o prioritách klíčových pro budoucnost českého sportovního prostředí, jako je čerpání prostředků na investice do sportovišť





Vláda ve svém programovém prohlášení pojmenovala sport a pohyb jako neúčinnější nástroj prevence civilizačních onemocnění i zvyšování kvality života obyvatel.

z Evropských fondů nebo legislativní úpravy zákona o podpoře sportu i dalších tématech. Hovořili jsme o financování sportu v podmínkách rozpočtového provizoria, ale také o Národní sportovní agentuře v souvislosti s momentálně zamrzlou přípravou dotační výzvy NSA na obnovu Národního sportovního centra Nymburk. Také jsme se shodli na přínosu pravidelného dialogu mezi ministrem a představiteli klíčových sportovních spolků, o jehož zavedení jsem požádal,“ upřesnil Jan Boháč.

Předseda ČUS v souvislosti s NSC Nymburk zmínil zatím neoficiální informaci, že NSA nemůže vypsát dotační výzvu na jeho obnovu z důvodu chybějící garance na potřebnou částku 800 milionů korun pro celou připravenou první etapu. S jednoznačnou podporou dalších střešních sportovních organizací - Českého olympijského výboru, Českého paralympijského výboru - však bude i nadále maximálně usilovat o to, aby se tyto rozpočtové prostředky pro NSA zajistily a státem loni veřejně přislíbená výzva byla vypsána.

Místopředseda ČUS Marek Pakosta shrnul pro členy VV ČUS obsah lednového setkání představitelů národních sportovních svazů olympijských sportů s ministrem sportu Borisem Štátným, ministrem školství Robertem Plagou, místopředsedou poslanecké sněmovny Patrikem Nacherem a místopředsedou pověřeným vedením NSA Ivo Jebouskem, uskutečněného v Poslanecké sněmovně. „Zástupci sportovních svazů hodnotili jednání pozitivně a ocenili zejména skutečnost, že i během rozpočtového provizoria zůstane zachována kontinuita financování. A plně je

finančně zajištěna účast českých reprezentantů na zimních olympijských i paralympijských hrách,“ zdůraznil Marek Pakosta.

Schválena první verze rozpočtu

Program lednové schůze VV ČUS se dále zbýval schválením osnov zprávy o hospodaření a majetku ČUS k 31. 12. 2025, první verzi rozpočtu ČUS na rok 2026, jednáním Valné hromady Vyšší odborné školy ČUS nebo schválením finálního výběru akcí projektu ČUS Sportuj s námi na období únor-prosinec letošního roku.

VV ČUS projednal a schválil osnovu zpráv o hospodaření a o majetku ČUS k 31. prosinci 2025, podle kterých bude připravena zpráva pro Valnou hromadu ČUS. Výbor současně vzal na vědomí první verzi rozpočtu ČUS pro rok 2026. Ve funkci Valné hromady Vyšší odborné školy ČUS, s.r.o., pak projednal zprávu o činnosti společnosti a schválil její kladný hospodářský výsledek za uplynulé účetní období. VOŠ ČUS je trvale aktivní v nábořech nových studentů i získávání akreditací, rozšiřuje spolupráci se sportovními svazy i územními pracovišti ČUS.

V dalším průběhu jednání VV ČUS odsouhlasil zařazení akcí a finální podobu kalendáře projektu ČUS Sportuj s námi na období únor-prosinec 2026. „Ten zahrnuje 500 sportovních příležitostí pro veřejnost v mnoha sportovních odvětvích napříč regiony České republiky. Členské subjekty ČUS přítom do projektu do konce loňského listopadu přihlášily téměř 700 nejrůznějších akcí. Všechny přihlášky byly v předvýběru konzultovány s územními pracovišti ČUS v okresech a krajích,“ sdělil místopředseda ČUS Marek Hájek.

VV ČUS schválil žádost Českého svazu pozemního hokeje o půjčku z Rezervního fondu sportovních svazů ČUS ve výši jednoho milionu korun pro potřeby státní reprezentace a vzal na vědomí předběžnou informaci o zájmu nových národních svazů o členství v České unii sportu.

V souvislosti se svým zařazením do úzkého týmu spolupracovníků ministra sportu na Úřadu vlády informovala o svém odstoupení z volené funkce členky Výkonného Výboru ČUS Jana Havrdová, aby tím předešla možnému střetu zájmů.

Autor: KT ČUS

Foto: ČUS Sportuj s námi

Ministr pro sport Boris Št'astný plánuje zřízení registru sportovních dotací

Ministr pro sport Boris Št'astný (Motoristé) chce zřídit registr sportovních dotací. Hodlá také prosadit, aby se zavedlo postavení zasloužilého olympionika, a zmírnit zákonné požadavky na členy vedení Národní sportovní agentury. Záměry ministr představil v Poslanecké sněmovně na semináři národních sportovních svazů se sporty zařazenými do programu olympijských her, který se uskutečnil v Poslanecké sněmovně Parlamentu České republiky 8. ledna.

Mezi ministrovými klíčovými plány patří zřízení registru sportovních dotací. „Musíme legislativně postihnout, odkud přicházejí peníze do sportu. Peníze dává Národní sportovní agentura a vedle toho jde o granty, dotace a příspěvky od měst, obcí a krajů - často na stejné projekty,“ řekl Boris Št'astný.

Nová systemizace se chodu NSA nedotkne

K jeho prvním legislativním krokům bude patřit odpolitizování sportovní agentury a zjednodušení celého systému. Je přesvědčen o tom, že předseda a místopředsedové agentury musí splňovat určité kvalifikační předpoklady, ale v těchto pozicích by mohli být manažeři nebo právníci i bez dlouhé praxe ve sportovním hnutí. „Opravdu si nepřejí, aby v poradních orgánech úřadu, který rozděljuje peníze, byli zástupci, kteří jsou schopni ovlivňovat tato rozhodování a současně by byli zástupci příjemců peněz,“ uvedl Boris Št'astný. Navíc oznámil, že vznikne Rada vlády pro sport, prevenci a zdraví pro tvorbu koncepcí a strategických dokumentů.

Informoval také o tom, že nová systemizace vedla ke snížení počtu pracovníků agentury o sedm a provozní náklady agentury klesnou o 12 procent. Podle něj se to nedotkne chodu agentury ani existujících závazků vůči sportovnímu prostředí.

Ještě letos chce Boris Št'astný předložit a prosadit návrh nového zákona o sportu a pohybu, který by zakotvil i postavení zasloužilého olympionika. „Pokládáme za společenskou povinnost, tak jak je to i u veteránů, abychom se nějakým způsobem k této věci postavili,“ poznamenal mi-



Ministr Boris Št'astný při setkání se zástupci sportovních svazů.

nistr. Připomněl, že obdobná iniciativa se už v minulosti ve Sněmovně projednávala, ale neuspěla.

Financování v období rozpočtového provizoria

Důležitou částí semináře byly informace Národní sportovní agentury k financování sportu v následujícím období. Místopředseda NSA Ivo Jebousek seznámil zástupce svazů s tím, jak bude probíhat financování při rozpočtovém provizoriu a v jakých oblastech a v jaké výši podpory mohou národní sportovní svazy očekávat financování v průběhu zimní olympijské sezony. „Výplata by mohla teoreticky proběhnout na začátku měsíce února,“ uvedl Ivo Jebousek.

