

ZPRAVODAJ

ČESKÉ UNIE SPORTU | 8/2025



SPORTUJ S NÁMI

ČUS pokračuje
ve sbližování
střešních
sportovních
organizací

Anketa ČUS:
Politické strany
a sport
po parlamentních
volbách

Ohlasy
na návštěvu
premiéra
v SC Nymburk



WWW.CUSCZ.CZ

OBSAH

- 3** ČUS pokračuje ve sblížení střešních sportovních organizací, cílem je společný postup vůči státu: Sport je jen jeden
- 4** Termíny důležitých jednání a porad České unie sportu
- 5** Anketa ČUS: Český sport po parlamentních volbách pohledem politických stran
- 9** Ohlasy slovem i obrazem po návštěvě premiéra Fialy ve Sportovním centru v Nymburce
- 11** Poradna ČUS: Doplnkové individuální úrazové pojištění pro neprofesionální sportovce je výhodné
- 13** Zářijové akce projektu ČUS Sportuj s námi ve fotografiích
- 14** V říjnovém kalendáři 51 akcí
- 15** Praha hostila zasedání Výkonného výboru Světové antidopingové agentury
- 16** Asociace psychologů sportu radí: Jak pracovat s nastavením cílů ve sportu
- 18** Pozvánka na mezinárodní konferenci Psychologie sportu v praxi 2025 s tématem NE/VÝKON

Dům zahraniční spolupráce a projekty Erasmus+ Sport
- 19** Aktivní ZÁŘÍ odstartovalo u Písecké brány a nabídlo více než tisíc akcí pro širokou veřejnost

Foto na titulní straně: Skokan do výšky Jan Štefela byl jediným českým medailistou na zářijovém atletickém mistrovství světa v Tokiu. Svěřenec trenéra Jaroslava Bábý zdolal 231 centimetrů a obsadil bronzovou příčku.

Foto: Iva Roháčková

Zpravodaj ČUS vydává Výkonný výbor České unie sportu - www.cuscz.cz. Adresa redakce: Zátokova 100/2, 169 00 Praha 6, tel. 724 014 643. Distribuováno zdarma v elektronické podobě. Uzávěrka vydání: 30. září 2025. Za správnost a věcný obsah textů ručí jednotliví autoři. Zkratky: Komunikační tým ČUS = KT ČUS. Použité fotografie - archiv ČUS. ISSN 1212-1061

ČUS pokračuje ve sbližování střešních sportovních organizací, cílem je společný postup vůči státu: Sport je jen jeden

Po prázdninové přestávce se uskutečnilo 8. září v Praze na Strahově zasedání Výkonného výboru České unie sportu. Poprvé od svého zvolení na červnové valné hromadě ČUS schůzi řídil nový předseda Jan Boháč. Právě jím prezentované aktuální informace týkající se důležitých událostí, setkání a akcí v letním mezidobí spojených s naplňováním pracovního programu a priorit ČUS představovaly významnou část jednání.

Jan Boháč uvedl, že ČUS uplatnila ve spolupráci s Hospodářskou komorou ČR připomínky k Akčnímu plánu Národní sportovní agentury na rok 2026. „Většina našich návrhů byla akceptována. Patřilo mezi ně například doporučení zrychlit vyplácení dotací, usilovat o využití Evropských fondů ve sportovním prostředí, zavést užší meziresortní součinnost, prohloubit zpětnou vazbu od sportovního prostředí nebo vést státní kampaně na pohybové aktivity jako součásti primární prevence,“ řekl Jan Boháč.

V souvislosti s možností čerpat zdroje z Evropských fondů odeslal předseda ČUS také dopis ministrom pro místní rozvoj a opakovaně jednal i se členy Senátu Parlamentu ČR a dalšími politiky, aby byl sport začleněn jako jedna z priorit Strategického rámce ČR 2028-2034, který umožní čerpání prostředků na výstavbu sportovní infrastruktury měst a obcí.

Ve znamení sportovní diplomacie

Bezprostředně po svém zvolení předsedou ČUS zahájil Jan Boháč sérii jednání se zástupci nejvýznamnějších střešních sportovních organizací - Českého olympijského výboru, České obce sokolské, Českého paralympijského výboru, Fotbalové asociace ČR a Sdružení sportovních svazů ČR. Cílem těchto setkání bylo nalézt shodu na klíčových prioritách českého sportu a dohodnout společný postup sportovního prostředí při jednání se státem. „Tato aktivita vyústí 14. října v setkání s politiky a médii, kde střešní sportovní organizace zveřejní společné priority a sou-

časně deklarují svůj jednotný postup v jednání se státními institucemi.“ dodal Jan Boháč.

VV ČUS vzal na vědomí informaci předsedy ČUS o návrhu státního rozpočtu na rok 2026, který předkládá vládě ministerstvo financí a ve kterém je vyčleněna částka pro sport ve výši 8,26 miliard korun. „Také v této souvislosti připravujeme společné prohlášení předsedů střešních sportovních spolků, v němž budeme ve shodě požadovat navýšení státní podpory v oblasti investic na obnovu a rozvoj nedostatečné sportovní infrastruktury v České republice,“ prohlásil Jan Boháč.

Jedním z klíčových témat je aktuálně pro Českou unii sportu příprava revitalizace Národního sportovního centra v Nymburce. Předseda ČUS konstatoval, že investiční příprava je na vyzvu NSA v procesu již déle než rok a vyslovil spokojenost se stavem připravenosti všech tří fází první etapy obnovy, která by měla být hotova do roku 2029. Současně informoval o průběhu osobní návštěvy předsedy vlády Petra Fialy v Nymburce 26. srpna, který zde obnovu centra přislíbil.

Spolupráce se Svazem měst a obcí ČR

Předseda ČUS dále vyzdvihl obnovení spolupráce se Svazem měst a obcí ČR. Společným zájmem je nejen zařazení sportu do Strategického rámce ČR 2028-2034, ale také možnosti podpory sportovních aktivit na školách a hlubší vzájemná informovanost mezi starosty obcí a spolkovým sportem.

Za důležitý počín Jan Boháč označil jednání s odborem Ministerstva pro místní rozvoj ČR k možným úpravám zákona o zadávání veřejných zakázek z pohledu specifických potřeb sportu. Sdělil, že došlo k dohodě na vzájemné součinnosti v průběhu legislativního procesu i zapojení Národní sportovní agentury. Ministerstvo se k potřebným úpravám staví pozitivně,



zabývá se jimi a hledá cesty k úpravám zákona při příležitosti připravované novelizace nebo úpravami příslušných metodik.

Členové VV ČUS přijali pozitivně informaci, že NSA plní dané přísliby a vypsal druhá kola neinvestičních dotací Můj klub 2025 a Významné sportovní akce 2025. V dohledné době bude vypsán také program Materiálně technická základna sportu - movité investice pro národní sportovní svazy i talentovanou mládež stejně jako výzva na obnovu poškozené infrastruktury a zajištění obnovy provozuschopnosti sportovišť zasažených povodněmi.

