


# SPORTUJ S NÁMI

ZPRAVODAJ ČESKÉ UNIE SPORTU

09/2024



Příprava ČUS na investice  
do obnovy Národního  
sportovního centra Nymburk

NSA vypsala výzvu  
Můj klub 2025 - ČUS  
pomůže s administrací

Průzkum ČUS poukázal  
na problémy dětí  
s pozorností a sebevědomím

SERVISNÍ CENTRA SPORTU ČUS - SLUŽBY PRO SK/TJ

# deník.cz

fandí  
sportu...

**informace,  
které jsou vám  
nejblíže**

## OBSAH

- 4 Přání krásných Vánoc členům ČUS a sportující veřejnosti
- 5 Miroslav Jansta: Sedm ambicí dalšího rozvoje České unie sportu
- 6 VV ČUS schválil předpokládaný plán činnosti v rámci investic na obnovu Národního sportovního centra Nymburk
- 7 Seminář NSA pro zástupce sportovních svazů
- 8 Vláda schválila podporu ve výši 850 milionů korun na obnovu sportovních zařízení po povodních
- 9 Aktuální výzvy a informace z Národní sportovní agentury
- 10 Národní sportovní agentura vypsal výzvu Můj klub 2025
- 11 Co viděli cestovatelé Zikmund a Hanzelka aneb Drtivá analýza přístupu státu ke sportu  
Možnost mezinárodní výměny v programu Erasmus+ Sport 2025
- 12 Průzkum ČUS: Kluby pozorují u dětí problémy s pozorností. Potíže rostou i se sebevědomím a odolností vůči stresu
- 14 Projekt Tipsport Sportuj s námi objektivem fotoaparátu
- 15 Prosincový kalendář Tipsport Sportuj s námi nabízí ještě stále pestrou směs soutěží
- 16 Díky, trenéře má další vítězku! Finále ovládla s krasobruslařskou elegancí Anna Velichová ze Spartaku Žebrák
- 17 Pozvánka na veřejný webinář Českého Antidopingu

*Foto na titulní straně: Workout, neboli cvičení s vlastní vahou, se těší stále větší oblibě veřejnosti ve všech věkových kategoriích. Mistři této disciplíny, kteří se představili při akci Freestyle Battle v Rakovníku, která byla součástí projektu Tipsport Sportuj s námi, zvládli i tyto krkolomné pozice.*

*Foto: Tipsport Sportuj s námi - Petr Branšovský*

Zpravodaj ČUS vydává Výkonný výbor České unie sportu - [www.cusc.cz](http://www.cusc.cz). Adresa redakce: Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, tel. 724 014 643. Distribuováno zdarma v elektronické podobě. Uzávěrka vydání: 29. listopadu 2024. Za správnost a věcný obsah textů ručí jednotliví autoři. Zkratky: Komunikační tým ČUS = KT ČUS. Použité fotografie - archiv ČUS. ISSN 1212-1061

*Krásné Vánoce  
a úspěšný rok 2025!*

*Děkujeme všem, pro něž se stal sport nepostradatelnou  
každodenní vášní nejen v našich 7500 sportovních  
klubech a kteří ho letos ozdobili skvělými výkony  
a medailemi.  
A nadále budeme na Vaší straně!*

*Česká unie sportu.*



## Miroslav Jansta: Sedm ambicí dalšího rozvoje České unie sportu



### Vážení sportovní přátelé!

Letošní Valná hromada ČUS nastartovala již čtvrté volební období od chvíle, kdy se v roce 2012 podařilo odvrátit hospodářský zánik ČUS a vdechnout jí nový život. Od té doby jsme vyrovnali astronomické dluhy minulosti, zachránili a zhodnotili zbylý bonitní majetek a vrátili organizaci dobré jméno. Posílili jsme servis pro členské kluby a sportovní svazy. Rozjeli jsme několik atraktivních projektů pro sportovní veřejnost.



Prosadili jsme zvýšení finanční podpory státu, dotační programy pro tělovýchovné jednoty a iniciovali vznik Národní sportovní agentury. ČUS se stala respektovaným partnerem pro stát, parlament, kraje a obce.

Překonali jsme několik nečekaných osudových krizí. Za náš boj o rovné podmínky pro sport byla ČUS obžalována, aby po sedmi letech byla soudem pravomocně obvinění zproštěna. Přestáli jsme pandemickou, energetickou, inflační i válečnou krizi. To vše ČUS naopak posílilo.

Proto nově zvolený Výkonný výbor ČUS mohl přijmout ambiciózní program pro nadcházející čtyřleté období. Charakterizuje ho sedm hlavních priorit:

**1. Všestranná podpora členů ČUS** - optimalizace služeb pro kluby a svazy, zlepšení podmínek pro práci ve sportu, transparentnost činnosti a hospodaření ČUS, podpora a komunikace činnosti členů i samotné ČUS.

**2. Zhodnocení a obnova majetku ČUS** - efektivní povoz, údržba a rozvoj vlastních sportovních center (Podolí, Zadov, Nymburk), zahájení modernizace Sportovního centra Nymburk k přípravě sportovní reprezentace, kontrola správy majetkových podílů ve společnostech (Špindlerův Mlýn, Harrachov, Pec pod Sněžkou).

**3. Spolupráce na nové legislativě pro sport** - posílení zákonného rámce pro český sport, přípra-

va vzniku ministerstva pro sport, obhajoba potřeb sportovního prostředí u veřejných institucí, zapojení do tvorby a realizace státní koncepce (SPORT 2035).