Současně předpokládá, že na začátku února bude možné vyplatit zálohy sportovním svazům v oblasti podpory Organizace sportu ve výši přibližně 40-50%. Sportovní svazy s účastí na zimních olympijských hrách by mohly v oblasti státní reprezentace obdržet zálohy až do výše garantovaného minima a zálohy Českému olympijskému výboru a Českému paralympijskému výboru ve výši minimálně 50% alokace příslušné výzvy. Podpora v oblasti talentované mládeže nebude v období rozpočtového provizoria vyplácena.

Autor: KT ČUS

Foto: Facebook Boris Št'astný

Karel Kovář novým předsedou Národní sportovní agentury

Národní sportovní agentura má nového předsedu. Vláda ČR jím jmenovala 26. ledna dosavadního náměstka ústředního školního inspektora Karla Kováře. Novým členem Rady NSA se stal Miroslav Marko, místopředsedou zůstal Ivo Jebousek.



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

Karel Kovář je absolventem FTVS Univerzity Karlovy v Praze. Dlouhodobě působil na katedře Pedagogiky, psychologie a didaktiky tělesné výchovy a sportu FTVS UK. V letech 2008 až 2014 byl proděkanem pro rozvoj FTVS UK, kde se věnoval celoživotnímu vzdělávání trenérů i učitelů tělesné výchovy.

Zabýval se také uplatněním studentů tělovýchovných oborů na trhu práce. Podílel se na tvorbě vládních strategických dokumentů Zdraví 2020 a Strategie vzdělávací politiky ČR do roku 2030+, je hlavním autorem koncepce Sport 2025. Od roku 2017 působil na Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy (MŠMT) jako vedoucí od-

dělení koncepce ve sportu, od září 2017 jako náměstek pro řízení sekce sportu a mládeže. V roce 2020 působil jako náměstek pro řízení sekce regionálního školství, sportu a mládeže.

„Agentura je opět akceschopná a proces administrace státní podpory sportu tak může pokračovat. Nový předseda agentury má sportovní i školské prostředí velmi dobře načtené. Doplňné vedení NSA se zachováním kontinuity je předpokladem pro to, aby měl ministr sportu, prevence a zdraví v agentuře oporu. A to je z mého pohledu pro rozvoj sportu a využití jeho potenciálu pro společnost klíčové,“ uvedl Jan Boháč.

Pracovní tým ministra pro sport budou tvořit čtyři členové

Tým ministra pro sport, prevenci a zdraví Borise Štastného (Motoristé) na Úřadu vlády budou kromě něj tvořit pouze čtyři další členové.

Jana Havrdová, viceprezidentka Hospodářské komory ČR, předsedkyně správní rady Nadačního fondu Aktivní Česko a členka Výkonného výboru České unie sportu, bude **vedoucí oddělení koordinace mezivládních aktivit a podpory prevence a zdraví**. V souvislosti s touto funkcí však současně abdikovala na svou pozici ve VV ČUS.

Mojmír Mikuláš (Patrioti a Motoristé), zastupitel Prahy 3, povede **oddělení podpory**

sportu, bude odpovídat za vztahy ministerstva s NSA a sportovními organizacemi a tvorbou a prosazování budoucí strategie rozvoje sportu.

Anna Králová se bude věnovat v roli **vedoucí koncepce a metodiky** přípravě koncepčních a legislativních materiálů v oblasti sportu. Ve veřejné správě působí se specializací na sportovní agendu více než dvacet let.

David Žofka byl jmenován ministrovým tajemníkem. Bude odpovídat za koordinaci aktivit a každodenní fungování kabinetu ministra.

Vláda schválila rozpočet NSA na rok 2026

Vláda ČR schválila 26. ledna úpravy loňského návrhu státního rozpočtu na rok 2026 zohledňující usnesení Poslanecké sněmovny č. 46, kterým byl návrh minulé vlády vrácen k přepracování. Přesuny v rámci celé řady kapitol se dotkly také rozpočtu Národní sportovní agentury, které

vláda navrhuje místo původně navrhovaných **7 908 995 743 korun** sníženou částku ve výši **7 436 661 682 korun**. O konečné výši jednotlivých kapitol bude nyní jednat v rámci schvalování zákona o státním rozpočtu poslanecká sněmovna.

Zdroj informací: Vláda ČR a ČUS

Poradna: Důležité informace pro členy České unie sportu

Nezapomeňte vyúčtovat a vypořádat státní dotace poskytnuté Národní sportovní agenturou

Příjemci jsou povinni provést vyúčtování dotace a vypořádání finančních vztahů se státním rozpočtem do 15. února 2026. Pro sportovní kluby a tělovýchovné jednoty jako příjemce dotací se jedná především o výzvy Můj klub 2025 a Můj klub 2025-2. kolo.

NSA přichystala závazné pokyny pro vyúčtování obou dotací a jejich odeslání. Podklady pro vyúčtování dotace najdete na stránkách Národní sportovní agentury - [ZDE](#).

Stejně jako minulý rok je potřeba vyúčtování se všemi dokumenty podat do 15. února elektronicky do datové schránky NSA (ID vna012). Odesílající datová schránka musí být datová schránka spolku (příjemce dotace), případně zmocněnce. Podklady není třeba podepisovat, neboť autenticitu dokumentů zajistí samotný systém datových schránek.

Územní pracoviště České unie sportu v jednotlivých okresech jsou připravena bezplatně pomoci s vyúčtováním výzev Můj klub za rok 2025. Kontakty [ZDE](#).

Možnost příspěvků od zdravotní pojišťovny na pohybové aktivity

Všechny sportovní kluby a tělovýchovné jednoty mohou připomenout svým členům možnost využití příspěvku od zdravotní pojišťovny na pohybové aktivity.

I v roce 2026, tak jako v minulých letech, je možné téměř u všech zdravotních pojišťoven využít příspěvku na úhradu nákladů na pohybové, respektive sportovní aktivity. Příspěvek lze napří-

klad využít na úhradu nákladů spojených s členskými příspěvky ve vašich klubech.

Členové k získání příspěvku od zdravotní pojišťovny potřebují vystavit ze strany klubu potvrzení o úhradě členských příspěvků. Některé pojišťovny používají k potvrzení o úhradě vlastní formuláře. Pro ty pojišťovny, které nemají předepsaný formulář k potvrzení, přikládáme vzor:

Potvrzení o úhradě členských příspěvků

Název klubu, IČO tímto potvrzuje, že přijal od **jméno, příjmení, rodné číslo** členský příspěvek v níže uvedené částce, na základě kterého může provádět pravidelnou pohybovou aktivitu v klubu v roce 2026.

Částka:

Datum:

Částka:

Datum:

Podpis a razítko

Stravné, zahraniční stravné a pohonné hmoty v roce 2026

Oznámení ke stanovení výše základních sazeb zahraničního stravného, o stanovení stravného a výše průměrné ceny za pohonné hmoty a o stanovení výše paušální částky náhrady nákladů při práci na dálku pro rok 2026:

Stejně jako v minulých letech byla pro účely členských subjektů České unie sportu vydána ozná-

mení o stanovení výše základních sazeb zahraničního stravného, o stanovení stravného a výše průměrné ceny za pohonné hmoty a o stanovení výše paušální částky náhrady nákladů při práci na dálku.

Aktuální oznámení naleznete na webových stránkách České unie sportu [ZDE](#).