Pozitivní ekonomický výsledek za I. pololetí 2025

Finanční ředitel Pavel Benda obhajoval rozbor a výsledky hospodaření České unie sportu v období ledna až června 2025. **Všechny parametry ukázaly zatím příznivý vývoj a v porovnání s plánem je hospodářský výsledek zatím lepší o 8,19 milionu korun.** V průběhu zasedání VV ČUS schválil další kroky ke scelení vlastněných pozemků v zájmu dalšího rozvoje Lyžařského areálu Zadov a udělil záštitu ČUS 28. ročníku mezinárodnímu festivalu televizních a filmových snímků **Sportfilm Liberec**. Současně poskytl z Rezervního fondu sportovních svazů ČUS půjčku České asociaci adventure outdoor extreme sport na úhradu účasti reprezentace na významných světových soutěžích v závěru letošního roku.

Členové VV ČUS vyslechli zprávu o realizaci druhého ročníku projektu České unie sportu **První oddíl**, jehož cílem je symbolické ocenění práce dobrovolníků ve sportovních klubech, které vychovaly úspěšné české reprezentanty. Seznámili se také s obsahem a organizací celostátní



Paralympijský plavec David Kratochvíl mohl podpořit v projektu První oddíl svůj mateřský klub PK Tachov.

kampaně **Aktivní září** zaměřené na pravidelné zdraví prospěšné pohybové aktivity a zdravý životní styl. Iniciátorem kampaně je Nadační fond Aktivní Česko, jehož je ČUS spoluzakladatelem. Do této výzvy určené všem věkovým generacím se aktivně zapojila i Česká unie sportu, která prostřednictvím svého projektu ČUS Sportuj s námi nabízí v září osmdesát nejrůznějších sportovních akcí pro veřejnost.

VV ČUS také odsouhlasil termínový kalendář významných jednání a porad ve druhém pololetí 2025 a první polovině roku 2026.

Autor: KT ČUS
Foto: První oddíl

Termíny důležitých jednání a porad České unie sportu

Podzimní celostátní porady 2025: 8. října svazy, 21. října okresy.

Změna zasedání Výkonného výboru ČUS v listopadu 2025: termín přesunut na 4. listopadu.

Jednání Výkonného výboru ČUS v roce 2026: 13. ledna., 17. února, 17. března, 14. dubna, 19. května, 16. června.

Jarní celostátní porady 2026: 9. června. okresy, 10. června svazy.

Valná hromada České unie sportu 2026: 24. června v Nymburku.

Anketa ČUS: Český sport po parlamentních volbách pohledem politických stran

V souvislosti s nadcházejícími parlamentními volbami oslovila Česká unie sportu představitele sedmi politických stran, které mají podle aktuálních průzkumů největší naději na zastoupení v poslanecké sněmovně. Adresovala jim čtyři otázky zaměřené na financování sportu, rozvoj jeho zanedbané infrastruktury, podporu dobrovolnické činnosti nebo zřízení samostatného ministerstva sportu. V požadovaném termínu zaslaly své odpovědi koalice Spolu (Karel Haas), hnutí Starostové a nezávislí (Jan Lacina, Jan Sobotka), hnutí ANO (Robert Plaga) a Piráti. Publikujeme jejich autentické odpovědi...



1) Podle průzkumu ČUS, do kterého se zapojilo přes 2000 zástupců sportovních klubů, nemá 55 % klubů dostatek prostředků pro svoji činnost, 67 % klubů pozoruje zhoršenou fyzickou kondici u dětí a 83 % klubů nemá dostatek prostředků na kvalifikované trenéry. Jak se budete snažit tyto negativní trendy ve spolkovém sportu ale i ve školském systému zastavit?

SPOLU: Pro nové volební období má koalice SPOLU v oblasti financování sportu čtyři klíčové programové body: 1) Politický (ne legislativní!!!) závazek, že během čtyřletého volebního období postupně zvýšíme financování sportu a dalších pohybových aktivit ze strany státu na hodnotu cca 1 % výdajů státního rozpočtu (shodně s kulturou) princip „ve zdravém těle zdravý duch“. 2) Legislativně i exekutivně nastavíme nové moderní prvky vícezdrojového financování sportu i mimo státní rozpočet a municipální rozpočty - např. zakomponování CSR principů (principů společenské odpovědnosti) do pravidel zadávání veřejných zakázek, rozvolnění pravidel pro komerční vysílání ČT Sport apod. 3) Provedeme zásadní «anti-byrokratické» obsahově věcné i procesní uživatelsky přívětivé změny v dotačních titulech do sportu a pohybu. 4) U klíčových neinvestičních dotačních programů nezbytných pro každodenní sport (Můj klub a Svazy) změňme dosavadní pro žadatele

právně složité a pro Národní sportovní agenturu kapacitně náročné a časově dlouhé dotační financování na příspěvkové financování (s funkčním, datově přesným a objektivním, Portálem sportu + se silnými pojistkami proti „podnikání s dotacemi“) ... Některé z výše uvedených bodů vyžadují změny legislativy - jsme připraveni a máme v paragrafovém znění, včetně důvodové zprávy a analýzy RIA, kompletně připravený návrh nového komplexního zákona o sportu.

STAN: Negativní trendy chceme zvrátit navýšením přímé podpory klubům, aby měly prostředky na základní činnost, zejména na odměny kvalifikovaným trenérům. Zavedeme systém příspěvků pro děti, zejména z méně majetných rodin. Podpoříme vzdělávání trenérů i asistentů a navýšíme hodinovou dotaci tělesné výchovy. Cílem je lepší kondice dětí, dostupný sport a stabilní klubové prostředí.

ANO: Kvalifikovaní trenéři i učitelé tělocviku jsou podmínkou zlepšení kondice našich dětí a myslíme na to i v našem programu, kde konkrétními kroky podpoříme pravidelný pohyb již od mateřských škol prostřednictvím kvalifikovaných trenérů. Zkvalitníme rovněž výuku tělesné výchovy zapojením resortních sportovních center, vysokých škol a dalších aktérů ve sportovním prostředí doškolováním učitelů MŠ, ZŠ a SŠ.



PIRÁTI: Prioritou je pro nás podpora mládežnického sportu. U dětí a mladistvých musíme vytvořit návyky a předpoklady pro jejich aktivní přístup ke sportu, případně jiné formy aktivního trávení volného času. Mládežnický sport nemůže být jen pro děti z majetnějších rodin, proto chceme řešit systémové nastavení a vyšší transparentnost dotační podpory pro sportovní kluby. Na celostátní úrovni bychom chtěli nastavit systém podpory, který bude vyžadovat aktivní přístup obcí, měst a krajů v podpoře sportování.