**4. Posílení financování sportu** - zvýšení objemu financování z veřejných i soukromých zdrojů, rozvoj podpory klubů a sportu pro všechny, podpory státní sportovní reprezentace a kolektivních sportů, posílení investic do sportovní infrastruktury.

**5. Rozvoj projektů ČUS** - udržení a rozvoj nabídky sportovních příležitostí pro veřejnost, propagace sportu jako součásti zdravého životního stylu, motivace společnosti k využívání benefitů sportu, popularizace a oceňování dobrovolnické práce ve sportu, upevnění prestiže ČUS ve společnosti.

**6. Oživení a rozšíření školního sportu** - veřejná komunikace důsledků zanedbaného školního sportu, jednání s kompetentními institucemi o posílení role sportu na školách, aktivity k propojení školního a spolkového sportu.

**7. Sjednocování sportovního prostředí** - aktivní komunikace se střešními sportovními organizacemi, s Národní sportovní agenturou a veřejnými institucemi, koordinace nabídky služeb pro sportovní prostředí v ČR, aktivity k zajištění nového sídla ČUS a zázemí pro národní sportovní svazy.

Vy jste duší sportovních klubů a svazů. Jsem přesvědčen, že jsou to pro všechny důležitá témata. Jejich realizace je pro Vás, ale zároveň se neobejde bez Vás. Vy, naši členové, jste příjemcem i hybatelem těchto plánů. Jen tak si Česká unie sportu, největší český spolek, zachová potenciál nadále plnit poslání být demokratickým, sebevědomým a respektovaným sportovním spolkem, který je oporou svým členům, odborným partnerem státní správy a samospráv, propagátorem a realizátorem smysluplných projektů, přinášejících užitek nejen sportovnímu prostředí, ale celé české občanské společnosti.

*JUDr. Miroslav Jansta  
předseda České unie sportu*

## VV ČUS schválil předpokládaný plán činnosti v rámci investic na obnovu Národního sportovního centra Nymburk

V pořadí deváté letošní zasedání Výkonného výboru České unie sportu se uskutečnilo 5. listopadu v Praze na Strahově. K hlavním bodům jednání patřily mimo jiné rozbor výsledku hospodaření ČUS v období za první tři čtvrtletí roku 2024, rozsah žádosti ČUS o státní podporu z Národní sportovní agentury pro rok 2025 a předpokládaný plán činnosti v rámci investic do Národního sportovního centra Nymburk.

Předseda ČUS Miroslav Jansta informoval o přípravě státního rozpočtu na rok 2025, kapitoly pro sport, který v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR prošel prvním čtením. Původní návrh Ministerstva financí vláda navýšila o jednu miliardu na částku 7,9 miliardy korun. „I tato částka je pro sportovní prostředí naprosto nedostatečná. Sport v České republice je dlouhodobě podfinancovaný, sportoviště stárnou, což v souvislosti s tím, jak neustále narůstají náklady v investiční i neinvestiční oblasti, nepovede ke zlepšení jeho podmínek a dalšímu rozvoji,“ prohlásil Miroslav Jansta.



Místopředseda ČUS Marek Pakosta seznámil členy výkonného výboru s aktuálně vypsányými dotačními výzvami Národní sportovní agentury na rok 2025. Jsou to neinvestiční výzvy Sportovní organizace olympijského hnutí, Zastřešující sportovní organizace, Unisport, Všesportovní organizace a Servisní a provozní činnost národních sportovních center. Současně byly zveřejněny investiční výzvy: Regiony 2025 - investice pod 10 mil. Kč, Regiony 2025 - investice nad 10 mil. Kč (výstavba) a Regiony 2025 - investice nad 10 mil. Kč (technické zhodnocení). „Možnosti Národní sportovní agentury alokovat do těchto výzev

prostředky, které by byly potřebné pro sportovní prostřední k obnově infrastruktury, jsou, bohužel, velmi limitované výši státního rozpočtu pro sport,“ uvedl Marek Pakosta.

VV ČUS byl informován o stále neukončené legislativní změně a další probíhající novelizaci zákona upravujícího evidenci a zákonné odvozy z uzavíraných dohod o provedení práce nebo dohod o pracovní činnosti. Ty jsou pro sportovní prostředí klíčovým nástrojem k odměňování dobrovolníků a sportovní prostředí tak na nastavení podmínek ze strany státu stále čeká.

**Pozitivní průběžný hospodářský výsledek ČUS**  
Výkonný výbor ČUS projednal a schválil rozsah žádosti ČUS o státní podporu na základě výzvy Národní sportovní agentury Zastřešující sportovní organizace na rok 2025. Žádost bude zahrnovat z více jak devadesáti procent dotace na činnost územních pracovišť ČUS (Servisních center sportu) podporujících práci sportovních klubů ve 14 krajích a 75 okresech. Bude také připravena žádost o prostředky na provoz sportovních středisek ve vlastnictví ČUS (SC Nymburk, PS Podolí) a na celorepublikový projekt pro sportovní veřejnosti Sportuj s námi a na činnost centra ČUS.

Rozbor výsledku hospodaření ČUS za období 1. ledna až 30. září 2024 předložil ředitel ekonomických agend ČUS Pavel Benda. VV ČUS ocenil, že průběžný ekonomický výsledek v hospodářské činnosti je pozitivní, vykazuje zisk 12,773 milionu korun, což je o deset milionů více než předpokládaný plán.