Autor: Management sportu a Servisní centra sportu

Přečetli jsme v Hospodářských novinách: Financování sportu může fungovat jako vstupenka k veřejným zakázkám

Hospodářské noviny publikovaly 21. ledna rozhovor s předsedou České unie sportu Janem Boháčem. Reagoval v něm mimo jiné na nově ustavenou pozici ministra pro sport, problematiku financování českého sportovního prostředí i potřebu modernizace zastaralé sportovní infrastruktury. Tento článek přetiskujeme v plném znění.

x x x x x

Sport se v Česku dočkal svého ministra, což zástupci sportovního prostředí vnímají jako výrazný posun. Jan Boháč, který v čele České unie sportu (ČUS) loni v létě nahradil dlouholetého šéfa Miroslava Janstu, od nového ministra čeká mimo jiné to, že se na financování sportu budou kromě státu či obcí víc podílet firmy. „V Nizozemsku třeba podnikatelé, kteří se chtějí ucházet o veřejné zakázky, musí prokázat, že jsou také nějakým způsobem prospěšní ve věcech veřejného zájmu, kam kromě charity či kultury patří i sport,“ říká Jan Boháč v rozhovoru pro HN.

- V čem bude ministr sportu lepší než předseda Národní sportovní agentury (NSA), který měl sport dosud na starosti?

Rozdíl je v tom, že sport bude mít samostatné zastoupení ve vládě, kompetentní osobu, která odpovídá za naplňování programového prohlášení vlády v oblasti sportu a bude u toho na každém zasedání. Dosud navíc nikdy nebyl sport tak detailně obsažen už v předvolebních programech politických stran a nakonec i v programovém prohlášení, což považují za pokrok. Sport byl dříve otlukánek na ministerstvu školství, a proto jsme chtěli zřídit instituci, která by měla samostatnou kapitolu v rozpočtu, což byla Národní sportovní agentura. Nyní je to další krok vpřed. Předseda NSA se jednání vlády neúčastnil, jen párkrát do roka byl přizván. Bude to velký posun.

HOSPODÁŘSKÉ NOVINY

- Jak hodnotíte působení v prosinci odvolaného předsedy NSA Ondřeje Šebka?

Vcelku pozitivně. Komunikoval a naslouchal, to bylo přínosné, stabilizoval úřad agentury a začaly se řešit i jiné důležité sportovní věci než dotace. Ruče mu svazoval nedostatek financí pro sport. Ano, ne všechno se povedlo na jedničku, například pro start prioritizace sportů byl vybrán nejméně vhodný čas a zasloužila si důkladnější přípravu. Pozice předsedy NSA bohužel byla politická nominace, takže se vědělo, že v nějakém časovém horizontu může dojít po volbách ke změně. Pro sport je v tomto stavu klíčové, aby v NSA nerušeně pokračovala administrace dotačních programů na rok 2026.

- Jaké kroky čekáte od vlády v oblasti?

Programové prohlášení obsahuje všechny zásadní věci, po kterých jako sport dlouhodobě voláme. Vyplýval bych třeba zajištění vícezdrojového financování sportu. V současnosti ho financují domácnosti, municipality a státní rozpočet. Přičemž od měst a krajů míří do sportu třikrát víc než ze státního rozpočtu. Tyto zdroje nejsou bezendné. Je přitom spousta zdrojů, které stát dnes nevyužívá a kde ze zahraničních případů vidíme, že využívat jdou. Jde třeba o společenskou odpovědnost firem. V Nizozemsku například podnikatelé, kteří se chtějí ucházet o veřejné zakázky, musí prokázat, že jsou také nějakým způsobem prospěšní ve věcech veřejného zájmu, kam kromě charity či kultury patří i sport.

- Jak by to mohlo konkrétně vypadat v Česku?

Rámcově jsme o tom diskutovali, měli jsme myšlenku zapracovat to třeba do zákona o zadávání veřejných zakázek. Nevymýšlela bych už vymyšlené a podíval se do Nizozemska, jak to tam mají nastaveno, a zkusil to aplikovat podle nich.



▪ **Mohou být dalším zdrojem evropské dotace?**

Ano, to je další oblast. Jsou to třeba i evropské zdroje, které lze využít na rozvoj a obnovu sportovní infrastruktury měst a obcí. Částečně teď mluvím proti sportovním klubům, měl bych bojovat za jejich infrastrukturu, ale kluby nikdy nebudou moci čerpat finance z evropských zdrojů. Tak jsou nastavena pravidla. Města a obce ale mohou, protože už čerpají v jiných oblastech. Jiné státy si umí podmínky nastavit. Česko dosud ne. Je to otázka národních strategických priorit a jejich začlenění do sedmiletého národního strategického rámce. Momentálně je aktuální víceleté finanční období v letech 2028 až 2034. Vývoj mezinárodní politiky, která směřuje ke zvýšení schopnosti obrany a civilní připravenosti zemí a jejich obyvatel, dává další silné argumenty pro to, aby byl sport jako prostředek dosažení cíle zařazen do příštích strategických priorit Česka při čerpání evropských zdrojů.



“ **Nikdy nebyl sport tak detailně obsažen už v předvolebních programech a nakonec i v programovém prohlášení.**

▪ **Co dalšího je pro vás důležité?**

Je to třeba úprava legislativy pro sport. V šuplíku minulé vlády je zákon o podpoře sportu, což je produkt, který je potřeba revidovat, ale je v něm řada věcí, které se dají použít. V tom může mít nový ministr Boris Šťastný trochu ulehčenou práci. Rozhodně by se měl zaměřit na nastavení legislativních podmínek pro sport, protože je celá řada oblastí, které nejsou pevně nastaveny. Současně by se měl zdokonalit rejstřík NSA a dotační portál tak, aby obsahoval všechna data, která jsou důležitá pro rozhodování, jak nastavit podmínky pro sport v Česku. V současnosti ho agentura má jen zčásti, je vázán jen na výkonnostní sportovce a trenéry, další údaje o členské základně nebo sportovištích ale neobsahuje. Stejně tak informace o dotacích. Bylo by také dobré, kdyby byl kompatibilní s dalšími softwary státní správy.

▪ **Na špatný stav hal si stěžoval i prezident Českého florbalu Daniel Novák. Snaží se teď spolu s dalšími sporty přesvědčit města**

a kraje o potřebě stavět haly nové. Co na to říkáte?

Je to určitě chvályhodná aktivita sportovních svazů. Obecně je ale problém, že nikdo pořádně neví, kolik v Česku hal máme. My v ČUS máme pasport v rámci naší členské základny, což je velký počet sportovišť, a jen jejich průměrné stáří je 51 let. Vím od kolegů z České obce sokolské, že v jejich případě je to přes 70 let. Je navíc potřeba vzít v úvahu abnormalitu Česka, kdy na rozdíl od západních zemí, kde jsou sportoviště běžnou součástí občanské vybavenosti měst a obcí a patří i do jejich majetku, tak díky změnám v 90. letech byla infrastruktura často převedena na spolky. Do té doby je užívaly na základě výpůjčky, pak je mohly ze zákona získat do vlastnictví. Zhruba polovina sportovní infrastruktury tedy od té doby patří spolkům, a nikoliv městům a obcím. To je ta abnormalita.

Tedy šlo o správný krok, pokud by se to neudělalo, řada sportovišť by zmizela. Teď jsme ale třicet let poté a zástupcům spolků už dochází síly, velice často nemají nástupce, jejich infrastruktura zestárla. Opravy lepili z různých příspěvků od měst a obcí, což nestačilo, takže jsou teď výstavou i technologicky zastaralé, bez zateplení, se starými technologiemi, někde do nich zatéká. Kluby proto budou mít stále víc tendenci předá-



Jan Boháč na snímku s místopředsedou Poslanecké sněmovny PČR Patrikem Nacherem a ministrem pro sport Borisem Štastným.

vat majetek obcím, aby je nemusely zavřít. Obce na to nejsou zpravidla připravené, samy jsou třeba často zadluženy z jiných projektů.