2) Zástupci národních sportovních svazů a sportovních klubů zavázali vedení ČUS k tomu, aby jejich jménem usilovalo o ustavení ministerstva sportu. Přitom by se nákladově nevytvářel nový úřad, ten existuje díky Národní sportovní agentuře, pouze by měl kompetence ministerstva a sport zastoupení ministrem ve vládě. Jste pro vznik ministerstva sportu? Pokud ne, dejte nám vědět důvody, které tomu brání.

SPOLU: Za klíčové považujeme to, že jsme postavili na nohy Národní sportovní agenturu

a z „monokratického black boxu“ jsme ji přeměnili na funkční a transparentní státní instituci. V roce 2021 přitom zdrcující finanční kontrola Ministerstva financí a neméně špatné výsledky auditu WADA odhalily v její tehdejší činnosti desítky úplně zásadních pochybení. Koalice SPOLU se nebrání debatě o vzniku ministerstva sportu a cestovního ruchu po vzoru okolních států (zejména velmi úspěšný vzor Polska potvrzuje správnost takového kroku). Podmínkami pro nás jsou současné snížení celkového počtu ministerstev a ministrů bez portfeje a to, že půjde o nákladově i úřednický pouze o velmi efektivní „překlopení“ Národní sportovní agentury do ministerstva sportu a cestovního ruchu. V námi připraveném novém komplexním zákonu o sportu na nezbytné změny kompetenčního zákona již myslíme. Sport potřebuje mít svého „styčného důstojníka“ přímo ve vládě, jako jejího plnohodnotného člena.

STAN: V současné době nepodporujeme vznik samostatného ministerstva pro sport, spíše podporujeme, aby sport a pohyb měl pozici ministra, který by byl přítomen všem jednáním vlády. Jeho prvním úkolem by měla být příprava zákona o sportu, který v současné době neexistuje. Tento

zákon by měl jasně stanovit kompetence jednotlivých aktérů v oblasti sportu a také se zabývat systematickou podporou pohybových aktivit jako jedním z hlavních pilířů prevence. Zákon o sportu ani ministerstvo nemůže vzniknout na základě požadavku jedné skupiny. Oboje může vzniknout pouze na základě dlouhodobější meziúřadní spolupráce a diskuse se všemi zúčastněnými stranami, za přispění odborníků z akademické sféry, ze zdravotnictví, školství a dalších. A v neposlední řadě je nutné se také podívat do fungujících systémů v zahraničí.

ANO: Vznik nového ministerstva vskutku situaci ve sportu nevyřeší, ale je důležité, aby sport měl svého zástupce ve vládě, což předseda Národní sportovní agentury rozhodně není. Jako optimální varianta se jeví buď NSA jako agenturu s vlastní kapitolou přiřadit pod konkrétní ministerstvo, nebo z něj opět udělat prioritu samotného premiéra.

PIRÁTI: Ustanovení Národní sportovní agentury ČR vnímáme jako krok správným směrem. Sport tak získal stabilnější finanční podporu, neboť již není jen položkou v rozpočtu ministerstva školství. Rozdíl mezi NSA ČR a případným ministerstvem sportu spatřujeme čistě v tom, zda bude šéf českého sportu přímo členem vlády nebo nikoliv. Jako prioritní však vnímáme nejprve vyjasnit kompetence NSA ČR a zvýšit transparentnost dotačních příležitostí.

3) 91% předsedů sportovních klubů vykonává tuto činnost bezplatně, 72% z nich nemá za sebe následovníky. Není ochota nést odpovědnost a není vůle/možnost působit v klubech bezplatně. Kluby tak brzy nebudou mít kdo vést. Uvažujete o nějakých opatřeních, jak podpořit a motivovat dobrovolníky ve sportu, pracující bezplatně ve prospěch a ve veřejném zájmu pro celou společnost? Například daňovým zvýhodněním, bonusy zdravotních pojišťoven, důchodového spoření, možnost dovolené apod.

SPOLU: Námí připravený návrh nového zákona o sportu myslí naprosto konkrétními motivačními opatřeními na dobrovolníky ve sportu, ať trenéry nebo funkcionáře - např. odečitatelnou položkou nákladů na odborné vzdělávání pro dobrovolné trenéry nebo slevou na dani pro dlouhodobé dobrovolníky ve sportu. Dalším důležitým opatřením pro podporu dobrovolníků ve sportu, které máme již legislativně napsané, je zásadní zjednodušení pracovního volna pro dobrovolné trenéry či táborové vedoucí ve stávajícím zákoníku práce - současná nastavení tohoto pracovního volna je příliš komplikované („sešňérované“), což brání jeho mnohem širšímu využití.

STAN: Dobrovolníci jsou základem spolkového sportu. V programu zdůrazňujeme, že kluby a trenéři musí dostat více přímé podpory a stabilní financování. Tím se sníží tlak na bezplatnou práci funkcionářů a trenérů a zlepší se podmínky pro zapojení nových lidí. Klíčem je transparentní rozdělování peněz, rozvoj spolupráce se školami a obcemi a systémové financování, aby kluby nebyly odkázány pouze na dobrovolnictví.



ANO: Jsme toho názoru, že dobrovolnická činnost (nejen tedy ve sportu) je pro fungování mnoha oblastí klíčová, musí být posílena, přičemž jako nejvhodnější jsou úpravy v oblasti pracovního práva (dovolená) a daňové (bonus).



PIRÁTI: Prioritou v oblasti podpory fungování sportovních klubů je snížení administrativní zátěže tak, aby představitelé sportovních klubů se mohli více věnovat aktivní práci s dětmi a mládeží, nikoliv trávit čas nesmyslným papírováním.

4) 69 % sportovních klubů nemá dostatek prostředků na provoz a údržbu vlastněných sportovních zařízení. Průměrné stáří sportovišť je vyšší než 50 let. Jak tuto situaci chcete řešit? Navýšili byste prostředky do investičních dotačních programů na obnovu sportovní infrastruktury? Poskytlí byste klubům prostředky na provoz a údržbu sportovišť?

SPOLU: Dostupná sportovní infrastruktura je klíčem zdravého národa a investice do zdravé budoucnosti jsou naší prioritou. Vytvoříme státní „mapu priorit a standardů“ sportovní infrastruktury ve struktuře obecní, regionální a nadregio-

nální páteřní sportovní infrastruktury a důsledně ji provážíme s poskytováním investičních dotačních programů. Nabídneme zejména menším obcím a sportovním klubům typizované projekty sportovní infrastruktury pro případné žádosti v investičních dotačních programech (ohromná pomoc menším obcím a sportovním organizacím) vždy v rovině dobrovolné nabídky, ne povinnosti. Zvýšíme objem finančních prostředků do investičních dotačních programů Národní sportovní agentury a zároveň provedeme úpravu dotačních programů. Zajistíme vícezdrojové financování výstavby a modernizace sportovišť a sportovních areálů, včetně zapojení PPP projektů, pro efektivní rozvoj sportovní infrastruktury v České republice.