### Na Nymburk chce být ČUS připravena

Dále se členové VV ČUS zabývali předpokládaným plánem činnosti v rámci investice do obnovy Národního sportovního centra Nymburk. Tento plán vychází ze záměrů Národní sportovní agentury a investičního dotačního programu pro obnovu národních sportovních center schváleného Vládou ČR. V souvislosti s tím, že podmínkou pro podání žádosti k případné výzvě je třeba mít platné územní roz-

hodnutí a stavební povolení, postupuje Česká unie sportu tak, aby byla na tento krok plně připravena. Materiál detailně popisuje jednotlivé připravené varianty obnovy střediska podle výše prostředků, které budou z NSA k dispozici, specifikuje výši finanční spoluúčasti ČUS nebo postup při výběrových řízeních a stavebních činnostech. Dokument navíc poukazuje na nutnost vyřešení některých problematických znění v podmínkách dotačních programů tak, aby přijetí dotace nebylo pro ČUS rizikové.

VV ČUS dále schválil žádosti o půjčku z Rezervního fondu sportovních svazů ČUS dvěma žadatelům z řad členských národních sportovních svazů k zajištění přípravy a účasti jejich sportovců na vrcholných mezinárodních akcích.

Důležitým bodem jednání byla také obšírná diskuse k Etickému kodexu sportu a Etickému kodexu správného trenéra, který předložila Národní sportovní agentura ke konzultaci a připomínkám střešním sportovním organizacím včetně České unie sportu. ČUS tuto iniciativu vítá a domnívá se, že myšlenky a úvahy, které obsahují, by byly nepochybně přínosné pro spor-



*Sportovní centrum Nymburk by už v blízké budoucnosti mělo projít zásadní přestavbou a modernizací.*

ovní prostředí, ale nemají zatím oporu v současné legislativě. VV ČUS proto doporučuje, aby oba materiály vydala NSA jen jako doporučující dokumenty pro implementaci ve sportovním prostředí.

Místopředseda ČUS Marek Hájek reagoval na nedávné krajské volby a s tím spojené změny v jejich vedení. Považuje to za velkou příležitost pro krajské organizace ČUS navázat či obnovit jednání o významu sportu a zvýšení jeho podpory v jednotlivých krajích.

*Autor: KT ČUS, foto: archiv SC Nymburk*

## Seminář NSA pro zástupce sportovních svazů

Dne 18. listopadu se přes 150 zástupců sportovních svazů zúčastnilo semináře pořádaného Národní sportovní agenturou. Hlavním tématem semináře bylo představení plánované podpory sportu ze strany státu na rok 2025 včetně alokací v jednotlivých výzvách.

Představitelé svazů byli seznámeni s aktualizovanými výsledky prioritizace (po olympijských hrách v Paříži) a detaily systému podpory sportovních svazů pro rok 2025, komunikovány byly také informace k výzvě Můj klub či k již vypsáním i chystaným investičním výzvám.

Seminář byl využit mimo jiné k představení specifictější zaměřené agendy Národní sportovní agentury, mezi níž figuruje například program

podpory ženských kolektivních sportů, High performance program, na němž NSA spolupracuje s Českým olympijským výborem, či vládou schválená pravidla činnosti resortních sportovních center.

Předseda NSA Ondřej Šebek oznámil také angažovanost NSA ve vládou ustavené komisi na řešení následků povodní a záměr na vypsání výzvy a programu pro sportovní zařízení pod administrací agentury.

Současně bylo vyzdvihnuto i téma Platformy bezpečného sportu, jejíž součástí je nově vytvořený Etický kodex a od 1. ledna 2025 nově ustavená pozice národního safeguarda.

*Zdroj: NSA*

## Vláda schválila podporu ve výši 850 milionů korun na obnovu sportovních zařízení po povodních

Vláda ČR na svém jednání 20. listopadu schválila žádost Národní sportovní agentury o uvolnění částky 850 milionů na likvidaci následků povodní v oblasti sportu vzniklých v roce 2024.



Vláda  
České republiky

„Vláda uvolňuje 850 milionů korun na obnovu sportovní infrastruktury po povodních. Je řada sportovišť, stadionů, které jsou povodněmi poškozeny, a je potřeba je co nejrychleji opravit, aby se lidé mohli věnovat sportu a dalším pohybovým aktivitám,“ řekl premiér Petr Fiala.

### Pomohla regionální zastoupení ČUS

Katastrofální záplavy v polovině září udeřily zejména na východě republiky. Tři čtvrtiny postižených, kteří prostřednictvím regionálních zastoupení České unie sportu nahlásili škody NSA, byly z Moravskoslezského kraje.

„Sběr dat probíhal skrze jednoduchý formulář a během více než dvou týdnů do něj v termínu 20. září až 7. října 2024 údaje o odhadované škodě nahlásilo na 250 subjektů. Další však kontaktovali agenturu nebo Českou unii sportu i dodatečně po ukončení výzvy k nahlášení škod, čímž se celkový odhad škod vyšplhal k jedné miliardě korun,“ uvedla agentura. Největší rozsah škod byl na venkovních sportovních zařízeních, zejména fotbalových, tenisových a kanoistických areálech, ve sportovních halách a sokolovnách.

### Výzva a program do 10. prosince 2024

Vládní pracovní skupinou byl projednán a schválen záměr vypsání výzvy a programu pro sportovní zařízení pod administrací NSA. Agentu-

ra je plánuje vypsát do 10. prosince 2024 a v co nejkratším termínu je administrovat a vyplácet. Celková částka bude rozdělena do dvou oblastí:

Výzva NSA „Údržba, opravy - neinvestiční podpora na odstranění následků povodní“ se týká odstranění škod na movitém majetku, sportovním vybavení, uvedení poničených sportovišť do provozu atp. s alokací 250 milionů korun. Cílem je znovuzprovoznění sportovních zařízení především v nejvíce zasažených oblastech.