• Co s tím?

My navrhujeme řešit tuto přicházející krizi právě jednak s využitím evropských peněz a jednak zřízením státního fondu. Těch teď funguje asi šest nebo sedm a vždy jsou zaměřeny na nějakou konkrétní oblast v kritickém či nedostatečném stavu. Myslím, že do takto kritické pozice se teď řítí sportovní infrastruktura.



Už jsem nechtěl poslouchat argumenty politiků, že český sport je roztržštěný a neví, co chce.

- Loni v červnu jste v čele ČUS nahradil dlouholetého předsedu Miroslava Janstu, který byl zatčen v kauze Motol. Jak celá událost poškodila jméno ČUS, potažmo celého sportu?

Nepozorují, že by to bylo nějak výrazně. Bývalý předseda odstoupil ze svých sportovních funkcí,

čimž dal najevo, že případ nemá být spojován se sportem.

• Co jste proti svému předchůdci změnil?

Já jsem po svém nástupu do funkce v mnohém navázal na svého předchůdce. Trochu jsem přerovnal priority ČUS a přinesl nová témata. Zatím si myslím, že se je daří naplňovat. Prvním cílem, který jsem měl, bylo utužit spolupráci a sjednotit postup rozhodujících sportovních střešních organizací vůči státu při jednání o podmínkách pro sport. Už jsem nechtěl poslouchat argumenty politiků, že český sport je roztržštěný a neví, co chce. Přes léto jsme z mé iniciativy jednali s předsedy Českého olympijského výboru, Českého paralympijského výboru, České obce sokolské a Sdružením sportovních svazů. Zjistili jsme, že se na devíti z deseti priorit shodujeme, což jsme koncem října veřejně deklarovali na společné konferenci. Stát už tak nemůže namítat, že se na prioritách neshodneme. Máme společné cíle a zveřejnili jsme je. Téměř všechny se navíc propsaly do programu nové vlády.

Zdroj: Hospodářské noviny (Jan Prokeš)

Foto: ČUS a Ivana Roháčková

ČUS spustí na jaře nový průzkum. Data klubů jsou klíčem k obhajobě sportu

Česká unie sportu připravuje další reprezentativní průzkum mapující aktuální situaci sportovních klubů a tělovýchovných jednot v České republice. Po dvou letech opět osloví své členské subjekty s cílem získat co nejpresnější data o jejich fungování v dnešních podmínkách. Dotazník bude na přelomu března a dubna rozeslán zástupcům sportovních klubů a tělovýchovných jednot a zaměří se především na finanční situaci, zajištění provozu, personální otázky či podmínky pro práci trenérů a trenerek.

Sběr dat bude probíhat po dobu několika týdnů a následně budou výsledky vyhodnoceny a využity při jednáních s politickou reprezentací i při komunikaci s médií. Právě tato data dlouhodobě slouží jako důležitý podklad pro prosazování systémových změn a zlepšování podmínek pro sport na všech úrovních.

„Průzkum České unie sportu je jedním z nejdůležitějších nástrojů v prosazování potřeb sportovních klubů. Výsledná čísla pravidelně rezonují na odborných konferencích, při jednáních s politiky i ve veřejné debatě o sportu,“ říká Jiří Uhlíř, manažer komunikace České unie sportu. „V minulých letech se do průzkumu zapojilo více než 2100 respondentů, takže vzorek byl skutečně reprezentativní. Díky tomu dokážeme

velmi přesně popsat aktuální situaci v klubech, zejména těch, které pracují s dětmi a mládeží.“

Výzva SK/TJ k aktivní účasti

ČUS proto i tentokrát vyzývá své členské subjekty k aktivní účasti. „Budeme moc rádi, pokud si zástupci klubů najdou čas a dotazník znovu vyplní. Každá odpověď pomáhá vytvořit silnější argumenty při obhajobě zájmů sportovního prostředí,“ doplňuje Jiří Uhlíř.

Nový dotazník bude členům České unie sportu rozeslán na přelomu března a dubna. **Dotazník bude opět v on-line formě, jeho vyplnění bude snadné.** Výsledky navážou na předchozí průzkumy, které byly často citovány médií i využívány při debatách o financování sportu, podpoře práce s mládeží nebo roli sportovních klubů v regionech. Výrazně se propaly do mediálního prostoru a staly se jedním z hlavních podkladů pro veřejnou debatu o stavu českého sportu. Data z průzkumu byla citována napříč celostátními i regionálními médií a objevila se nejen ve sportovních rubrikách, ale také v domácních zpravodajství a společenských tématech.

Některá média, včetně velkých zpravodajských serverů, využila data z průzkumu k otevření širší diskuse o změnách v chování dětí. Kluby podle průzkumu stále častěji upozorňují na problémy s pozorností, koncentrací, sebedůvěrou či psychickou odolností mladých sportovců. Tato zjištění byla zasazována do kontextu vlivu moderních technologií, změn životního stylu i následků pandemie, čímž průzkum ČUS přesáhl čistě sportovní rovinu a stal se součástí celospolečenské debaty.

Výsledky průzkumu se objevily rovněž v textech věnovaných personálním problémům sportovních klubů - zejména nedostatku trenérů a funkcionářů. Média zde průzkum citovala jako potvrzení toho, že řada klubů funguje díky dobrovolníkům a rodičům, což dlouhodobě není udržitelné. Data ČUS byla v tomto ohledu používána jako varování před oslabováním základní struktury sportu v regionech.

Autor: KT ČUS



Lednové akce projektu ČUS Sportuj s námi ve fotografiích

Úvodní měsíc letošního roku bývá tradičně skromný na počet akcí pořádaných v rámci projektu České unie sportu ČUS Sportuj s námi. Letos jich bylo na programu čtrnáct a z některých jsme připravili obrazové ohlédnutí prostřednictvím fotografií, které zaslali organizátoři.

Běh partyzánskou stezkou v Oseku provázel třeskový mráz a silný vítr - přesto se na trať vydalo 116 dospělých a 72 dětí.



Školičku bruslení organizuje HC Tachov pro děti z deseti mateřských škol z Tachovska a Bělé nad Radbuzou - za devět let už jich tyto lekce zvládlo 2500.



V tradičním závodu v běhu na lyžích Zimní vodohospodářská třičítka v Horní Lípové startovalo 250 účastníků.



Dvanáctý ročník Novoročního pochodu okolím Hýskova také letos otevřel turistickou sezonu v údolí Berounky.



V pořadí 26. ročník Běhu Milénia v Chýnově na Táborsku si nenechalo ujít ani v chladném počasí 123 účastníků.

Únor ve znamení lyží


 Sportuj
s námi


Také únorová nabídka v kalendáři projektu České unie sportu ČUS Sportuj s námi vykazuje čtrnáct položek. Převahu v ní mají samozřejmě lyže, ale veřejnost zve i na veslování na trenažerech, turistický pochod, běhy nebo soutěže seniorů v hale.