STAN: Sportoviště v ČR jsou často zastaralá a chybí prostředky na jejich provoz. My zdůrazňujeme potřebu systematické obnovy a podpory moderní infrastruktury dostupné pro děti i veřejnost. K tomu je nutné řádové navýšení podpory infrastruktury. Zavedeme dotační titul NSA pro města a obce, který jim umožní vykoupit zanedbaná sportovní zařízení od soukromých vlastníků, kteří nemají prostředky na jejich údržbu či rekonstrukci. V rámci navýšeného rozpočtu na investice obce budou moci sportoviště zrekonstruovat a dále buď samy provozovat, nebo nabídnout k pronájmu bez dalších nároků na provozní dotace.

ANO: Navýšení investičních prostředků do obnovy, ale i nové sportovní infrastruktury jsou klíčové body našeho programu pro sport, přičemž zásadní parametry musí být spojeny s dostupností - tedy smysluplným rozmístěním infrastruktury po celé ČR, aby odpovídala potřebám občanů. Podpora klubů a zpřístupnění infrastruktury s tímto úzce souvisí a i zde počítáme s konkrétními programy na jejich podporu.

PIRÁTI: Prosazujeme vyšší synergií mezi školními sportovišti a činností sportovních klubů. Školní tělocvičny, hřiště či sportovní haly by měly v dopoledních hodinách být využívány školami, odpoledne a o víkendech sportovními kluby. Dotační podporu chceme směřovat právě na výstavbu a modernizaci sportovišť, které splňují tyto parametry.

Ilustrační foto: ČUS Sportuj s námi

Ohlasy slovem i obrazem po návštěvě premiéra Fialy ve Sportovním centru v Nymburce

Na sklonku srpna navštívil předseda vlády České republiky Petr Fiala Sportovní centrum v Nymburce, které už sedmdesát let poskytuje zázemí českým reprezentantům a zub času se na něm výrazně podepsal. V následujících letech ho však čeká zásadní obnova a modernizace s cílem nabízet služby na světové úrovni pro vrcholové sportovce i talentovanou mládež. Během svého pobytu se premiér seznámil se stavem areálu a formou prezentace s jeho budoucí celkovou vizí i konkrétními kroky připravenými pro I. etapu revitalizace. Průvodci mu byli předseda Národní sportovní agentury Ondřej Šebek, předseda České unie sportu Jan Boháč, předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval, předseda Českého paralympijského výboru Zbyněk Sýkora a bývalí vynikající sportovci Kateřina Neumannová, Jan Železný a Jiří Welsch. K návštěvě premiéra se vracíme prostřednictvím fotografií, ohlasů osobností i některých novinových titulků.



Předseda ČUS Jan Boháč s premiérem Petrem Fialou při prezentaci vizualizace SC Nymburk.

„Vláda prostřednictvím NSA investuje do první etapy osm set milionů korun během příštích tří let, ČUS přidá 150 milionů ze svých prostředků, což je dobrý příklad společné odpovědnosti státu a sportovního prostředí. Jde o to, abychom tady měli špičkové podmínky, špičkové technické vybavení, lékařské zázemí, ubytovací kapacity. Všechno na úrovni, aby se naši sportovci měli šanci poměřovat s těmi nejlepšími. Národní sportovní centrum v Nymburce je sice legendární, ale dnes tyto podmínky nesplňuje.“ - premiér Petr Fiala.

SPORT.CZ:

Všichni nás předběhli. Z někdejší české chlouby je skanzen, nahradit ho má moderna

iSPORT.CZ:

Z katakomb opět celosvětový vzor? Chystá se velkorysá rekonstrukce sportoviště v Nymburce

„Centrum v současné době využívá více než třicet sportovních svazů, kterým však chybí konkurenceschopné středisko pro přípravu reprezentace i pro práci s mládeží. Naši soupeři je mají - a ne jedno. To musíme napravit. Zdejší středisko je sedmdesát let staré. V rozkvětu bylo, když se zde odehrávala příprava na olympijské hry v Mnichově.“ - předseda ČUS Jan Boháč.



Jan Boháč: „Věřím, že za tři roky padnou v této hale první košle!“



Při návštěvě basketbalové haly provázel hosty bývalý reprezentant Jiří Welsch.

„Jsem rád, že i v případě Sportovního centra Nymburk přecházíme od slov k činům a Národní sportovní agentura je připravena v následujících třech letech financovat první etapu rekonstrukce tohoto klíčového sportoviště. Zásadním argumentem pro realizaci tohoto finančně i stavebně náročného projektu je opakované ujištění představitelů národních sportovních svazů o potřebě tohoto moderního multifunkčního sportoviště, ale i závazek jeho využívání reprezentanty v řadě sportů.“ – předseda NSA Ondřej Šebek.

HOSPODÁŘSKÉ NOVINY:

Sportovní centrum v Nymburce čeká miliardová rekonstrukce



Premiér měl také zájem o historii SC Nymburk.

MF DNES:

Vzkřísí tréninkovou oázu

„Můžu říct za celý sport, že jsme se všichni shodli, že Národní sportovní centrum v Nymburce potřebujeme. V sedmdesátých letech to tady bylo jedno z nejlepších míst pro vrcholový sport, ale to už je passé. Všichni v okolních zemích nás předběhli. „Je mi to líto, protože ten areál nabízí ideální propojení vrcholového sportu a mládeže.“ – trojnásobný olympijský vítěz Jan Železný.



Předseda vlády v diskuzi s Janem Železným.

„Jsme velice rádi, že jsme u toho. Český paraolympijský výbor je garantem toho, že vše, co se tu postaví nebo zrekonstruuje, bude bezbariérové a plně přístupné pro para sportovce.“ – předseda ČPV Zbyněk Sýkora.

Autor: KT ČUS
Foto: Ivana Roháčková

Poradna ČUS: Doplnkové individuální úrazové pojištění pro neprofesionální sportovce je výhodné

Nad rámec stávajícího základního úrazového pojištění všech registrovaných sportovců připravily sportovní organizace ve spolupráci s pojišťovnou Colonnade výhodné doplnkové individuální úrazové pojištění pro neprofesionální sportovce. To nabízí novou možnost k dosavadnímu standardnímu úrazovému pojištění sjednávajícímu plošně pro všechny členy České unie sportu.

Základní pojištění nenabízí u běžných úrazů příliš vysoké finanční krytí a zaměřuje se jen na vážné úrazy s trvalými následky. Naopak velkou výhodou doplnkového individuálního úrazového pojištění pro neprofesionální sportovce je, že kryje i méně závažná zranění a má velmi dobré parametry, kterých běžné úrazové pojištění nedosáhne.