Nový program NSA „Obnova sportovních zařízení“ je zaměřený na rekonstrukce nebo novou výstavbu zničeného nemovitého majetku s alokací 600 milionů korun. „Podání žádostí bude vázáno na povodňové mapy nebo vyhlášení krizového stavu/stavu ohrožení. Zároveň bude zohledňováno pojištění majetku a bude vyžadována diferecovaná spoluúčast,“ dodala agentura.

Oprávněnými žadateli budou:

- obce a města a jejich příspěvkové organizace nebo obchodní společnosti ve 100% vlastnictví těchto ÚSC, které mají povodněmi poškozenou infrastrukturu sloužící ke sportovní činnosti;
- sportovní organizace, které byly oprávněnými žadateli ve výzvě Můj klub a jsou vlastníky poškozených sportovišť (spolky).

Zdroj: Vláda ČR a NSA, foto: archiv ČUS





## Aktuální výzvy a informace z Národní sportovní agentury

V měsíci listopadu vyhlásila Národní sportovní agentura další investiční a neinvestiční výzvy na rok 2025.

### NEINVESTIČNÍ VÝZVY

- 5/2025 Podpora sportovních organizací svazového charakteru 2025 - [ZDE](#).
- 6/2025 Významné sportovní akce 2025 - [ZDE](#).
- 7/2025 Významné sportovní akce mimořádné důležitosti 2025 - [ZDE](#).
- 8/2025 Můj klub 2025 - [ZDE](#).
- 9/2025 Servisní a provozní činnost národních sportovních center 2025 - [ZDE](#).

### INVESTIČNÍ VÝZVY

V rámci programu Regionální sportovní infrastruktura 2020-2026 byly zveřejněny tři investiční výzvy pro rok 2025:

- 18/2025 Regiony 2025 - investice pod 10 mil. Kč - [ZDE](#).
- 19/2025 Regiony 2025 - investice nad 10 mil. Kč - výstavba - [ZDE](#).
- 20/2025 Regiony 2025 - investice nad 10 mil. Kč - technické zhodnocení - [ZDE](#).

### Zveřejnění výsledků hodnocení Výzvy 04/2024 Regiony 2024 - investice pod 10 mil. Kč

NSA po vyhodnocení a posouzení žádostí o dotaci zveřejňuje seznam žadatelů ve Výzvě 04/2024 Regiony 2024 - investice pod 10 mil. Kč, jejichž žádosti byly vybrány k financování a které se vešly do alokace stanovené Výzvou 04/2024.

Protože se jednalo o výzvu průběžnou, většina žadatelů již obdržela Rozhodnutí o poskytnutí dotace i vyplacenou dotaci. Poslední hodnocená žádost, která byla podpořena, byla podána dne 5. dubna 2024. Ostatní žádosti již z důvodu vy-



## NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

čerpaní alokace Výzvy 04/2024 hodnoceny nebyly a žadatelé obdrželi tuto informaci prostřednictvím Vyrozumění před vydáním Rozhodnutí o zamítnutí žádosti.

Seznam žádostí navržených k financování - [ZDE](#).

**Ondřej Šebek: NSA chce zrychlit  
dotační procesy**

Národní sportovní agentura na svých webových stránkách zveřejnila obsírný rozhovor se svým předsedou Ondřejem Šebkem zaměřený na dotační výzvy v roce 2025. Jeden z klíčových dotazů se týkal procesu jejich administrace.

Během roku, například na výjezdech do krajů, zazněly z NSA přísliby zrychlení procesu dřívějším vypsáním výzev, což by klubům usnadnilo plánování a hospodaření v průběhu roku. Podařilo se tento plán splnit?

„Začnu tím, že chci potvrdit naši dlouhodobou strategii a snahu o předvídatelnost, stabilitu a zrychlení dotačního procesu. Naplňujeme tak naše veřejné přísliby toho, že výzvy na následující rok budou téměř všechny vypsány ještě v letošním roce tak, aby oprávnění žadatelé dotací mohli rozhodnutí, a v případě neinvestičních dotací i finanční prostředky, obdržet v prvním čtvrtletí roku 2025, vyjma Můj klub 2025, kde předpokládáme vyplacení do konce května 2025, a mohli tak řádně plánovat svoje hospodaření. Samozřejmě to vše za předpokladu, že bude schválen státní rozpočet na rok 2025.“

Celý rozhovor [ZDE](#).

Zdroj: NSA

## Národní sportovní agentura vypsalala výzvu Můj klub 2025

Národní sportovní agentura na svých stránkách zveřejnila dne 19. listopadu svou nejrozsáhlejší a pro sportovní kluby současně nejdůležitější výzvu 8/2025 Můj klub 2025. Celková alokace této výzvy je 1,75 miliardy korun.



NÁRODNÍ  
SPORTOVNÍ  
AGENTURA

• NSA bude zahrnovat do výpočtu dotace vícenásobně soutěžícího sportovce (max. 3x), pokud je v rámci jednoho žadatele tento sportovec ve více „oddílech“ různých sportů/sportovních odvětví. Týká se pouze soutěžících sportovců. Nesoutěžícího sportovce je možné zahrnout za žadatele pouze jednou.

Zahájení příjmu žádostí:  
20. 12. 2024 od 12 hod.

Ukončení příjmu žádostí:  
31. 1. 2025 do 12 hod.

Kompletní znění výzvy Můj klub 2025 [ZDE](#).