Zařazené akce - únor 2026:

3.2. Veslujeme do středu země	veslování na trenažerech	Bohumín
5.2. Oblastní přebor ZŠ a SŠ v obřím slalomu	alpské lyžování	Potštát
6.2. Liga seniorů	různé disciplíny	České Budějovice
7.2. Opatovské šmajd	turistika	Velké Opatovice
8.2. Orlický maraton	běh na lyžích	Deštné v Orlických horách
14.2. Karlův běh 2026	běh na lyžích	Boží Dar
14.2. Cena skřítky Ostružníka	alpské lyžování	Ostružná
14.2. Malá Krušnohorská třicítka	běh na lyžích	Nové Město v Krušných horách
14.2. Osecká 10	běh na lyžích	Moldava
21.2. Vltavský slalom	alpské lyžování	Horní Vltavice
21.2. Novoroční turnaj o Pohár Gymnázia P. de Coubertina	volejbal	Tábor
21.2. Únorový běh	atletika	Sokolov
21.2. Historický závod 18 km FIS 1925	běh na lyžích	Janské Lázně
28.2. Rohálovská 10	atletika	Prusinovice

Pozvánka na TOP akce

OPATOVSKÉ ŠMAJD - VELKÉ OPATOVICE.

7. 2.: Dálkový a turistický pochod v okolí Velkých Opatovic na Malé Hané. Akce je určena pro všechny věkové kategorie. Na výběr jsou pěší dálkové trasy 50km a 35km i turistické trasy 20km, 17km, 10km, 4km a také 2km dlouhá trat pro děti. Bude připraven bohatý program včetně dobrého občerstvení. Přihlášky a další podrobnosti o trasách na webu akce.

HISTORICKÝ ZÁVOD 18 KM FIS 1925 - JANSKÉ

LÁZNĚ, 21. 2.: Závodem na dřevěných lyžích, skialpinistických nebo telemarkových lyžích či běžkách si připomínáme výročí prvního mistrovství světa v klasickém lyžování, které se konalo v roce 1925 v Janských Lázních. Tehdy se stal historicky prvním světovým šampionem Čech Otakar Německý právě na trati 18km v čase 1:43.38 hod. Přijďte si poměřit svou výkonnost po téměř shodné trati.

Více informací: www.cus-sportujsnami.cz

Asociace psychologů sportu radí: Poruchy příjmu potravy ve sportu

Spolupráce České unie sportu s Asociací psychologů sportu ČR bude pokračovat také v letošním roce v podobě publikování odborných informativních a edukativních článků, které jsou cílené především na práci trenérů s mládeží. Tentokrát je tématem problematika příjmu potravy.

x x x x x

Poruchy příjmu potravy (PPP) představují závažný a stále častější problém také ve sportovním prostředí. Nejde pouze o jídlo, stravovací režim či tělesnou hmotnost. PPP jsou komplexní psychické poruchy, které zasahují myšlení, emoce, sebehodnocení, vztah k tělu i chování sportovce a významně ovlivňují jeho zdraví i sportovní výkon.

Z tohoto důvodu nestačí řešit obtíže pouze úpravou jídelníčku nebo spoluprací s nutričním terapeutem. Bez práce s psychickými faktory,



Zdravá strava musí být základem jídelníčku každého sportovce.



kteří poruchu udržují a které mohou být sportovním prostředím zesilovány, se problém často pouze přesouvá nebo dále prohlubuje.

PPP mají výrazný dopad na fyzické zdraví sportovců (např. hormonální dysbalance, sníženou hustotu kostí, oslabení imunity či zvýšené riziko zranění), psychickou pohodu i dlouhodobou výkonnost. V krajních případech mohou vést k ohrožení života - úmrtí u mentální anorexie patří k nejvyšším mezi duševními onemocněními.

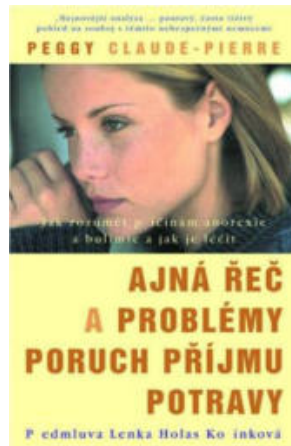
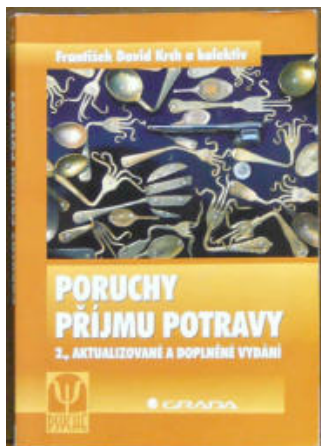
Proč je sport rizikovým prostředím

Riziko rozvoje poruch příjmu potravy je zvýšené zejména v disciplínách, kde hraje významnou roli tělesná hmotnost, estetika, vytrvalost nebo váhové kategorie, například v gymnastice, krasobruslení, cyklistice, běžeckém lyžování, skocích na lyžích či bojových sportech. Tělo zde není pouze objektem neustálého hodnocení, ale i nástrojem výkonu, přičemž je předpokládáno, že čím štíhlejší bude, tím vyšší výkon předvede (v případě vytrvalostních sportů).

Specifikem sportovního prostředí je tzv. **šedá zóna** mezi zdravým výkonovým chováním a rozvíjející se poruchou. Chování, která by mimo sport byla považována za varovná, mohou být, bohužel, ve sportu tolerována nebo oceňována - přísná kontrola stravy, vynechávání jídel, rigidní rituály kolem jídla, trénink „navíc“, tajné cvičení či výrazné výkyvy hmotnosti. Právě proto může porucha zůstat dlouho skrytá a být mylně vnímána jako disciplína nebo profesionalita.

Rizika poruch příjmu potravy ve sportu

Mezi klasické formy poruch příjmu potravy patří mentální anorexie, bulimie a záchvatovitě přejídání. Ve sportovní praxi se však mohou i různé kombinovat.



Mezi hlavní rizikové faktory patří tlak na výkon a výsledky, perfekcionismus, komentáře k vzhledu a hmotnosti, kultura ideálního těla ve sportu, vliv sociálních sítí, raná specializace a dlouhodobý energetický deficit spojený s přetěžováním organismu.

Významnou roli hraje také vztah k tělu. Sportovci často zažívají vnitřní konflikt mezi „funkčním tělem“, které potřebují pro výkon, a „optimálním tělem“, které má odpovídat estetickým nebo váhovým normám. Tento konflikt může výrazně přispívat k rozvoji i udržování poruchy.

Jakých změn si může trenér všimát

Poruchy příjmu potravy se neprojevují pouze ve vztahu k jídlu, ale ovlivňují celkové fungování sportovce. Trenér si může všimát změn ve stravování a chování kolem jídla, změn v tréninkovém chování a regeneraci (trénink nad rámec plánu, tajné cvičení, chronická únava či častější zranění) i změn v psychice a chování sportovce. Typická je zvýšená úzkost nebo pocity viny po jídle, podrážděnost, sociální stažení, zesílený perfekcionismus a nespokojenost s výkonem či tělem navzdory objektivním výsledkům. Viditelný bývá také pokles hmotnosti a výkonnosti, případně nárůst hmotnosti (v případě záchvatovitého přejídání). Kombinace těchto změn může signalizovat potřebu odborné podpory.

Za poklesem hmotnosti či některými dalšími faktory však může stát i tzv. syndrom RED-S (Re-

lative Energy Deficiency in Sport), který vzniká při dlouhodobém energetickém deficitu a projevuje se fyzickými i psychickými obtížemi, jako jsou hormonální dysregulace, oslabená imunita, chronická únava nebo změny nálady. Vzniká však na základě dlouhodobé nerovnováhy mezi energetickým výdejem a příjmem sportovce. Proto je potřeba konzultovat s odborníky!