Hlavní výhody individuálního úrazového pojištění jsou:

- cenové zvýhodnění oproti standardním nabídkám (pojistné od 728 Kč ročně);
- vyšší plnění oproti základnímu pojištění;
- platnost během všech akcí a aktivit pořádaných sportovními spolky včetně organizovaných cest;
- široké krytí sportovních aktivit - včetně rizikových sportů jako horolezectví, bojové sporty, potápění apod., bez navýšení ceny;
- celosvětová platnost - vztahuje se na akti-



vity v rámci organizovaných sportovních akcí po celém světě;

- bez zdravotní prohlídky - sjednání nevyžaduje vyplnění zdravotního dotazníku;
- online sjednání během několika minut.

ČUS v této souvislosti doporučuje svým členským subjektům, aby informaci o možnosti doplnkového úrazového pojištění pro neprofesionální sportovce rozšířili mezi členy klubů. Je to jednoduchý způsob, jak mít větší jistotu a klid při sportu - na tréninku, při utkání i na cestách. Sdílejte tuto výhodnou nabídku vytvořenou Českým olympijským výborem a Českou unií sportu se společností Colonnade.

Další potřebné informace k doplnkovému pojištění úrazu od pojišťovny Colonnade naleznete [ZDE](#).

Zdroj: ČOV, ilustrační foto: ČUS Sportuj s námi

Úraz	Plnění bez dobrovolného pojištění (pouze základní pojištění)	Varianta 125 Kč / den		Varianta 250 Kč / den		Varianta 450 Kč / den	
		Plnění s dobrovolným pojištěním	Navíc díky dobrovolnému pojištění	Plnění s dobrovolným pojištěním	Navíc díky dobrovolnému pojištění	Plnění s dobrovolným pojištěním	Navíc díky dobrovolnému pojištění
zlomenina klíčevé kosti (bez poškození hlazeného kloubu (lůžka))	2 400 Kč	10 275 Kč	7 875 Kč	18 150 Kč	15 750 Kč	30 750 Kč	28 350 Kč
zlomenina dolního konce kavit včetně (lůžko) (bez posunutí klomků)	3 000 Kč	11 750 Kč	8 750 Kč	20 500 Kč	17 500 Kč	34 500 Kč	31 500 Kč
zlomenina jednoho článku jednoho prstu ruky (lůžko) (bez posunutí klomků)	1 500 Kč	5 000 Kč	3 500 Kč	8 500 Kč	7 000 Kč	14 100 Kč	12 600 Kč
zlomenina klíční kosti (lůžko) (operativně)	2 700 Kč	10 575 Kč	7 875 Kč	18 450 Kč	15 750 Kč	31 050 Kč	28 350 Kč
nabřezení zlomeného vazu kolenního	3 000 Kč	9 125 Kč	6 125 Kč	15 250 Kč	12 250 Kč	25 050 Kč	22 050 Kč



Český
olympijský
výbor



Doplňkové úrazové pojištění pro sportovce

Nad rámec stávajícího základního úrazového pojištění všech registrovaných sportovců připravily všechny hlavní sportovní organizace ve spolupráci s pojišťovnou Colonnade **výhodné individuální úrazové pojištění pro neprofesionální sportovce.**

HLAVNÍ VÝHODY POJIŠTĚNÍ

CENOVÉ ZVÝHODNĚNÍ oproti standardním nabídkám (pojistné od 728 Kč ročně).

VYŠŠÍ PLNĚNÍ oproti základnímu pojištění.

ŠIROKÉ KRYTÍ SPORTOVNÍCH AKTIVIT

– včetně rizikových sportů jako horolezectví, bojové sporty, potápění apod., bez navýšení ceny.

CELOSVĚTOVÁ PLATNOST – vztahuje se na aktivity v rámci organizovaných sportovních akcí po celém světě.

PLATNOST BĚHEM VŠECH AKCÍ A AKTIVIT

pořádaných sportovními spolky, včetně organizovaných cest.

1.

728 Kč
ročně

125 Kč
denní dávka

2.

1 455 Kč
ročně

250 Kč
denní dávka

3.

2 631 Kč
ročně

450 Kč
denní dávka

BEZ ZDRAVOTNÍ PROHLÍDKY

– sjednání nevyžaduje vyplnění zdravotního dotazníku.

ONLINE SJEDNÁNÍ

během několika minut.



Sjednej si pojištění jednoduše
online a buď v bezpečí
– kdekoliv a kdykoliv sportuješ!

COLONNADE
A FAIRFAX COMPANY

Záříjové akce projektu ČUS Sportuj s námi ve fotografiích

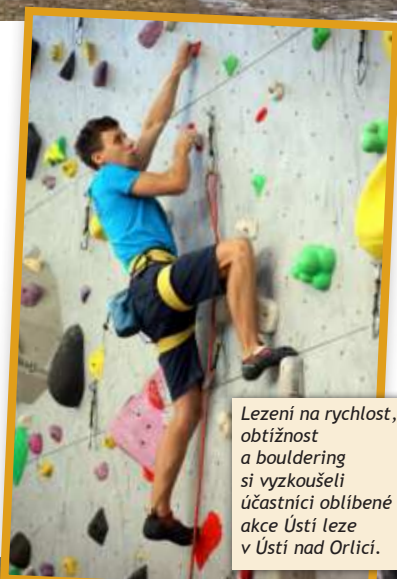
Na startu 56. ročníku Východočeského vodáckého maratonu - v maximální variantě 60 km po Orlici, Labi a Chrudimce z Týniště nad Orlicí do Pardubic - se objevilo 81 posádek.



Záříjový program ČUS Sportuj s námi přivítal návratilce z letních prázdnin a dovolených pětáosmdesáti akcemi. K několika z nich se vracíme prostřednictvím fotografií zaslanych jejich organizátory.



V Rakovníku se uskutečnil 6. ročník největší celorepublikové akce elitních vyznavačů street workoutu. Součástí byly i programy pro děti, mládež a veřejnost v podobě všestranného cvičení.



Lezení na rychlost, obtížnost a bouldering si vyzkoušeli účastníci oblíbené akce Ústí leze v Ústí nad Orlicí.



Sokolovské MTB 24, vytrvalostního závodu na 6/12/24 hodin, se zúčastnili aktéři všech věkových skupin.



Závod o pohár primátora města Opavy je nejstarší a rozsahem i největší závod na kolečkových bruslích v České republice.

V říjnovém kalendáři 51 akcí



Itinerář říjnového kalendáře projektu ČUS Sportuj s námi obsahuje jednapadesát akcí. Přestože už podzimní počasí pomalu posílá vyznavače pohybu do tělocvičen, hal a bazénů, převažuj v něm běhy v přírodě a turistické pochody.