### Přehled základních změn ve Výzvě na rok 2025:

- Podávání žádostí MK25 bude navazovat na vložená data sportovních svazů do rejstříku sportovců NSA (z toho důvodu je příjem žádostí MK25 až po ukončení příjmu žádostí ve svazové výzvě). Kluboví administrátoři uvidí při podávání žádosti, zda dotyčný sportovec je sportovním svazem evidován jako soutěžící sportovec. Doporučujeme už nyní dávat zápisy klubů se soutěžními sportovci s příslušnými svazy do souladu.
- Snížení minimálního počtu sportovců splňujících jednu ze čtyř kategorií za klub z 20 na 15.

- Byla rozšířena podpora nesoutěžících sportovců i ve věkové kategorii 16-19 let. Na rozdíl od nesoutěžících sportovců ve věkové kategorii 4-15 musí mít ale předpokládanou účast na tréninkové jednotce minimálně dvakrát týdně.

- Náklady na zabezpečení údržby a provozu sportovních zařízení včetně spotřeby energií lze uplatnit maximálně do výše 50 % poskytnuté dotace. Pro rok 2024 nebylo žádné procentuální omezení.

- Není potřeba dokládat úplný výpis z evidence skutečných majitelů.

Územní pracoviště ČÚS, která se nacházejí ve všech okresních městech České republiky, mohou pomoci **bezplatně** s konzultací při podávání žádosti. Kontakty na pracoviště ČÚS [ZDE](#).

**Pomůžeme vám s dotační výzvou Můj klub 2025!**

Územní pracoviště České unie sportu jsou připravené pomoci se žádostí o dotace z programu Můj klub 2025, který je zaměřen na podporu sportovních klubů, tělovýchovných a tělocvičných jednot, které se věnují sportování dětí a mládeže od 4 až 19 let.

## Co viděli cestovatelé Zikmund a Hanzelka aneb Drtivá analýza přístupu státu ke sportu

České sportovní prostředí bije dlouhodobě na poplach kvůli přezíravému přístupu státu ke sportu. Poukazuje na neblahé důsledky pro celou společnost. Není však nad to pohledět na věc očima aktuálně nezaujatých pozorovatelů, jak se říká, „zvenci“. Dva světově proslulí cestovatelé, skvělí ekonomové analyzovali sociálně-ekonomickou situaci ve více jak 76 zemích světa a popsali stav v jedné z nich takto:

*„Ani v jedné vyspělé zemi ze všech, které jsme poznali, jsme nenašli mezi mládeží tak nepatrné procento aktivních sportovců jako zde. Fotbalových a hokejových fanoušků jsme našli dost. Svým temperamentem se blíží světové špičce. Ale aktivní sport nejširších vrstev je zde popelkou...“*

*Morální, psychický, sociální a sociologicko-strukturální vliv sportu samého se v praktickém životě hluboce podceňuje, i když se formálně uznává a zdůrazňuje. Mladý člověk potřebuje svému okolí imponovat. Je to jev psychický a biologický. Jestliže k tomu nemá možnost na sportovním hřišti, dělá to nežádoucím způsobem v ulicích, hospodách, putykách i na pracovišti. Sport je prokazatelně jednou z nejsilnějších zbraní proti alkoholu, flákač-*



*ství, chuligánství a lajdáctví v práci. Nikoli sport profesionální, poloprofesionální a privilegovaný sport primadon, ale masový amatérský sport.*

*Mimočodem: je naprosto jasně dokázána přímá spojitost mezi úrovní masového sportu a úrovní produktivity práce, jakož i úrovní etiky lidských vztahů ve společnosti. Velmi nás znepokojilo, že na odpovědných místech obcí, měst, rajónů a často i oblastí a krajů jsme narazili na přezírání a podezřívání tohoto sociologického významu sportu, jež se dá přirovnat k vousatým názorům našich dědů a pradědů z neslavných dob rakousko-uherského mocnářství.*

*Z oborů sportu má plnou a všestrannou podporu především to, co se dá použít k politické propagaci v zahraničí.“*

**A já se ptám: Jak je možné, že tato slova brutální kritiky hñijícího poststalinistického režimu v Sovětském svazu z pera Miroslava Zikmunda a Jiřího Hanzelky platí i dnes - po 60 letech - pro demokratické Česko? Tajnovu zprávu určenou nejvyšším komunistickým papalášům ve Zvláštní zprávě č. 4 tehdy nikdo nečetl. Nezajímalo je to. Zajímá sport někoho z „nevvyššího vedení“ Česka dnes?**

**Miroslav Janša**  
předseda ČUS  
předseda České basketbalové federace

### Možnost mezinárodní výměny v programu Erasmus+ Sport 2025

Dům zahraniční spolupráce představuje evropský vzdělávací program Erasmus+ Sport - mobility pracovníků v oblasti sportu. Ten je financovaný Evropskou unií a poskytuje trenérům a dalším pracovníkům ve sportu (placeným i dobrovolníkům) příležitost vycestovat do zahraničí.

Tam mohou získat cenné zkušenosti, naučit se novým postupům a dovednostem a sdílet své zkušenosti se zahraničními kolegy. Stačí jen podat žádost, získat grant a vyzkoušet si trénování v zahraničním klubu. Termín pro podání žádosti je únor 2025.

Zájemci se mohou zúčastnit seminářů ve Zlíně, Ústí nad Labem, Karlových Varech a v Praze, kde bude podrobně představen tento program, žádost o grant, příklady dobré praxe, tipy pro úspěšné zvládnutí procesu a další grantové příležitosti. Na seminářích jsou vítáni zástupci sportovních organizací, trenéři a další pracovníci ve sportu.

V případě jakýchkoliv dotazů lze kontaktovat **Barboru Abrahamovou** (barbora.abrahamova@dzs.cz) a **Václava Vidíma** (vaclav.vidim@dzs.cz). Více informací [ZDE](#).