Co může trenér udělat

Trenér nebo trenérka bývá často první, kdo si varovných změn všimne. Vhodný je individuální a klidný rozhovor, popsání konkrétních pozorovaných změn a vyjádření starosti o zdraví sportovce. Důležité je vyhnout se hodnocení vzhledu či tělesné hmotnosti a zaměřit se na únavu, regeneraci, tlak na výkon a celkovou pohodu.

Cílem rozhovoru není stanovit diagnózu, ale otevřít téma a nasměrovat sportovce k odborné pomoci. U mladších sportovců je klíčová také komunikace s rodiči. Včasná reakce trenéra může významně ovlivnit další vývoj obtíží.

Co si odnést pro praxi

Trenéři hrají klíčovou roli v zachycení prvních varovných signálů a ve vytváření prostředí, které podporuje dlouhodobé zdraví i udržitelný výkon sportovců.

Antonín Vyhnaněk, člen Asociace psychologů sportu ČR, ZCELA FIT
 Simona Vavrošová, Kristina Kačmarská
 Foto: archiv a TECHNOrátky

Český Antidoping zahájil spolupráci s OKTAGON MMA

Český Antidoping (ADV ČR) uzavřel dohodu o spolupráci s organizací OKTAGON MMA. Ta se rozhodla dobrovolně podstoupit antidopingové testování svých bojovníků, přestože jako soukromý subjekt není povinná řídit se Světovým antidopingovým Kodexem WADA.

Dobrovolnost místo povinnosti

Výjimečnost této spolupráce spočívá především v její dobrovolné povaze. OKTAGON MMA s iniciativou přišel sám a rozhodl se investovat vlastní prostředky do profesionálního antidopingového testování.

„Soukromá organizace s takovým dosahem, sledovaností a ekonomickou silou sama vyhledala státní antidopingovou autoritu s tím, že chce být testována. Ne proto, že musí, ale proto, že chápe význam prevence, ochrany zdraví sportovců a dlouhodobé důvěryhodnosti sportu,“ říká ředitel ADV ČR Martin Čížek.

Na rozdíl od tradičních sportovních svazů, které jsou signatáři Světového antidopingového



Kodexu, si OKTAGON MMA testování plně hradí a vstupuje do programu bez legislativní povinnosti.

Cesta k dohodě trvala půl roku

Vyjednávání o spolupráci probíhalo přibližně šest měsíců a zahrnovalo několik jednání o rozsahu testování, právním rámci i praktické realizaci. Bylo nutné sladit požadavky organizace OKTAGON MMA s mezinárodními standardy WADA a ověřit, že zvolený model je realizovatelný, odborně správný a transparentní.

Specifikem spolupráce je rovněž mezinárodní působení OKTAGON MMA. Organizace pořádá turnaje ve více zemích (Česko, Slovensko, Polsko, Německo) a testování proto bude probíhat me-



zinárodně, přičemž jej budou zajišťovat komisaři Českého Antidopingu.

Testování začne v červnu 2026

Antidopingové testování bojovníků OKTAGON MMA bude zahájeno v průběhu června 2026.

Spolupráce je od začátku nastavena realisticky, a postupně. V první fázi se testování zaměří především na stimulanty a vybrané látky, které jsou ve světě bojových sportů považovány za největší riziko z hlediska zdraví a bezpečnosti sportovců.

„Z průzkumů víme, že největším problémem v bojových sportech jsou právě stimulanty, které mohou zásadně ovlivnit výkonnost i zdravotní stav sportovců. Cílem je začít tam, kde riziko vzniká nejčastěji,“ uvádí spoluzakladatel a promóter Oktagonu Ondřej Novotný.

Rozhodnutí zahájit testování v první fázi pouze u skupiny stimulantů nebylo kompromisem v oblasti antidopingových pravidel, ale vědomým a realistickým krokem, který má umožnit vznik a dlouhodobou udržitelnost celého programu.

„Jde o vstupní fázi spolupráce. Důležité je, že se vůbec začíná a že je jasně definovaný plán dalšího rozvoje,“ dodává ředitel ADV ČR Martin Čížek.

Součástí dohody je postupné rozšiřování rozsahu testování. V horizontu tří až pěti let je plánován přechod k plnému rozsahu testování.

Testování podle nejvyšších standardů

Antidopingové kontroly budou prováděny v souladu s Mezinárodními standardy WADA, včetně odběru vzorků a analýzy v akreditovaných laboratořích. Český Antidoping tak poskytuje garanci odbornosti, nezávislosti a kvality testování.

Specifikem spolupráce je, že nakládání s výsledky (tzv. Result Management) si OKTAGON MMA bude řešit podle vlastních interních pravidel. Případné sankce se tak mohou lišit od těch, které platí v tradičních sportech podléhajících WADA Kodexu.

Prevence jako hlavní cíl

Motivací Českého Antidopingu je rozšířit preventivní působení i do sportů a organizací, které stojí mimo systém signatářů WADA.

„Pokud bychom se zaměřovali pouze na signatáře, chráníme jen část sportovní společnosti. Naším cílem je zasahovat co nejširší prostředím a předcházet rizikům tam, kde skutečně vznikají,“ vysvětluje ředitel ADV ČR.

Za současnou podobou spolupráce stojí také snaha OKTAGON MMA systematicky chránit zdraví svých bojovníků a posilovat férové prostředí v soutěžích. Organizace vnímá prevenci a kontrolu stimulantů jako klíčový krok ke zvýšení bezpečnosti a profesionalizace MMA.



Signál do budoucna

Spolupráce s OKTAGON MMA vysílá jasný signál směrem k celému sportovnímu prostředí. Cílem je postupně nastavovat standardy odpovídající profesionalizaci MMA. Tato spolupráce tak může být inspirací i pro další organizace, které chtějí posilovat důvěryhodnost svého sportu a aktivně přispívat k jeho dlouhodobé kvalitě.

„Když je soukromá organizace ochotná investovat vysoké částky do antidopingového testování, potvrzuje to, že čistý sport má reálnou hodnotu,“ uzavírá ředitel ADV ČR Martin Čížek.

*Text a koláž: Český Antidoping
Foto: Facebook Oktagon MMA*

Měsíc bez alkoholu aneb Začíná čtrnáctý ročník kampaně „Suchej únor“

Druhý měsíc v roce bude opět ve znamení osvětové kampaně „Suchej únor“, která vznikla s cílem upozornit na problematiku nadměrné konzumace alkoholu. V loňském roce přijalo závazek obejít se osmadvacet dnů bez jakéhokoliv alkoholického nápoje zapojilo 1,6 milionu dospělých lidí. Letos startuje čtrnáctý ročník akce a tradičně ji podpoří také Česká unie sportů.



Ročně Češi vypijí 160 litrů alkoholu na osobu. Podle ministerstva zdravotnictví je v ČR stále nadměrná spotřeba alkoholu. Více než 1,5 milionu lidí má nakročeno k rizikové konzumaci alkoholu a téměř 6% celkové úmrtnosti v Česku jde na jeho vrub. V poslední době také ekonomové zdůrazňují, že skutečnost, že se u nás pije alkohol více než v jiných zemích, má negativní dopady na státní rozpočet.