Vybrané akce - říjen 2025:

4. 10.	XC Jeseník	cyklokros	Jeseník
4. 10.	Pochod slováckými vinohrady	turistika	Prušánky
4. 10.	Večerní běh Bruntálem	běh	Bruntál
5. 10.	Vypusťte šakala	běh	Praha-Kbely
11. 10.	Krumlovský vodácký maraton	kanoistika	Český Krumlov
11. 10.	Běh Borským parkem	běh	Plzeň
11. 10.	Za malínským křenem	turistika	Kutná Hora
11. 10.	Vodňanský kapr	orientační běh	Vodňany
12. 10.	Den otevřených dveří curlingu	curling	Brno
12. 10.	Badminton pro všechny	badminton	Čimelice
18. 10.	K-Tour Lipenská koloběžka	koloběh	Lipník nad Bečvou
18. 10.	Lesní běh kolem Ameriky	běh	Písek
18. 10.	Hubertova 3D zvířátka	lukostřelba	Chvalčov
18. 10.	Jihlavský Ježek	plavání handicapovaných	Jihlava
18. 10.	Silniční běh Hronov – Náchod	běh	Hronov
25. 10.	Otrokovické svahy	běh	Otrokovice

Pozvánka na TOP akce

BĚH KOLEM HEJTMANU - CHLUM U TŘEBONĚ.

11. ŘÍJNA: Běžecký cross country závod kolem rybníka Hejtman po komunikacích v okolí Chlumu u Třeboně a Staňkova a je určen pro všechny věkové kategorie. Hlavním závodem je běh na 10km a je vypsán pro muže a ženy od 18 let v sedmi kategoriích. U mládežnických závodů probíhají běhy na škvárové dráze, v okolí stadionu a v blízkém okolí v deseti kategoriích.

RIJNOVÝ VODÁCKÝ MARATON - PRAHA, 25. ŘÍJNA: Legendární vodácká akce spojená s podzemním vypouštěním Hostivařské přehrady do potoka Botič. Jedná se o jízdu pro zkušenější posádku (nikoliv začátečníky) na nafukovacích jedno nebo dvoumístných lodích, rodeo kajacích nebo nafukovacích paddleboardech. Trať dlouhá 13,5km vede krásnou přírodou (zhruba 9km) až po industriální krajinu ústící do řeky Vltavy.

Více informací: www.cus-sportujsnami.cz

Praha hostila zasedání Výkonného výboru Světové antidopingové agentury

V Praze se uskutečnilo 11. září zasedání Výkonného výboru Světové antidopingové agentury (WADA), které pořádal Antidopingový výbor ČR (ADV) ve spolupráci s Českým olympijským výborem (ČOV).

Klíčovými body bylo strategické posílení globálního antidopingového systému, dodržování antidopingového kodexu a zajištění nezávislosti národních antidopingových agentur, vývoj a aktualizace mezinárodních standardů nebo financování činnosti WADA.

„Hostit v Praze jednání WADA Executive Committee je pro Českou republiku a Antidopingový výbor ČR velká čest a prestižní uznání. Diskuse o novém Světovém antidopingovém Kodexu a dalších zásadních tématech potvrdily, jak důležitá je mezinárodní spolupráce pro budoucnost čistého sportu,“ uvedl ředitel Antidopingového výboru ČR Martin Čížek.



Předseda Národní sportovní agentury (NSA) Ondřej Šebek přednesl na úvod zasedání projev, v němž vyzdvihl vysokou úroveň organizace celé akce a potvrdil odhodlání Národní sportovní agentury dále podporovat činnost ADV i snahy Světové antidopingové agentury.

„Národní sportovní agentura nejenže podporuje sport finančně, ale také koncepčně a systematicky kultivuje sportovní prostředí, když koordinuje Platformu bezpečného sportu. Do ní spadá vedle boje proti dopingů například také oblast safeguardingu, etického kodexu, rizikového sázení nebo podpora ženských sportovních týmů a genderové vyváženosti. Doping je velmi silným tématem,



kteří nesmíme přestat vyzdvihovat, protože boj za integritu a čistotu sportu nebyl nikdy důležitější,“ řekl ve svém projevu Ondřej Šebek.

Vedle něj byl zasedání přítomen jako člen Executive Committee také předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval.

„Těší mě, že zasedání WADA proběhlo v Praze. Tím se potvrzuje, že Česká republika vždy byla jedním z klíčových bojovníků proti dopingů, a pořádání zasedání naše odhodlání ještě víc prohloubilo. Je extrémně důležité být v tomto ohledu jednotní v době, kdy jsou na světě lidé, kteří otevřeně mluví o tom, že by se doping mohl povolit, a pořádají akce, které to podporují,“ uvedl Jiří Kejval s odkazem na kontroverzní Enhanced Games. To jsou tzv. „vylepšené hry“, které se uskutečnily v květnu 2026 v Las Vegas a jejich účastníci budou moci využít nedovolené metody včetně dopingových.

Jednání se zúčastnila také Ukrajina reprezentovaná ministrem mládeže a sportu Matviyem Bidnyim (jako evropským zástupcem) a ředitelem Národního antidopingového centra Ukrajiny (NADC) Serhiyem Popykem. Bidnyi zdůraznil potřebu nalézt „vyvážená řešení, která jednak posílí institucionální kapacitu antidopingových organizací, tak také zlepší jejich spolupráci s WADA“.

V předvečer zasedání se uskutečnila společná večeře a vedle oficiálního zasedání proběhlo také několik bilaterálních jednání. Předseda NSA se spolu s Jiřím Kejvalem separátně jednali s prezidentem WADA Witoldem Baňkou a viceprezidentkou WADA Yang Yang. Předmětem setkání byla spolupráce České republiky s jednou z nejvýznamnějších globálních sportovních institucí, jejíž činnost je nezbytná k dalšímu udržitelnému rozvoji sportu.

Zdroj Český Antidoping

Asociace psychologů sportu radí: Jak pracovat s nastavením cílů ve sportu

Česká unie sportu navázala v letošním roce intenzivní spolupráci s Asociací psychologů sportu (APS). Jejím cílem je rozvoj psychologie sportu jako aplikované vědní disciplíny. ČUS využívá publikačních aktivit odborníků z APS, aby ve zpravodaji zprostředkovala jejich cenné rady a zkušenosti týkající se sportovní problematiky - tentokrát na téma Jak pracovat s nastavením cílů ve sportu.

x x x x x

Se začátkem září je v mnoha sportech spojen také start nové sezóny. Je přirozené, že do ní vstupujeme s očekáváním, nadějemi, ale i obavami. V tomto článku se podíváme na to, jak s nimi můžeme pracovat a těžit z nich.