## Průzkum ČUS: Kluby pozorují u dětí problémy s pozorností. Potíže rostou i se sebevědomím a odolností vůči stresu

Nejenom zvýšený výskyt obezity či nadváhy. Zástupci sportovních klubů a tělovýchovných jednot si v posledních dvou letech všimli také toho, že se děti zhoršují v pozornosti nebo v koncentraci během tréninkových jednotek. Potvrdilo to v rámci letošního průzkumu České unie sportu 56 procent klubů. A skoro šedesát procent TJ/SK uvedlo, že se děti zhoršují všeobecně v technických dovednostech.

„V poslední době slycháváme od trenérů dětí, že se s dětmi hůře pracuje. Bohužel, roste nám patrně roztěkaná generace, kterou postihla covidová pandemie. Sport prostřednictvím klubů nemá dostatek prostředků k tomu, aby všechny tyto negativní jevy u mládeže zvrátil,“ prohlásil Miroslav Jansta, předseda ČUS.

### Situace se nelepší - právě naopak

Předchozí průzkumy ČUS, ale také od České školní inspekce, jednoznačně potvrzují, že fyzická zdatnost a pohybová gramotnost u dětí dlouhodobě upadá. Také v letošním průzkumu ČUS, do kterého se zapojilo více než 2000 zástupců klubů, uvedlo 67 procent z nich, že v posledních dvou letech pozorují zhoršení ve fyzice dětí. V roce 2021, kdy probíhala koronavirová pandemie, si tohoto negativního trendu všimalo 73 procent zástupců klubů. Situace v rámci pohybu a zdraví u dětí se tedy zásadně nelepší. Naopak se přidávají problémy v rámci motivace, koncentrace a psychiky...

Z letošního průzkumu České unie sportu vyšlo, že 56 procent zástupců klubů pozoruje u dětí v posledních dvou letech zhoršení v rámci pozornosti nebo koncentrace během tréninkových jednotek. „Problémy nám dělá nedisciplinovanost dětí, které by si místo cvičení nejraději jen stále hrály. Děti nevydrží s pozorností, protože jsou zvyklé ze sociálních sítí a z podobných platforem na úplně jiný druh dopaminu,“ prohlásil Ondřej Novák, hlavní trenér z Vem Camará Capoeira - Nový Jičín.

### Statistika, která nemile překvapila

K tomu 42 procent klubů vnímá u dětí nebo mládeže zhoršenou docházku na tréninky. Letošní prů-



zkum mezi kluby nebo tělovýchovnými jednotami z celé republiky se rovněž zajímal o psychický stav nebo o mentální nastavení u mladých sportovců. „Zaskočilo nás, že 37 procent zástupců klubů pozoruje u dětí častější problémy se sníženou odolností vůči stresu. Tohle přece není dobrý signál pro budoucnost našeho státu. Potřebujeme mládež, která zvládá kritické situace nebo

určitou zátěž. Odolnost vůči stresu je potřebná nejenom v běžné práci, ale zejména pak v obranných složkách. Stát by tohle rozhodně neměl podcenit," tvrdil Miroslav Jansta, předseda ČUS.

Až 25 procent TJ/SK poté vnímá u dětí nebo mládeže častější problémy se sebevědomím a 10 procent zástupců klubů pak častější problémy s depresemi nebo s úzkostnými stavy. „Trenér je dnes více psychologem než samotným trenérem. Trápí nás zhoršený psychický stav dětí, špatná sebedůvěra, minimální motorické schopnosti. Děti hodně chtějí, ale zároveň se bojí chyby. Opravdu trvá, než je dostanu do stavu, ve kterém se přestanou chyby bát. Určité počet dětí s menší sebedůvěrou roste," prohlásila Jana Ondřejová, předsedkyně Stáje Unity.

### Problémy s obezitou přešly do psychiky

Sportovní prostředí, trenéři nebo odborníci dlouhodobě upozorňují na nárůst obezity a cukrovky u dětí a mládeže. Stejně tak na sestupnou tendenci ve zdatnosti, odolnosti a pohybové gramotnosti. „Logicky se tyto neřešené problémy posunuly i do psychiky dětí včetně například snížené odolnosti vůči stresu nebo obavy ze selhání. Lidské tělo jsou spojené nádoby, stejně tak fyzická i psychická odolnost. Nevidíme nebo nechceme vidět stav v kontextu příštích generací," prohlásil Michal Ježdík, vedoucí sportovně metodického úseku na České basketbalové federaci.

V praxi si zejména trenéři všimli, že se situace zhoršuje zejména od koronavirové pandemie. „Děti je čím dál těžší zaujmout, když jsou naučené ve svém volném čase na hry nebo na prostředí mobilního telefonu, kde během pár vteřin dostanou lavinu podnětů. Když nejsou u tréninku vhodné zvolené metody a nástroje k udržení pozornosti, pak ani ukládání či automatizace v rámci moto-



### NĚKTERÁ DATA Z PRŮZKUMU ČESKÉ UNIE SPORTU

(odpovědělo 2147 zástupců TJ/SK z celé republiky)

- 56 %** klubů registruje zhoršení pozornosti a koncentrace u dětí a mládeže v posledních dvou letech
- 42 %** klubů vnímá zhoršenou docházku na tréninky u dětí a mládeže
- 38 %** TJ/SK pozoruje nárůst dětí s nadváhou v posledních dvou letech
- 37 %** klubů pozoruje častější problémy se sníženou odolností vůči stresu u dětí
- 25 %** klubů vidí častější problémy se sebevědomím u dětí a mládeže
- 10 %** TJ/SK vnímá častější problémy s depresemi nebo s úzkostnými stavy u dětí a mládeže
- 59 %** klubů pozoruje zhoršení v technických dovednostech u dětí

rického učení nemůže být dostatečná. Řešíme to vzděláváním trenérů, ale celoplošné ovlivnění prevencí v rámci státu by nám ohromně pomohlo," dodala šéftrenérka dětí a mládeže České basketbalové federace Milena Moulisová.