Účastníci kampaně „Suchej únor“ se zavazují, že během celého měsíce nebudou pít žádné alkoholické nápoje. Akce má nejen zdravotní, ale také společenský přesah - vybízí k reflexi vlastních návyků a podporuje diskusi o zdravém životním stylu. Meziročně poklesl podíl nejsilnějších pijanů a naopak mírně vzrostl podíl těch, kteří uvedli, že nepijí vůbec. Výsledky výzkumu zároveň potvrzují, že dnešní mladá generace pije alkohol méně než generace jejich rodičů.

Učastníci kampaně „Suchej únor“ se zavazují, že během celého měsíce nebudou pít žádné alkoholické nápoje. Akce má nejen zdravotní, ale také společenský přesah - vybízí k reflexi vlastních návyků a podporuje diskusi o zdravém životním stylu. Meziročně poklesl podíl nejsilnějších pijanů a naopak mírně vzrostl podíl těch, kteří uvedli, že nepijí vůbec. Výsledky výzkumu zároveň potvrzují, že dnešní mladá generace pije alkohol méně než generace jejich rodičů.

V nedávné minulosti kampaň podpořili také známí čeští sportovci v čele s brankářem Petrem Čechem, fotbalistou Lukášem Váchou, boxerkou Fabianou Bytyqi, trenérem Marianem Jelínkem nebo strongmanem Jiřím Tkadlíčkem.

Více informací [ZDE](https://www.suchejunor.cz).

Zdroj: www.suchejunor.cz

Vyhlášení Cen české filmové kritiky v olympijském duchu

V pražském kulturním prostoru Archa se uskuteční 7. února slavností večer Cen české filmové kritiky za rok 2025. Předání cen se ponese v duchu Zimních olympijských her v Milaně a Cortině d'Ampezzo, které budou zahájeny o den dříve na stadionu San Siro v Miláně.

Celá akce, moderovaná opět youtuberem Janem Špačkem, bude v této souvislosti reflektovat sportovní motivy v české kinematografii, a to jak vážně, tak i s humorem. Mezi gratulanty autorům úspěšných snímků nebudou chybět české sportovní osobnosti ani jejich herečtí představitelé.

Mezi nominovanými či zmiňovanými snímky se objevuje například sportovní drama Neporazitelní, filmy Kouzlo derby, Nepela, Vyšehrad Dvje nebo inspirativní dokument Jemný rváč o Lukáši Krpálkovi. Slavností večer bude přenášet ČT art.



Dokument *Jemný rváč* o Lukáši Krpálkovi už získal hlavní cenu na mezinárodním festivalu SportFilm Liberec.

Hlasování o nominacích bylo oznámeno Sdružením české filmové kritiky 6. ledna 2026. Kritici a kritičky rozhodovali mezi 74 celovečerními snímky z kinodistribuce, výběrem krátkých filmů a projekty uváděnými mimo kina.

Zdroj: *Ceny české filmové kritiky*

Foto: Ivana Roháčková

Programové prohlášení vlády ČR věnované oblasti sportu, prevence a zdraví

Na svém úvodním letošním zasedání 5. ledna schválila Vláda ČR tvořená koalici ANO, SPD a Motoristé programové prohlášení. Publikujeme z něj kompletní kapitolu věnovanou oblasti sportu, prevence a zdraví.

x x x x x



VLÁDA
ČESKÉ REPUBLIKY

Pravidelný pohyb v každodenním životě je jedním z neúčinnějších a zároveň nejdostupnějších nástrojů pro podporu zdraví, prevence nemocí a posílení psychické i fyzické odolnosti. Význam pohybové aktivity však zdaleka nekončí u individuálního prospěchu. Stále častěji je vnímána jako strategický faktor ovlivňující i oblasti, jako jsou ekonomika, obranyschopnost, vzdělávání, sociální soudržnost nebo životní prostředí. Chceme, aby sport a pohybové aktivity byly skutečně dostupné všem občanům bez ohledu na věk, zdravotní stav či finanční možnosti. Zaměříme se na rozšiřování dostupnosti sportovních aktivit, modernizaci sportovní infrastruktury a podporu zdravého životního stylu jako přirozené součásti života. Naším cílem je zvýšit pohybovou a zdravotní gramotnost populace, omezit výskyt civilizačních onemocnění a vytvořit prostředí, které povede k celkově zdravější společnosti. Podpora pohybových aktivit musí být chápána jako meziresortní priorita, zasahující oblasti zdravotnictví, školství, práce a sociálních věcí obrany, životního prostředí, zemědělství a regionálního rozvoje.

Sport jako nástroj prevence a zdravotní priority

Česká republika dnes patří mezi evropské státy s nejvyšším podílem obyvatel s nadměrnou tělesnou hmotností. Podle aktuálních statistik má více než 60% dospělých Čechů nadváhu nebo obezitu. Zvláštní pozornost zasluhuje postupný nárůst dětské obezity. Skokový nárůst byl zaznamenán zejména během pandemických lockdownů a dnes více než čtvrtina dětí v ČR má nadváhu či obezitu.

Podporu pravidelného pohybu a sportovních aktivit chceme snížit nemocnost populace, přispět k redukování výskytu civilizačních onemocnění, zlepšit kvalitu i produktivitu života, a pře-

devším prodloužit věk dožití ve zdraví. Sportovní a pohybové aktivity se stanou běžnou součástí života občanů České republiky v prostředí, kde žijí, vzdělávají se, pracují i tráví volný čas.

Posílíme spolupráci se zdravotními pojišťovnamy a firmami, které se zapojují do podpory zdraví zaměstnanců včetně systému motivačních bonusů.

Podpora pohybu a zdravého životního stylu

Zlepšíme dostupnost veřejných sportovišť a vytvoříme síť nízkoprahových hřišť, která umožní pravidelný pohyb všem - i těm, kteří nejsou organizováni ve sportovních klubech nebo mají omezené finanční možnosti.

Budeme podporovat rozvoj rekreačního sportu pro širokou veřejnost.

Rozšíříme pohybové programy pro seniory a podpoříme speciální pohybové terapie pro hendikepované občany.

Zaměříme se na vzdělávací a osvětové kampaně propagující pohybové aktivity jako nedílnou součást primární prevence i léčby civilizačních onemocnění.

Samostatným tématem bude pozitivní a nenahraditelná role pohybových aktivit v oblasti duševního zdraví.

Děti a mládež

Pohyb musí být přirozenou součástí školního života.

Zlepšíme podmínky a prestiž pedagogů tělesné výchovy i sportovních trenérů, aby se stali respektovanou součástí vzdělávacího systému.

Přehodnotíme systém hodnocení tělesné výchovy tak, aby se stal motivačním i pro děti, které pravidelně nesportují.

Vytvoříme podmínky pro rozvoj sportovních tříd a sportovních škol.

Zavedeme dotační program pro rozvoj školních sportovních klubů, které budou pořádat mimoškolní aktivity, soutěže a tréninky pro všechny věkové skupiny.

Podpoříme pravidelný pohyb již od mateřských škol, a to skrze kvalifikované trenéry a projekty „Trenéři do školek“ a „Trenéři do škol“. Zkvalitníme výuku tělesné výchovy zapojením resortních sportovních center a vysokých škol do programu doškolování učitelů mateřských, základních a středních škol.

Vrcholový a výkonnostní sport, reprezentace

Podpoříme inovace, výzkum a vývoj ve vrcholovém sportu, stejně jako systematické programy rozvoje sportovních talentů. Vytvoříme jednotný koncepční rámec pro vzdělávání a kariérní rozvoj trenérů a zajistíme propojení sportovní a vzdělávací dráhy talentovaných sportovců. Součástí bude definice právního postavení vrcholových sportovců a reprezentantů České republiky.