Zeptáme-li se sportovce na jeho cíle, velmi často se nám dostane odpovědi „chci hrát NHL, zahrát si Ligu mistrů, být v top 100 WTA, kvalifikovat se na olympiádu ...“. Všechny tyto zmíněné mety mohou být naprosto v pořádku, ale pokud bychom práci s cíli ponechali pouze v této podobě, snadno se mohou stát také překážkou. **Jedná se o plány dlouhodobé a všeobecné, takže nám příliš neodpovídají na důležitou otázku - co mám dělat teď?!**

Naopak dobře nastavené cíle, využití jejich různých typů a schopnost s nimi flexibilně pracovat nám mohou pomoci budovat motivaci a disciplínu, zaměřit svou pozornost žádoucím směrem, udržet správnou úroveň stresu a také monitorovat náš progres.

Příklad: Pro praktické využití práce s cíli zkusíme vždy na příkladu ukázat, jak nám daný bod může být užitečný. K tomu si představme Martina (18 let), který je hokejový obránce v juniorské extralize a má velmi dobře rozvinutou mentální přípravu pomocí stanovení cílů.

Typy cílů ve sportu

Tak jako jiné aspekty mentální přípravy i práce s cíli se může u sportovců značně lišit. Velmi užitečné se však v praxi ukazuje následující rozdělení:



Výsledkové cíle

Jejich příklady byly zmíněny výše. Pokud jsou vhodně nastavené (jako zvládnutelná výzva), mohou nám dodávat energii, motivovat nás, pomoci nám překonat nechuť a únavu nebo třeba období, kdy jsme zranění. Zároveň však nebyvají čistě pod naší kontrolou. Může být naším cílem například získání medaile, přesto však mohou mít soupeři skvělý den, a tak ani kvalitní výkon nemusí na první tři místa stačit.

Příklad: Martin má o svých výsledkových cílech jasnou představu. Hokejem se chce živit, ideálně získat dlouhodobé angažmá v extralize. Protože má už zkušenost s reprezentací, rád by se tam časem pracoval i v seniorské kategorii.

Výkonové cíle

Tento typ cílů přenáší pozornost více na stranu sportovce a přináší i větší kontrolu. Umožňují nám porovnat se s vlastními měřítky a sledovat náš vývoj. Může se jednat o běžecký čas, odehraný počet zápasů za sezónu, skočenou výšku, počet střel za zápas a další měřitelné faktory výkonu.

Příklad: Protože je Martin ofenzivně laděný obránce, jeho výkonovým cílem na zápas je mít aspoň tři střely a tři hity (bodyček), dále pak v sezóně získat 30 kanadských bodů a kladné hodnocení ve statistice + / -. Zároveň v letní přípravě pracuje na své vytrvalosti, a tak si stanovil běžecký čas na 10 km, kterého by chtěl dosáhnout.

Procesní cíle

Přestože se na ně často zapomíná, jedná se o velmi důležité typy cílů, který nás zaměřuje na to, co můžeme do značné míry kontrolovat bez ovlivnění okolím. Může to být dodržování správné techniky, splnění bonusového cvičení na konci

tréninku, volba vhodně pozice na hřišti a další ne-kočné množství podstatných procesů, které se ve sportu odehrávají.

Příklad: Aby Martin dosáhl výkonů (a tím snad i výsledků), které chce, připomíná si před zápasem, aby dohrával souboje, hledal si volné místo v útočné pásmu na střelu a důsledně se vracel do obrany. Na konci týmového tréninku si zařadil 10 minut střelby na bránu, aby zlepšil sílu a přesnost své střely. Také si nechává jeden den v týdnu úplné volno na odpočinek a regeneraci.

Jednotlivé druhy cílů na sebe navazují a doplňují se. Pokud jsou smysluplně nastavené, vede dodržování procesních cílů k plnění cílů výkonných. Obdobně pak zlepšený výkon může napomoci k dosažení žádoucích výsledků.

Příklad: Dobře nastavené cíle Martinovi pomáhají i s motivací a disciplínou. Často se mu na konci tréninku do bonusového cvičení střelby nechce, ale vždycky si snaží připomenout, jaký to má význam - zlepšení jeho ofenzivních schopností a tím i přiblížení se seniorské extralize.

Kladně nastavené cíle

Občas se v praxi setkáváme s tím, že si sportovci volí své cíle jako něco, čemu se chtějí vyhnout. Golfista nechce trefit vodu, hokejista neprohrát souboj, tenista neudělat dvojchybu. Tomu někdy říkáme „cíle mrtvol“, protože přesně takové úkoly by mrtvola zvládla splnit také. Zrádný na nich je zejména fakt, že zaměřují naši pozornost přesně na to, čemu se snažíme vyhnout - voda, prohraný souboj, dvojchyba!

Tady můžeme zařadit jednoduché pravidlo. *Soustřed' se na to, co chceš, ne čemu se chceš vyhnout.* Golfista se tedy bude zaměřovat tam, kam chce zahrát, hokejista si zkusí hlídat pohyb soupeře a hrát do těla, tenista se zaměří na dobré technické provedení podání.

Příklad: Martin dřív používal před střídáním cíle mrtvol. Říkal si věci typu - neudělej chybu, neprohráj souboj, neztrat' puk. Přirozeně se to občas nepodařilo, a pak šel do dalšího střídání s obavami, rychle se zbavoval puku a těšil se, až zápas skončí. Teď si radši připomíná to, jak chce hrát: Hrej do těla, rozehrávej v klidu, zkus vystřelit!

Cíle jako nástroj zaměření pozornosti a zvládnání stresu

Výše zmíněné využití procesních cílů nám přináší i další výhody. Pokud sportovec nechává svou pozornost volně bloudit, snadno se stane, že se zaměří na podněty, které nás „ohrožují“. Může to být množství diváků na tribuně, nepříznivé počasí nebo třeba výraz trenéra po nepovedeném střídání. Mnohdy nás pak tyto vjemy odvádějí od toho podstatného - co mohu ovlivnit já. Naopak připomínání toho, co máme pod kontrolou nám pomáhá přesunout pozornost žádoucím směrem, dostat nás do flow a mít pod kontrolou také míru stresu.

Vyhodnocování cílů

Aby nás cíle posouvali žádoucím směrem, nesmíme zapomenout na jejich průběžné vyhodnocování. Posouváme se tam, kam chceme? Jsou cesty, kterými na tom pracujeme, efektivní? Jednou za čas je potřeba se ke stanoveným cílům vrátit a zvážit, jestli jsme je zvolili vhodně nebo je potřeba něco změnit.



Závěr

Pokud cítíte, že práce s cíli může být pro vaši mentální přípravu důležitá, vezměte si papír a tužku a zkuste si své cíle v jednotlivých úrovních rozpracovat. Všimněte si, co dělá vaše pozornost před a během soutěže. Říkáte si, čemu se vyhnout nebo si připomínáte, co si můžete pohlídat? Tyto zdánlivě jednoduché a malé změny mohou mít velký dopad na vaše soustředění, disciplínu a psychickou pohodu.

Chcete-li své cíle dotáhnout k dokonalosti ještě o kousek víc, najdete si známé pravidlo SMART, které podrobně popisuje, jaké vlastnosti by dobře postavené cíle měly mít.