Autor: KT ČUS

Foto: Tipsport Sportuj s námi



## Projekt Tipsport Sportuj s námi objektivem fotoaparátu

Blížící se příchod zimy už vyhnal z venkovních sportovišť většinu sportovců, a tak si v listopadu přišli na své především vyznační běžeckých závodů. To ostatně potvrzuje i galerie snímků, které nám zaslali organizátoři akcí projektu Tipsport Sportuj s námi.

*Unikátní písečný sektor dal cyklokrosařům při Memoriálu Pavla Havránka v Táboře pořádně zabrat a mnozí se nevyhnuli pádům.*



*Devátý ročník Ludgerůvického krosu se běžel pod záštitou prezidenta Petra Pavla a na jeho start se i při teplotě dva stupně Celsia postavilo 429 běžců.*



*V Jihlavě se uskutečnil už 61. ročník Běhu Heulosem a do městského parku zavítalo 103 vytrvalců.*



*Běh městem Hradec Králové si nenechalo 17. listopadu ujít 123 dospělých a 55 dětských účastníků.*



*Tradičního maratónu 24 hodin stolního hokeje v Mostě se zúčastnily také letos stovky zájemců všech věkových kategorií.*

## Prosincový kalendář Tipsport Sportuj s námi nabízí ještě stále pestrou směs soutěží



Stále ještě dvaatřicet akcí nabízí prosincový kalendář projektu České unie sportu Tipsport Sportuj s námi. Jejich složení je přitom neobyčejně pestré - nejen krosy v přírodě, ale i plavání, turistika, bouldering, běh na lyžích, otužování či různé halové sporty.

### Vybrané akce - prosinec 2024:

1. 12.	Á - hop	TeamGym	Praha
1. 12.	Malá cena Velké Verandy	atletika	Choceň
1. 12.	Předvánoční hecboj dvojic	různé sporty	Tábor
3. 12.	Pražský opičák	bouldering	Praha
7. 12.	29. haviřovský turnaj v integrované boccie	boccia	Haviřov
7. 12.	20. ročník Mikulášské haly	atletika	České Budějovice
7. 12.	Mikulášský běh Čimelice	atletika	Čimelice
7. 12.	Halový tenisový turnaj	tenis	Brozany
15. 12.	Vánoční turnaj nadějí	karate	Ústí nad Labem
19. 12.	Plave celá rodina	plavání	Strakonice
21. 12.	Vánoční šachový turnaj mládeže	šachy	Svitavy
26. 12.	Memoriál Alfreda Nikodéma	otužování	Praha
26. 12.	Běh o litultovickou vánočku	atletika	Litultovice
27. 12.	Doberský míček	stolní tenis	Dobré
28. 12.	Kelský biatlon	běh, střelba	Kly
30. 12.	Silvestrovský běh ulicemi města Soběslavi	atletika	Soběslav

### Pozvánka na TOP akce

**48. MIKULÁŠKÝ VODÁCKÝ PŮLMARATON - Hradec Králové, 7. 12.:** Mikulášský vodácký půlmaraton je běžecký závod určený všem běžčům od profesionálů až po hobby kategorii. Tomu jsou uzpůsobeny i vzdálenosti - 21, resp. 10,5 km a součástí je i vložený závod pro nejmenší děti na 400 a 800 m. Je vyhlášována také zvláštní kategorie vodáků, pro které byl běh původně založen. Je zajištěno občerstvení na trati i v cíli.

**SILVESTROVSKÝ BĚH - Jistebnice, 31. 12.:** Silvestrovský běh v Jistebnici je tradičním závodem s vloženým závodem koloběžek. Akce je určena pro všechny věkové i výkonnostní kategorie. Jsou připraveny tratě od 100 m pro nejmenší závodníky až po 14,5 km v hlavní kategorii napříč Jistebnickou vrchovinou. Nechybí ani doprovodný program, občerstvení, zázemí a po vyhlášení výsledků v místním kulturním domě i hudba.

Více informací: [www.cus-sportujsnami.cz](http://www.cus-sportujsnami.cz)

## Díky, trenére má další vítězku! Finále ovládla s krasobruslařskou elegancí Anna Velichová ze Spartaku Žebrák



Anna Velichová ze Spartaku Žebrák získala počátkem listopadu titul Trenérka mládeže 2024 na pražském finále akce Díky, trenére v UNYP Aréně na Podvinném mlýně. Tato anketa dává dětem příležitost poděkovat svým koučům a vyjádřit jim vděčnost za jejich nasazení. Letos mladí sportovci a jejich rodiče zaslali organizátorům více než pět set nominací. Podporovatelem této akce od jejího vzniku je také Česká unie sportu.



Anna Velichová

„Bez koučů, kteří v dětech dokáží probudit radost ze hry a z pohybu, by český sport nemohl existovat. Hrají zároveň klíčovou roli pro zdraví nastupující generace. A přitom se téměř nemluví o tom, že se dětem často věnují ve volném čase - a mnoho z nich zcela zadarmo. Proto jim chceme vyjádřit podporu a dát dětem příležitost poděkovat jim za jejich úsilí,“ vysvětluje Petr Rydl, zakladatel projektu Díky, trenére z agentury Konektor.