Zvláštním příspěvkem finančně podpoříme bývalé úspěšné olympioniky pobírající starobní nebo invalidní důchod a zároveň podpoříme jejich zapojení do vzdělávacích a sportovních aktivit ve školách.

Moderní sportovní infrastruktura

Většina sportovišť v České republice je zastaralá, jejich průměrné stáří přesahuje 50 let. Výrazně navýšíme investice do obnovy a výstavby sportovních zařízení s důrazem na multifunkční a bezbariérové prostory přístupné všem občanům a na rozvoj školské multifunkční sportovní infrastruktury. Cílem je zajistit moderní, kvalitní a bezpečné prostředí pro sport a pohyb ve všech regionech a všech věkových skupinách.

Změna legislativy

Přijmeme Národní strategii koncepce sportu a pohybových aktivit pro období 2026-2030, která stanoví pevný rámec pro rozvoj a podporu sportu a pohybu v České republice.

Provedeme revizi činnosti Národní sportovní agentury s cílem definovat další směřování této instituce s důrazem na zajištění spravedlivého, koncepčního a zejména maximálně transparentního financování sportu.



Připravíme nový komplexní zákon o sportu, který vytvoří potřebný rámec pro vnímání podpory sportu z veřejných rozpočtů jakožto veřejné služby a který umožní řešit relevantní problematiku koncentrovaně a efektivně z jednoho místa. Cílem je zajistit, aby zákon o sportu a související národní legislativní úprava odpovídaly nejen potřebám sportovního prostředí, ale také dalším subjektům, které ovlivňují podmínky pro život občanů, a to bez ohledu na věk, fyzickou a duševní kondici, úroveň vzdělání i socioekonomický status.

Legislativa bude v souladu s mezinárodními standardy a umožní dlouhodobý a udržitelný rozvoj sportu a pohybových aktivit v České republice.

Vytvoříme jednotnou informační evidenci sportovišť, sportovních klubů, sportovců, trenérů a rozhodčích.

Budeme aktivně prosazovat zájmy České republiky v oblasti sportu a prevence i na evropské úrovni.

Více zdroje financování sportu

Zajistíme podmínky pro systémové financování sportu. Vymezíme odpovědnost státu, samospráv, sportovních organizací i dalších partnerů a určíme jejich vzájemnou spolupráci napříč celým systémem.

Navýšíme výdaje na sport a pohybové aktivity, zejména v oblasti investic a sportu pro děti, mládež a širokou veřejnost.

Nastavíme transparentní systém financování sportovní infrastruktury. Peníze půjdou tam, kde jsou skutečné potřeby občanů a sportovních svazů, a za využití modelu spolufinancování z rozpočtů krajů, měst a obcí. Současně podpoříme spolupráci s komerční sférou.

Prevence civilizačních onemocnění

Zaměříme se na systematickou primární prevenci civilizačních onemocnění, která dnes představují jednu z hlavních hrozeb pro zdraví populace i ekonomickou stabilitu zdravotního a sociálního systému. Podpoříme zdravý životní styl prostřednictvím dostupného pohybu, výživo-

vého vzdělávání a programů zaměřených na změnu návyků už od dětského věku.

Ve spolupráci se školami, zaměstnavateli a zdravotními pojišťovnami vytvoříme jednotný rámec preventivních opatření, který povede ke snížení výskytu obezity, diabetu, kardiovaskulárních onemocnění a dalších chorob spojených se sedavým způsobem života. Prevence musí být přirozenou součástí každodenního života - ne formální kampaní, ale konkrétní pomocí lidem k dlouhodobě zdravějšímu životu.

Naším cílem je také omezit vznik závislosti ještě před jejich rozvojem - tedy dříve, než přerostou do zdravotního či sociálního problému. Konkrétními legislativními opatřeními a rozvojem vzdělávacích a osvětových programů se zaměříme na prevenci užívání alkoholu, tabákových výrobků, drog, hazardu i digitálních závislostí.

Pohybové aktivity efektivně zařadíme také do léčebných terapií pacientů s civilizačními onemocněními, kde změna životního stylu v oblastech výživy, dostatku pohybové aktivity, spánku a dalších faktorů, jako je absence kouření a dalších závislostí, přináší nejen významné zlepšení kvality života pacientů, ale také rozsáhlé úspory ve zdravotnictví a sociálních službách.

Zdravá výživa

Zdravé potraviny nesmí být luxusem, ale běžnou součástí každodenního života. Podpoříme jasné a férové značení potravin, stejně tak zdravé stravování ve školách, nemocnicích i v provozovnách veřejného stravování. Zdravá výživa musí být přirozenou součástí prevence a podpory celkového zdraví společnosti.

Řízení a evaluace politiky podpory sportu a pohybových aktivit

Zavedeme systém pravidelného hodnocení dopadů investic do sportu a prevence na zdravotní stav občanů a ekonomiku České republiky.

Na základě dat a analytických podkladů budeme aktualizovat Strategii rozvoje sportu a pohybových aktivit a propojíme ji s Národním zdravotním informačním systémem.

*Zdroj: vláda ČR
Ilustrační foto: ČUS Sportuj s námi*



TERMÍNY ZÁVODŮ

9.-10. 1. 2026

**BEDŘICHOVSKÝ NIGHT LIGHT
MARATHON VEOLIA**

BEDŘICHOV

14.-15. 2. 2026

CARDION KARLŮV BĚH

BOŽÍ DAR

21.-22. 2. 2026

**ŠUMAVSKÝ SKIMARATON
TV NOVA**

KVILDA

14. 3. 2026

KRKONOŠSKÁ 70
ŠPINDLERŮV MLÝN



stopaprozivot.cz

FOR BIKES & SPORT EXPO 2026

Pozvánka na sportovní svátek roku!

Srdečně vás zveme na tři dny plné sportu, pohybu a inspirace, které se odehrají v PVA EXPO PRAHA Letňany od 13. do 15. března 2026. Přijďte si vyzkoušet nové sporty, objevovat trendy, inspirovat se a užít si zábavu pro celou rodinu!

Co vás čeká?

FOR BIKES - největší cyklistický veletrh v České republice, kde najdete vše pro vaše kolo: od horských a silničních kol, elektrokol a koloběžek až po nejnovější doplňky a oblečení. Na místě se potkáte s odborníky, kteří vám poradí s výběrem a poskytnou tipy, jak zlepšit svůj trénink.

SPORT EXPO - zážitková hala plná sportovních klubů a asociací, umělá sjezdovka, workout zóny, workshopy a ukázky nejrůznějších sportů. Inspirujte se a najděte motivaci pro svůj vlastní pohyb, nebo si vyzkoušejte něco úplně nového!

Sportovní závody

14. března 2026

MTB FOR BIKES 2026 - horská kola na trati cca 45 km

Praha Expo TRAIL 10K 2026 - pořádá Spartan Race Czech Republic

Srdečně vás zveme do PVA EXPO PRAHA Letňany 13. - 15. března 2026.

Nezmeškejte příležitost být součástí největší sportovní události roku, kde se propojuje zábava, inspirace a pohyb. Přijďte si užít tři dny nabitě energií a sportovním duchem!

Více informací: www.forbikes.cz | www.sportexpo.cz



INZERCE

deník.cz

fandí
sportu...

**informace,
které jsou vám
nejblíží**