*Autor: Mgr. Ondřej Kupčík,
člen Asociace psychologů sportu ČR
Ilustrační foto: Ivana Roháčková*

Pozvánka na mezinárodní konferenci Psychologie sportu v praxi 2025 s tématem NE/VÝKON

Vážení a milí přátelé sportu
a sportovní psychologie!

Na základě spolupráce České unie sportu s Asociací psychologů sportu ČR Vás zveme na 15. ročník mezinárodní odborné konference PSYCHOLOGIE SPORTU V PRAXI 2025 s tématem (NE)VÝKON pořádanou již tradičně Asociací psychologů sportu ČR.

Konference se koná 21.-22. listopadu 2025, Pevnost poznání, Olomouc.

Pojďme se společně podívat na to, co se skrývá za **výkony**. Ty jsou v profesionálním sportu všudypřítomné. Co když se ale zaměříme na protipól výkonu - nevýkon? Může být i ten vědomou strategií sportovce? Máme vždy usilovat jen o výsledek, nebo dává smysl někdy zvolnit, zpomalit, zastavit? Zároveň, různé podoby „nevýkonu“ mohou být stejně důležité, jako výkony na stupních vítězů.

Na konferenci nás čekají inspirativní přednášky předních odborníků i zahraničních hostů, prak-



ticky zaměřené workshopy a diskuse – abychom nejen naslouchali, ale také zakoušeli a učili se v akci. Celá konference bude simultánně tlumočena do češtiny a angličtiny.

Registrace [ZDE](#).

Sledujte dále web pro aktuální informace o programu a hostech. Budou průběžně doplňovány!

Za organizační tým APS,
Mgr. Veronika Čech Baláková, PhD.
+420 737 730 400, balakova@apsr.info

Dům zahraniční spolupráce a projekty Erasmus+ Sport

Sportovní akademie je série vzdělávacích webinářů a workshopů za účelem zvyšování kvality projektů v oblasti Erasmus+ Sport a zároveň šíření povědomí o dalších příležitostech programu. Akce je koncipovaná jako série na sebe navazujících tematických okruhů.



- sdílení zkušeností přímo od koordinátorů projektů,
- prostor pro dotazy.

3) Projektový workshop

20. listopadu 2025 9-16 hod.

- v DZS (Na Poříčí 1035/4 110 00 Praha 1)
- co je projektový management a jeho specifika v programu Erasmus+,
 - praktické rady a práce na vlastních projektových záměrech,
 - možnost konzultace a zpětné vazby.

Na sportovní akademii je možné se registrovat do 8. října 2025 - [ZDE](#).

V případě dotazů se obračejte na Barboru Abrahamovou (barbora.abrahamova@dzs.cz).

1) Webinář

9. října 2025 15-17 hod. online

- základní přehled možností financování v rámci programu Erasmus+,
- typy projektů a jejich cíle,
- další možnosti mezinárodních výjezdů.

2) Veletrh příkladů dobré praxe

30. října 2025 9-16 hod. v DZS (Na Poříčí

1035/4 110 00 Praha 1)

- inspirace z úspěšně realizovaných různých typů projektů,

Aktivní ZÁŘÍ odstartovalo u Písecké brány a nabídlo více než tisíc akcí pro širokou veřejnost

Již třetím rokem Nadační fond Aktivní ČESKO, jehož spoluzakladatelem je také Česká unie sportu, formou celonárodní kampaně a společenské výzvy Aktivní ZÁŘÍ oslovuje a motivuje populaci k pravidelnému aktivnímu pohybu a zdravému životnímu stylu. Kampaň nabídla v průběhu celého měsíce více než tisíc akcí zdarma pro širokou veřejnost.

Slavnostní zahájení letošního ročníku se uskutečnilo 4. září v prostoru u Písecké brány v Praze. Mezi hosty byli také významní představitelé politiky a zdravotnictví, kteří podpořili myšlenku pravidelného pohybu jako klíče ke zdraví a pohodě. Akce, které se zúčastnily stovky návštěvníků všech věkových kategorií, nabídla odpoledne plné sportu, pohybu a skvělé atmosféry.

Návštěvníci si mohli vyzkoušet cvičení na profesionálních cyklo trenažerech přímo pod širým nebem, užít si jógu, cvičení pro děti, dechová cvičení, společné výběhy na Pražský hrad a Letnou či komentované procházky po okolí. Velký úspěch měla i edukační stanoviště od ukázek první pomoci až po měření tělesných funkcí či fantastické taneční lekce.



Rotopedy u Písecké brány byly neustále v permanenci.



ČUS se zapojila projektem Sportuj s námi

“Česká unie sportu sdružuje téměř 7500 sportovních klubů. Vedle podpory a organizace soutěžního sportu se věnujeme také právě sportování široké veřejnosti, každoročně pořádáme více než 500 pohybových a sportovních akcí pro veřejnost. Do kampaně Aktivní ZÁŘÍ se podařilo zařadit 80 akcí pod hlavičkou ČUS, což je skvělá příležitost, jak zapojit veřejnost do pohybu.

Máme radost, že se aktivní účastní lidé všech věkových kategorií. Chceme tímto způsobem ukázat, že sport je opravdu pro každého,” řekl Jan Boháč, předseda České unie sportu.

Součástí programu byla také tisková konference významných osobností z politického, zdravotnického i sportovního prostředí. V čele s předsedou Senátu Milošem Vyrstřilem a vedoucí úřadu Světové zdravotnické federace Zsofií Pusztai. Celé odpoledne doprovázely aktivity partnerů, mezi nimiž nechyběly přední sportovní ani zdravotnické organizace. V letošním ročníku se zcela jedinečně zapojilo i 14 ambasad.

Společná radost z pohybu

V průběhu září se uskutečnilo v dalších městech a obcích České republiky více než tisíc nejrozličnějších akcí pro veřejnost spojených s pohybem a aktivním životním stylem, ať už se jednalo o sportovní akce, společné výzvy, konference, přednášky, workshopy, výstavy nebo prezentace.

„Aktivní ZÁŘÍ není jen o sportu, ale o radosti z pohybu v každodenním životě. Je úžasné vidět, že si lidé přicházejí zacvičit, projít se nebo si zaběhat společně s rodinou či přáteli. Pohyb totiž spojuje, přináší dobrou náladu a je tou nejjednodušší cestou, jak si udržet zdraví a energii. Věřím, že i díky této kampani objeví mnoho lidí cestu k aktivnímu a spokojenému životnímu stylu a o to nám jde především,“ uvedla Jana Havrdová, viceprezidentka Hospodářské komory ČR, předsedkyně Nadačního fondu Aktivní ČESKO, prezidentka České komory fitness a také členka Výkonného výboru České unie sportu.

Zdroj a foto: Aktivní Česko

deník.cz

fandí
sportu...

**informace,
které jsou vám
nejblíží**