### Sladká tečka dodá motivaci

Z více než 500 nominací vybrala odborná porota po pečlivé analýze šestnáct semifinalistů, které navštívila na tréninku a natočila s nimi medailonky, které byly ke shlédnutí na facebookovém profilu ankety. Do finále se nakonec dostalo osm koučů z celé České republiky.



Anna Velichová (vlevo) se svými svěřenci

„Už jen přijet do Prahy na finále, setkat se s tolika úžasnými trenéry a vidět nadšené děti z různých sportů byl pro mě velký zážitek. Vítězství je samozřejmě sladká tečka, která mi dodá motivaci nadále pracovat na tom, jak děti co nejlépe motivovat ke sportu,“ komentovala svůj úspěch krasobruslařská trenérka Anna Velichová.

Ta se při přípravě svých svěřenců nesnaží rozvíjet pouze jejich techniku, ale také trpělivost a další klíčové životní dovednosti. Právě trpělivost jí také

pomohla při náviku krasobruslařského představení, jímž děti ze Spartaku Žebrák okouzly porotu a pomohly Velichové k postupu do druhé části finále.

Tam se kromě ní proboujvali také Václav Kratochvíl z Rugby Clubu České Budějovice, Ladislav Zrust z Sbk Tygři Borotín a Markéta Markelová z klubu Judo Nový Jičín.

### Oslava pohybu a sportu

V závěrečné části pak prokázala svoje trenérské schopnosti, když si dokázala nejlépe poradit se třemi úkoly, které finalisté plní ve spolupráci s vylosovanými svěřenci jiných trenérů. Kromě titulu Trenérka mládeže 2024 si Anna Velichová odnesla také odměnu 50 000 korun na trenérskou stáž. Celkem letos ocenění trenéři získali příspěvky na rozvoj trenérských dovedností či provoz klubu v celkové výši 155 000 korun. Speciální cenu Trenér sympaták pak letos získal Ladislav Zrust z Borotína.

„Celá akce byla především oslavou sportu a pohybu. Pravým vítězem Díky, trenére jsou totiž všichni kouči, kteří děti vedou ke zdraví a k fair-play. A také všechny děti a rodiče, kteří si jich váží a dávají jim za jejich péči ty největší odměny, jaké ve sportu existují: uznání a poděkování,“ zhodnotil poslání ankety Petr Rydl.

Další informace o akci Díky, trenére [ZDE](#).

Zdroj a foto: Díky, trenére



# SEZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTEK A METOD 2025 A TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY

– CO VŠE POTŘEBUJETE VĚDĚT

Pondělí 16. 12. 2024 od 19 hod

On-line

Přednášející  
MUDr. Tomáš Brož



Zaregistruj se  
po naskenování  
QR kódu

Veřejný webinar



# Zvýhodněná cena na potisk PVC plachet a bannerů



**bannery** na anonce akce, zápasu, turnaje, závodu **označení** startu a cíle, navigace v rámci areálu

**reklamní bannery**: komunikace a vizibilita komerčních, mediálních a ostatních partnerů

**mesh (prodyšné) bannery** s potiskem na ploty areálů, oplocení sportovišť, ochrana travnaté plochy prostor střídaček  
a mnohem více...



## PVC banner PREMIUM

Kvalitní lité PVC banner s UV  
tiskem vhodný pro dlouhodo-  
bé kampaně.

od 143 Kč/m<sup>2</sup>



## PVC banner PROMO

Laminovaný PVC banner se  
solventním tiskem vhodný pro  
krátkodobé kampaně.

od 98 Kč/m<sup>2</sup>



## PVC banner MESH

Vzdušný a lehký PVC banner  
s tiskem vhodný pro opravdu  
velké plochy.

od 143 Kč/m<sup>2</sup>



## PVC banner REFLEX

Reflexní PVC banner se sol-  
ventním tiskem vhodný do  
tmy, protože odráží světlo.

od 350 Kč/m<sup>2</sup>



[www.reklamniplachty.cz](http://www.reklamniplachty.cz)

Nejdříve se  
registrujte jako  
**Premium Partner**

(Tlačítko Přihlásit se v pravém horním rohu)

Poté se **přihlaste**

Vyberte **produkt**  
a zadejte **rozměry**.  
Poté vložte produkt  
do košíku.

V košíku zajděte  
slevový kód  
**ČUS2024**

Vyplňte další údaje  
a **odešlete**  
**objednávku**

Automaticky máte  
**nejlevnější**  
produkt na trhu!

Objednat můžete také mailem na [inzerce@cus-sportujsnami.cz](mailto:inzerce@cus-sportujsnami.cz).

Reklamní  
Plachty.cz



**25. - 26. 1. 2025**

## **JILEMNICKÁ 50**

**HORNÍ MÍSEČKY**

**15. - 16. 2. 2025**

## **CARDION KARLŮV BĚH**

**BOŽÍ DAR**

**22. - 23. 2. 2025**

## **ŠUMAVSKÝ SKIMARATON TV NOVA**

**KVILDA**

**8. 3. 2025**

## **KRKONOŠSKÁ 70**

**ŠPINDLERŮV MLÝN**

[stopaprozivot.cz](http://stopaprozivot.cz)

# Objevte exkluzivní sportovní zpravodajství *iDNES Premium*

- ✓ Více než 1 500 článků z českého a světového sportu
- ✓ Komentáře expertů
- ✓ Rozhovory s hráči a trenéry



Získejte předplatné na **2 měsíce zdarma**  
při použití kódu **SPORTUJ**

Vstupte na [iDNES.cz/premium](https://idnes.cz/premium)